



THE
HEALING
CODES™

MANUAL

EN ESPAÑOL

Alexander Loyd, ND, PhD

Ben Johnson , MD, DO, NMD

“Los Códigos Curativos revolucionarán la salud.”

Mark Víctor Hansen, co-autor de los libros *Sopa de Pollo para el Alma*

Copyright (c) 2004-2011 por Dr. Alex Loyd Services, LLC

Todos los derechos reservados.

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida o transmitida de ninguna forma o por ningún medio, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopiado, grabado, o por medio de ningún sistema de almacenamiento de información ni sistema de recuperación, sin el permiso por escrito de los autores.

*Nuestro reconocimiento y profunda gratitud
por hacer posible esta edición al*

Dr. Salvador Valentín Arias Patiño

Médico Profesional Certificado en Los Códigos Curativos

Jalisco - México

Teléfono : (392) 92- 252 41

Cel: (392) 111 01 96 y (331) 567 86 45

Nextel ID: 72*825672*1

Email: salvadora@thehealingcodes.com

Para comentarios acerca del *Manual de Los Códigos Curativos*
por favor mande su e-mail a:
LosCodigosCurativos@gmail.com

Entrega 1.0 – 1/01/2011



ÍNDICE DE CONTENIDOS

Una Carta del Dr. Loyd y del Dr. Johnson	v
El Foco de Los Códigos Curativos	vii
Prólogo por el Dr. Ben Johnson	ix

Antecedentes y Teoría

Introducción	1
Mi Historia por el Dr. Alexander Loyd	3
Cómo Funcionan Los Códigos Curativos	9

El Sistema de Los Códigos Curativos

Los Códigos Curativos: Una Guía Paso a Paso hacia una Vida Cambiada	18
Resumen del Sistema de Los Códigos Curativos	19
Programa de Comienzo Rápido y Fácil	22
Método para Utilizarse con un Asunto Urgente	24
El Método Completo	25
Recibiendo Códigos Personalizados	26
Conjuntos de 3 Días : Curación Completa del Corazón	28
Mantenimiento y Prevención	30
Entendiendo las 12 Categorías de Los Códigos Curativos	32
Escala de Incomodidad: Unidades Subjetivas de Distrés/aflicción	40
El Buscador de Imágenes de Recuerdos	42
Los Centros Curativos y las Posiciones de Manos	45

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Cronometrando los Códigos	51
Los Tres Inhibidores de la Curación	53
Día 1: Falta de Perdón	55
Día 2: Acciones Dañinas	63
Día 3: Creencias No Saludables	71
El Sistema de Curación Central	79
Día 4: Amor	81
Día 5: Gozo	89
Día 6: Paz	97
Día 7: Paciencia	105
Día 8: Amabilidad	114
Día 9: Bondad	122
Día 10: Confianza	130
Día 11: Humildad	138
Día 12: Auto-Control	146
Cómo Hacer un Código Curativo de Principio a Fin	154
<i>Más Allá de lo Básico – Respuestas a Tus Preguntas</i>	
Respuestas de Curación: Cuando Te Sientes Peor En Lugar de Mejor	158
Tratando a Otros	160
Viviendo una Vida Balanceada	162
Creando una Imagen de Amor	164
¿Qué Tal Si La Curación No Sucede?	167
Las Preguntas Más Frecuentes	169
Tabla de Referencia de Problemas	179
Una Palabra acerca de Nosotros y Nuestra Filosofía	195



UNA CARTA DEL DR. LOYD Y DEL DR. JOHNSON

A nuestros Clientes y nuestros Lectores:

Cuando leas nuestros manuales, veas nuestros videos, y escuches nuestras grabaciones, por favor entiende que todo ello es nuestra opinión. Muchas personas –incluyendo muchos expertos médicos, científicos y psicológicos—estarían en desacuerdo con nosotros. Lo que decimos está basado en nuestra experiencia, nuestra investigación, nuestra recolección de datos, y en los reportes que recibimos de nuestros clientes... pero aún así, es solamente nuestra opinión.

Incluyendo Nuestros Testimonios

Hemos incluido un folleto de testimonios de nuestros clientes que van desde simplemente haberse sentido mejor hasta recuperaciones de enfermedades mayores, pero no estamos diciendo que estos testimonios son prueba de que *Los Códigos Curativos* curan esos asuntos. *Los Códigos Curativos* ni siquiera están dirigidos para padecimientos ni enfermedades. Solamente se dirigen a asuntos espirituales. Incluimos los testimonios para dejarte saber lo que muchas personas reportan cuando curan estos asuntos espirituales subyacentes. Nosotros estamos comprometidos con la verdad, y no podemos negar sus historias y estar diciendo toda la verdad.

Redescubriendo Un Secreto De 3,000 Años De Antigüedad

¿Qué son estos asuntos espirituales que pueden ser sanados con *Los Códigos Curativos*? El Rey Salomón, quien es conocido hasta este día por su sabiduría y entendimiento de la naturaleza humana, dijo hace tres mil años que una persona debiera resguardar su corazón por encima de todo lo demás, ya que desde éste fluyen todos los asuntos de la vida. Los asuntos espirituales son asuntos del corazón. No del corazón físico, por supuesto, sino del corazón de “Te amo con todo mi corazón”. Creemos que el corazón es el asiento de nuestro espíritu, de nuestra conciencia y de nuestra mente consciente y subconsciente.

Descubriendo La Última Investigación En Biología

El Dr. Bruce Lipton, un biólogo de Stanford, puede que haya sido la primer persona en identificar estos asuntos del corazón espiritual desde una perspectiva científica. Su trabajo muestra que más del 90% de lo que afecta a nuestros pensamientos, sentimientos y acciones puede ser atribuido a las memorias o recuerdos inconscientes almacenados en nuestros cuerpos. La Escuela de Medicina Southwestern les llama memorias celulares. Estas memorias contienen creencias equivocadas acerca de nosotros mismos, los demás, la vida y Dios, y estas creencias equivocadas crean estrés psicológico. Con suficiente estrés, durante el tiempo suficiente, algo físico frecuentemente es la primer cosa en producirse, y frecuentemente resultan problemas físicos. El Dr. Lipton también dice que si tú pudieras curar las creencias equivocadas, inclusive padecimientos y enfermedades genéticas pudieran curarse.

Aplicando La Sabiduría Infinita A La Ciencia Moderna

Creemos que estas creencias equivocadas son los asuntos del corazón del Rey Salomón. Una creencia equivocada es básicamente una mentira acerca de la verdadera naturaleza de la realidad, y necesitamos dar verdad y luz a nuestros corazones para corregir estas mentiras. Por ejemplo, si tú crees que no mereces amor, estás creyendo una mentira (pues todos nosotros somos seres preciosos y valiosos a los ojos de Dios) y estás negando la verdad de quien realmente eres.

Utilizando Los Códigos Curativos

Esas son nuestras creencias acerca de *Los Códigos Curativos* en pocas palabras. Por favor, entiende que nada de lo que puedas leer en este libro recomienda el tomar ningún curso de acción sin la supervisión de un profesional de la salud, médico o psicológico. Los autores, editores y distribuidores de *Los Códigos Curativos* presentan esta información solamente para propósitos educativos. No intentamos el prescribir ningún tratamiento médico o psicológico ni el reemplazar ningún tratamiento médico o psicológico. Este libro es nuestros pensamientos, opiniones y nuestras conclusiones. El cómo decidas tú utilizar la información que presentamos depende de ti. ¡Pueda Dios bendecir tus elecciones!

Sinceramente,

Alex Loyd y Ben Johnson



EL ENFOQUE DE LOS CÓDIGOS CURATIVOS

A pesar de nuestra ciencia y tecnología, la medicina moderna no ha sido capaz de encontrar las soluciones centrales a nuestros problemas de salud. En 1971, Richard Nixon le declaró la guerra al cáncer, pero en lugar de derrotarlo, el cáncer se ha convertido ahora en la primer causa de muerte en los Estados Unidos. ¿Porqué nuestra salud está poniéndose peor? Creemos que es porque hemos estado buscando una solución en los lugares equivocados.

Es apropiado para cualquiera con un asunto físico ver a un doctor. También es apropiado buscar la causa del asunto físico y curar la causa. *Los Códigos Curativos* están dirigidos hacia los asuntos espirituales que se encuentran detrás de los asuntos físicos y emocionales, y al hacer eso remueven el estrés que es la causa de la mayoría de los padecimientos y enfermedades. *Los Códigos Curativos* son un sistema de curación espiritual.

Los Códigos Curativos no trabajan directamente en ningún tipo de problema físico. Los Códigos se enfocan exclusivamente en las imágenes de memorias o recuerdos destructivos del corazón – aún cuando una persona no sea consciente de esas imágenes—para sanar los asuntos espirituales subyacentes.

Si haces *Los Códigos Curativos* como está descrito en este manual, creemos que tu propio sistema inmune estará capacitado para curarte tal y como se supone que es, mientras que tu nivel de estrés psicológico disminuye. Hacemos esta declaración en base a los extensos resultados reportados por las personas que han puesto en funcionamiento para si mismos a *Los Códigos Curativos*.

Sin embargo, a fin de que el sistema de *Los Códigos Curativos* funcione para ti, *debes aplicarlos*. La responsabilidad de hacerlo así es solamente tuya. Si alguien te diera un regalo de millones de dólares, pero nunca fueras al banco a reclamar tu dinero, nunca te beneficiarías de este regalo. Por favor utiliza este regalo.



CLÁUSULA DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD Y CONSENTIMIENTO INFORMADO

Los Códigos Curativos son únicamente para propósitos informativos y educacionales. No están destinados para diagnosticar, prescribir, tratar, o curar ninguna enfermedad o estado mental.

Las técnicas de *Los Códigos Curativos* son técnicas de auto-ayuda utilizadas para balancear sistemas bio-energéticos, de relajamiento, y reducción de estrés, y no están destinadas como un sustituto para la atención médica. Ninguna acción o inacción debiera ser tomada basada únicamente en lo aquí contenido; más bien, los lectores o espectadores debieran consultar a los profesionales de la salud apropiados para cualquier asunto relacionado con su salud. La FDA no ha evaluado esta información y nosotros no hacemos ninguna pretensión curativa. Solamente relatamos la experiencia reportada de los clientes.

De acuerdo a esto, este libro y los métodos que describe no debieran ser sustituidos por el consejo y tratamiento de un médico u otro profesional de la atención a la salud con licencia.

Los Códigos Curativos únicamente tratan las imágenes destructivas del corazón y están destinados para ser utilizados solamente como están dirigidos. Un uso esporádico o no encomendado de los Códigos puede enlentecer el proceso de curación de las imágenes. Nadie es aconsejado en descontinuar o evitar consultas médicas o psicológicas. La teoría y práctica de *Los Códigos Curativos* están basados en la experiencia.

Aunque esta literatura y nuestros resultados reflejan nuestras experiencias, tus resultados puede que no estén garantizados. Los Profesionales Certificados en Los Códigos Curativos son consultores bio-energéticos y no practican bajo ninguna licencia tales como médico, psicólogo, psicoterapeuta, quiropráctico, abogado, nutriólogo, o naturópata. De acuerdo a Paul Harris Ph.D., “este es el único campo de la salud en donde nunca en la historia se ha validado un caso de daño.” La consultoría energética actualmente no está regulada por ninguna comisión de licencias en los Estados Unidos. Cualquier guía espiritual proveída por *Los Códigos Curativos* no es parte de ninguna religión reconocida, ni está destinada como la práctica de la psicología clínica.

Los Profesionales de los Códigos Curativos son certificados por la organización de Los Códigos Curativos (The Healing Codes). Los profesionales son seleccionados, y solamente un porcentaje de los aspirantes son elegidos. Esos elegidos pasan a través de un curso de auto-estudio y de tutoría. Los profesionales tienen la libertad de hacer trabajo de Códigos solamente después de haber completado el curso y de realizar pruebas y la certificación.

Esta información y las opiniones aquí proveídas se creen que son exactas y sólidas, basadas en lo mejor del conocimiento, experiencia, e investigación de los autores. Los lectores o espectadores que no acudan a consulta con las autoridades de la salud apropiadas asumen el riesgo de cualesquier daño.

El utilizar las técnicas de aquí es reconocer que has leído, entendido, y que estás de acuerdo con esta cláusula de exención de responsabilidad y por lo tanto que el consentimiento informado ha sido establecido.



PRÓLOGO

Pudiera decirse que en 1996 yo estaba “viviendo la buena vida” en Colorado Springs, Colorado. Mi práctica médica era excepcional, los pacientes eran maravillosos, y mi negocio alterno de bienes raíces había sido muy exitoso. Me encontraba disfrutando de mi familia y tenía mucho tiempo para la cacería, la pesca y para esquiar. ¡La vida era buena!

Durante este tiempo, mi padre había sido sometido a una triple cirugía de bypass y luego había requerido que sus arterias carótidas fueran limpiadas debido a que las arterias de sus piernas estaban obstruidas. Me preguntó acerca de algunas terapias no convencionales, que no estaban aprobadas por la FDA. Mientras se comenzaba a recuperar y sus arterias se estaban limpiando yo comenzaba a intrigarme. Entre más miraba las hierbas y suplementos nutricionales, así como los usos no etiquetados de ciertos agentes aprobados por la FDA, más me daba cuenta de que yo simplemente había estado tratando síntomas, no cambiando la enfermedad. Empecé a desilusionarme de los medicamentos y sus miríadas de efectos adversos. Habían mundos enteros de terapias efectivas allí fuera de las que nadie me había dicho en mi educación médica formal. Sabía que necesitaba aprender más al respecto. La aventura había comenzado.

Regresé a mi natal estado de Georgia, donde comencé a devorar todo el material que pude encontrar sobre hierbas, suplementos nutricionales, homeopatía, y otras terapias médicas alternativas. Era como volver a ir otra vez a la escuela de medicina. Eventualmente decidí que había demasiada información y que requeriría entrenamiento formal. Volví y obtuve mi título de Médico Naturopático (NMD). Desde entonces, he luchado por ofrecer a mis pacientes lo mejor de ambos mundos. Estoy combinando abordajes médicos convencionales viables con terapias alternativas apropiadas, para crear los programas de curación más efectivos para mis pacientes. Al hacerlo así, he logrado mucho más éxito tratando enfermedades crónico-degenerativas, incluyendo el cáncer —un área en la que eventualmente elegiría especializarme— de lo que previamente había logrado utilizando solo la medicina convencional. No obstante, a pesar de que mi índice de éxito se había incrementado significativamente, como cualquier otro médico, aún me encontraba con casos en donde, no importaba qué métodos empleara, el paciente no respondía. Fueron estos casos los que me mantuvieron buscando un método de curación que pudiera funcionar para todos, sin importar su situación.

Uno de los grandes obstáculos al que he enfrentado como médico integrador en cáncer es el de los asuntos emocionales/espirituales que mis pacientes tenían que superar, a fin de que pudieran mejorar. He tenido literalmente pacientes que han muerto luego de haberse librado de su cáncer debido a que no pudieron superar la ira, el miedo, el sentirse no amados, la falta de perdón, u otros asuntos en sus vidas. Para ayudar a mis pacientes a tratar más efectivamente con sus asuntos emocionales/espirituales no resueltos, he investigado muchas terapias, incluyendo la consejería tradicional, la Terapia del Campo del Pensamiento (TFT), la Técnica de Liberación Emocional (EFT), el Toque Curativo, la Técnica de Acupresión Tapas (TAT), Técnicas Cuánticas, y otras

más. Algunas de estas me ayudaron en algo, y algunas fueron más significativas que otras. Pero ninguna fue adecuada ante la tarea de ser capaz de funcionar para todos.

La verdad del asunto es que rara vez nos encontramos con una terapia verdaderamente nueva, especialmente una que pueda potencialmente cambiar el paisaje de la medicina tal y como lo conocemos. Simplemente piensa en las posibilidades de un mundo sin Prozac, Lipitor, insulina, o anti-hipertensivos. Cuando esto coincida con nuestro propio punto de necesidad personal pudiera ser un evento verdaderamente fenomenal. No lo sabía en ese momento, pero la nueva terapia que estaba buscando son *Los Códigos Curativos*, desarrollados por el Dr. Alex Loyd, a quien tengo el placer el día de hoy de llamar mi compañero y amigo.

En mi clínica del cáncer en Atlanta éramos muy progresivos. Mirábamos las muchas causas del cáncer e intentábamos diseñar terapias específicas para cada una. Yo creo que las causas del cáncer son una combinación de metales pesados, virus, privación de oxígeno celular, acidosis metabólica, y asuntos emocionales/espirituales. Pudiéramos tratar con los metales pesados muy efectivamente utilizando una variedad de agentes intravenosos y por vía oral. Los virus y otras partículas semejantes a virus son mucho más difíciles de tratar, pero pueden ser manejadas con ciertas preparaciones antivirales y otros agentes no aprobados por la FDA. Tratar la privación de oxígeno celular, por lo cual Otto Warburg ganó el Premio Nóbel de medicina en 1932 cuando probó que la falta de oxígeno es una importante causa de cáncer, es un proceso más lento. Existen agentes intravenosos para cambiar la curva de disociación de la hemoglobina. Esto está íntimamente relacionado con la acidosis metabólica y con cambios en el tipo de dieta, los cuales son absolutamente necesarios. A pesar de todo, el tratar todos estos aspectos sigue siendo inminentemente realizable. Eran los asuntos emocionales/espirituales los que permanecían como el mayor obstáculo para hacer que mis pacientes logaran mejorarse. El encontrar una solución a ese problema se convirtió en una búsqueda cada vez más importante para mí mientras continuaba mi práctica médica.

Durante mi búsqueda por el bien de mis pacientes, comencé a tener algunos problemas físicos yo mismo, principalmente fatiga y fasciculaciones musculares (contracciones involuntarias o movimientos de las fibras musculares). Inicialmente, traté de ignorarlas, pasándolas como el resultado de una lesión de la médula espinal que tuve en 1996. Pero con el tiempo, mi estado empeoró. Los músculos comenzaron a brincar en mi pantorrilla y al mismo tiempo los músculos en mi espalda y en la parte superior de mis brazos sufrían espasmos. Podrías simplemente sentarte y observar estos músculos brincando arriba y abajo, por debajo de mi piel. Además, me estaba fatigando demasiado, incluso el realizar una pequeña caminata en escaleras me fatigaba, y mi voz se tornó débil. Decidí que era tiempo de visitar a mi cirujano ortopedista, quien también es un amigo personal. Luego de realizar su exploración, fue con gran desgana que me informó que su diagnóstico era esclerosis lateral amiotrófica, comúnmente conocida como enfermedad de Lou Gehrig. Yo no me encontraba para nada contento con este diagnóstico, así que pronto busqué a otro amigo médico para una segunda opinión. Él también hizo el mismo diagnóstico. Me fui a casa y me volqué en mis libros de medicina. Lo que descubrí era demasiado sombrío. El ochenta por ciento de las personas con enfermedad de Lou Gehrig morían dentro de los primeros 5 años de desarrollar los síntomas, y yo había estado experimentándolos por al menos un año! De acuerdo con las estadísticas de esta enfermedad, ya había vivido entre el 25 y el 50 por ciento del resto de mi vida. Muchos de mis pacientes con cáncer tenían un mejor pronóstico que este.

Poco después de mi diagnóstico, acudí a un seminario en donde escuché al Dr. Alex Loyd hablar acerca de su nuevo trabajo –*Los Códigos Curativos*. Encontré bastante intrigante eso, ya que él había comenzado a trabajar con sus pacientes de consejería y habían empezado a curarse emocionalmente, y además comenzaban a curarse físicamente. Esto era completamente

inesperado pero que probó ser cierto, mientras que veía más y más pacientes curarse físicamente. Con mi nuevo diagnóstico en la mano redoblé mis esfuerzos en investigar el descubrimiento del Dr. Loyd.

Las bases filosóficas eran importantes para mí ya que si la filosofía estaba mal el trabajo estaría mal. El concepto básico del método de los Códigos Curativos es que todo recuerdo es almacenado como imágenes, y que estas imágenes contienen mentiras o no verdades, las cuales si permanecen sin ser corregidas, eventualmente resultan en enfermedad emocional y/o física. Yo no tenía ningún problema con que los recuerdos fueran almacenados como imágenes, ya que el cerebro funciona muy similarmente a una supercomputadora. La idea de las mentiras o las no verdades en estas imágenes era un poco nueva para mí, pero tenía perfecto sentido. Todos desde Freud y posteriores habían propuesto el que atábamos energía en un estado o momento anterior y subsecuentemente que después éramos incapaces de tratar con los problemas de la vida. Lo que era nuevo era el concepto de que estos eventos, estas imágenes, no fueran verdaderas. Por ejemplo, si alguien se sentía no amado, ¿él o ella verdaderamente no era digno(a) de amor? ¡Por supuesto que no! ¿Si nos sintiéramos incompetentes, significaría que nuestro cuerpo y mente fueran verdaderamente incapaces de llevar a cabo tal acción? Probablemente no. Con mayor probabilidad, simplemente no pensábamos que pudiéramos. Entonces me encontraba bien con eso. ¿Pero cómo podría esto traducirse en una enfermedad?

Intenté comparar esto con un modelo de computadora que pudiera entender. Nosotros somos creados con ciertos programas. Uno de nuestros programas es el programa de la “auto-curación”. Mientras creemos en no verdades, los archivos de este programa se corrompen, provocando que el programa corra lentamente cada vez más y más y que eventualmente falle. Si pudieras encontrar una manera de corregir los archivos --¡voilà!-- ¡Sería restaurada la habilidad innata del cuerpo para curarse a si mismo tal y como fue diseñada por Dios! Esto era lógico en un modelo computacional, y viable en un modelo humano. Esto llegaba para mí a una cuestión de física, ya que todo, incluyendo la información digital, existe a final de cuentas como su más común denominador, la energía, con una frecuencia vibracional correspondiente. Cualquier frecuencia puede ser cambiada si solamente conociéramos como hacerlo.

Ahora me sentía cómodo con la ciencia y la filosofía de *Los Códigos Curativos*. Era tiempo de tomar el chapuzón, así que me inscribí para un seminario instruccional. La instrucción era buena, y comencé a aprender algunas técnicas simples utilizadas por los expertos de Los Códigos Curativos. También me decidí a comprar una hora de trabajo curativo con el Dr. Loyd para mi propio uso personal.

Tenía dos cosas en las que quería trabajar inmediatamente. Primero y más importante estaba mi reciente diagnóstico de la enfermedad de Lou Gehrig. Además había tenido un problema de mucho tiempo con el insomnio, el cual era tan severo que en las últimas décadas no había ido a dormir sin una pastilla para dormir por las noches. Recibí un Código para mi insomnio, el cual iba a ser realizado tres veces cada día. La primera noche, luego de hacer solamente un Código, fui a dormir y dormí toda la noche. Durante las siguientes cinco semanas, no tomé una sola pastilla para dormir. No voy a quedarme aquí y decir que nunca más he tomado una subsecuentemente, ya que viajo extensamente y las camas ajenas y los singulares ruidos se tornan en circunstancias difíciles en ocasiones. Sin embargo, mi patrón de sueño ha permanecido extraordinariamente mejorado, y rara vez tomo una pastilla para dormir. Mientras que en lo que respecta a mis fasciculaciones musculares, la fatiga, y otros síntomas de la enfermedad de Lou Gehrig –se han ido. Luego de solamente tres meses de practicar *Los Códigos Curativos*, regresé con el primer cirujano que me había diagnosticado. Realizó la prueba para la Lou Gehrig (EMG-electromiografía) y encontró que se había ido al 100%. He estado libre de síntomas desde Marzo

del 2004. Para algunos de ustedes que no lo sepan – no hay cura para la enfermedad de Lou Gehrig.

Luego de experimentar personalmente los resultados de las técnicas de *Los Códigos Curativos*, elegí aprender el trabajo por completo. También he entrenado al staff en mi clínica del cáncer en Atlanta, para que así mis pacientes también puedan tener los beneficios de este gran trabajo. Basados en los resultados que mi staff y yo estamos viendo, ahora sé que he encontrado el método de curación que había estado buscando. No conozco ninguna otra cosa que se dirija y que cure a los asuntos físicos y emocionales tan efectivamente y forma tan completa.

Recientemente un viernes por la noche me encontraba sin nada que hacer, así que mis niños y yo decidimos ver una película. No queriendo ir al frío local de la tienda de videos, los niños buscaron en nuestra colección de películas. Encontraron una copia de *2001: Odisea del Espacio*, y querían saber de que se trataba, ya que nunca la habían visto. Mientras yo pensaba acerca del tema de la película –que la humanidad que se encuentra al borde de otro salto evolutivo—pensaba acerca de la velocidad a la cual nuestro conocimiento en todos los campos de la ciencia se está incrementando de una manera exponencial. Lo mismo está sucediendo en la medicina. Durante mucho tiempo he creído que estamos listos para movernos hacia un nivel diferente en el paradigma de la curación.

Al comienzo de la historia humana, tanto la medicina como la curación eran una ocupación espiritual. Cuando nos enfermábamos consultábamos a Dios y rezábamos por la curación. Luego vino la era de la medicina botánica, cuando la gente tomaba hierbas a fin de curarse. Esta fue seguida por la era de la medicina física, en donde sierras y bisturíes eran utilizados como los medios de remover quirúrgicamente tumores y otras neoplasias consideradas como la causa de la enfermedad. Actualmente nos encontramos en la era química, con nuestros muy numerosos medicamentos y sus muy numerosos efectos adversos.

Si uno comenzara a comprender la frecuencia y la dinámica de la física del plasma, lo cual fue abarcado por Einstein en 1925 en su famosa ecuación $E=mc^2$, empezaría a entender que absolutamente nada es imposible. Yo creo que ahora estamos empezando a comprender y a utilizar la energía en maneras que en el pasado solamente eran imaginadas, y las cuales están regresándonos a un mayor entendimiento de nuestra naturaleza bio-energética. Me siento como si Buzz Lightyear tomara vida y nos estuviera animando “¡al Infinito y más allá!”. Va a ser una gran aventura en el aprendizaje y en la curación.

Los Códigos Curativos han realizado un enérgico salto hacia el reino de la curación energética espiritual. Ha evitado el misticismo que normalmente rodea a estas terapias. Es filosóficamente y científicamente sólido. Es tan antiguo como la creación y tan nuevo como la física más reciente. ¡Sin mencionar que funciona! ¡Yo soy una prueba viviente de eso!

Ben Johnson, MD, NMD, DO



INTRODUCCIÓN

¡Bienvenido! Tienes en tus manos lo que creemos es el sistema de curación natural más efectivo en el mundo de hoy. **Es tan diferente, tanto en teoría como en aplicación, que es más correcto llamarlo una nueva ciencia de la curación espiritual.**

Los conceptos básicos y los mecanismos físicos de *Los Códigos Curativos* fueron descubiertos en el 2001, y han sido validados por los resultados y testimonios de nuestros clientes desde esa fecha. miles de personas de todo el mundo han reportado la curación de una gran variedad de problemas mientras que estuvieron trabajando para remover el estrés con *Los Códigos Curativos*.

Varios doctores y profesionales de la salud, luego de experimentar *Los Códigos Curativos* por ellos mismos y en sus pacientes, han comentado que parece que esto pone al cuerpo en un profundo estado de curación en el cual este puede curarse a si mismo.

Así que, ¿cuál es nuestra visión de todo esto? Creemos que hemos localizado la fuente no física y no visible de casi todos los problemas, y que *Los Códigos Curativos* activan el sistema de control oculto que arregla esos problemas –de manera automática.

¿Esto suena como a un milagro? Si es así, entonces considera esta cita de San Agustín: “Los milagros suceden, no en oposición a la Naturaleza, sino en oposición a lo que conocemos de la Naturaleza.” Dios construyó la posibilidad de la curación “milagrosa” dentro de nosotros en la creación, como parte de su intención original para el mundo, y todavía se encuentra disponible para nosotros el día de hoy.

Un aspecto maravilloso de utilizar *Los Códigos Curativos* es que éste no es un método en donde debas depender de nosotros para que hagamos algo para ti, o por ti. Estas curaciones reportadas vienen exclusivamente de personas activando *Los Códigos de Curación* para si mismos a fin de remover el estrés subyacente e impactar en las imágenes no curadas del corazón.

Gracias a *Los Códigos Curativos*, nuestro conocimiento acerca de la naturaleza de la curación se ha expandido, haciendo aún mayor que antes la posibilidad de curación. Para entender el porqué hago tan audaz declaración, permíteme compartir contigo cómo llegaron a surgir *Los Códigos Curativos*.



Notas



MI HISTORIA

POR EL DR. ALEXANDER LOYD

Como la mayoría de las parejas, cuando mi esposa Tracey y Yo dijimos “Sí” en 1986, creíamos que el resto de nuestra vida juntos sería un “y fueron felices para siempre.” Pero en cuestión de meses llegamos a darnos cuenta de que algo estaba terriblemente mal, y eventualmente ambos lo queríamos resolver. Luego de visitar a varios doctores, nos resignamos al hecho de que Tracey se encontraba clínicamente deprimida, y probablemente lo había estado durante la mayor parte de su vida. Nos dijeron que la depresión era causada por un desequilibrio químico en Tracey y que lo único que ayudaría eran los medicamentos antidepresivos. Recuerdo el haber preguntado, “¿Qué provocó el desequilibrio químico?” La respuesta era que probablemente era algo genético y heredado de alguien en su familia, quizá aún desde varias generaciones atrás. Luego pregunté, “¿Sea quien sea que haya sido aquel en quien se originó en su árbol familiar – qué lo provocó en esa persona?” El doctor me miró como si le acabara de golpear en el estómago y dijo, “Realmente no lo sabemos.” (Ahora conozco la respuesta a esa pregunta: fue causado por el estrés en cualquier antepasado en el que se haya originado. Más sobre eso posteriormente.) No falta decir que, ¡me encontraba devastado!.

La depresión de Tracey afectó a todo en nuestras vidas. Dejé de encontrarme con mis amigos para jugar tenis, basquetbol, e inclusive para simplemente socializar debido a que Tracey no podía estar sola. Cosas demasiado pequeñas la llevaban a su habitación con la puerta cerrada, o a la cocina por un tazón de brownies. Mi empleo en ese tiempo era el trabajar con adolescentes como un ministro de tiempo completo, lo cual involucraba muchos eventos y viajes. Estos eran lo más difícil de todo. Tracey tendría que estar o sola en casa o venir conmigo y estar asustada de los adolescentes. Cualquiera de las opciones era terrible. Era muy difícil para mí el hacer mi trabajo ya que me encontraba constantemente preocupado por mi esposa. Pero era peor para Tracey, quien sentía como si estuviera viviendo una pesadilla de la cual no pudiera despertar. Luego vinieron los medicamentos.

Teníamos grandes esperanzas de que los antidepresivos serían la respuesta. Tracey intentó varias de las medicaciones para la depresión a lo largo de varios años. Algunas le ayudaron en su depresión y otras no lo hicieron; pero siempre se encontraba deprimida, y con todos ellos Tracey tenía efectos adversos. Puedo recordar vívidamente el despertar en medio de la noche con Tracey gritando. Cuando encendíamos la lámpara de la recámara descubríamos que las sábanas a su alrededor se encontraban manchadas de sangre. Mientras me dirigía al teléfono para llamar al 911, me preguntaba si Tracey misma lo habría hecho. Parecía como si estuviera teniendo hemorragias internas. ¿Llegaríamos a tiempo al hospital? ¿Cómo criaría yo a mi hijo si ella moría? Fue en este punto de mis pensamientos en el que descubrí lo que había sucedido. Tracey, por un efecto adverso de su medicación, había estado arañando sus piernas con las uñas durante el sueño. Eventualmente rasguñó la suficiente piel de sus piernas para causar que sangrara las sábanas. Había muchos otros efectos adversos; este sucedió al menos dos veces que yo recuerde. Así, la agonía continuaba.

Todo en nuestro matrimonio estaba afectado hasta el punto de la ruptura. La consejería ayudó, en que no nos sintiéramos tan solos en nuestro tormento, pero Tracey se encontraba todavía crónicamente deprimida. Pienso que podrías decir que aprendimos a hacerle frente a eso un poco mejor. Fue durante esta consejería y este tiempo de hacerle frente que Tracey y yo hicimos una reafirmación de nuestro matrimonio, del uno para con el otro. Nos encontrábamos ciertamente en ello para bien o para mal. Yo estaba decidido a encontrar una solución para la depresión de Tracey. Creía con todo mi corazón que Dios quería que Tracey estuviera sana, íntegra, con gozo, y en paz.

Durante los primeros 12 años de nuestro matrimonio rezaba a diario por que la depresión de Tracey fuese curada. No estaba rezando por ninguna nueva terapia o ejercicio, solamente porque mi esposa estuviera en paz. La depresión de Tracey me puso en un cambio de trayectoria de profesión en un intento por convertirme en un profesional para tratar con la depresión. Cinco años de labores universitarias en psicología y cuatro años de estudiar medicina naturopática me dejaron equipado con numerosas técnicas, algunas desarrolladas por mí personalmente, que temporalmente trataban los síntomas de Tracey y de mis clientes, pero estas técnicas no eliminaban la causa. La mayoría de los problemas regresaban una y otra vez. Esto era frustrante para mí, pero al menos habíamos encontrado una manera de aliviar los síntomas de la depresión de Tracey sin medicamentos o sus efectos adversos. Mis clientes y muchos colegas me dijeron que el programa que había desarrollado era más efectivo que cualquier otra cosa de la que supieran. Basado en los éxitos que estaba teniendo, viajé con otros dos doctores y di conferencias sobre mis métodos durante un par de años. Mientras que este estímulo era gratificante, todavía creía que Tracey y mis clientes podrían ser curados por completo, no simplemente tener un alivio temporal. Así que seguí rezando, estudiando, y buscando.

Muchos de los avances de los que fui capaz de hacer estaban relacionados con el campo de la física cuántica y la de las partículas. Aprendí tantas cosas que nunca se enseñaron en mis dos programas doctorales que abarcaron nueve años. Lo que sigue son algunas de las revelaciones clave que obtuve como resultado de mi búsqueda.

1. Aprendí que muchas de las más grandes mentes que han vivido alguna vez habían predicho, basados en su investigación de ciencia dura, que algún día *toda la medicina estaría basada en controlar la energía en el cuerpo.*
2. Aprendí que todo en su origen es una frecuencia de energía ($E=MC^2$) y que los padecimientos y enfermedades pueden ser tratados como frecuencias de energía no saludables. (Esta es precisamente la manera en la que una MRI –resonancia magnética nuclear—determina problemas de salud.)
3. Estaba estupefacto de encontrar que ¡si puedes cambiar la frecuencia no saludable a una saludable, *el padecimiento o la enfermedad se irían sin medicamentos, cirugía, consejería, o ni siquiera esfuerzo!*
4. Descubrí que muchas maneras de cambiar las frecuencias “no saludables” a frecuencias “saludables” ya habían sido descubiertas y validadas –*una era tan poderosa que literalmente tenía un efecto curativo en el ADN humano.*

Estas cuatro revelaciones sostenían una gran promesa en mi búsqueda por ayudar a Tracey. El problema era que yo no podía encontrar ningún tratamiento validado que pudiera determinar con precisión las frecuencias no saludables en el cuerpo que pudieran estar causando los problemas de

salud, ni tampoco podía cambiarlas a frecuencias saludables con consistencia y de forma permanente. Parecía como si la mayoría de las piezas hubieran sido encontradas y validadas pero aún faltaba algo.

Luego vino el descubrimiento que cambió nuestras vidas para siempre, uno que yo creo, puede cambiar tu vida, también.

Nunca olvidaré ese momento mientras viva. Me encontraba sentado en el aeropuerto de Los Ángeles esperando por mi vuelo a casa. Había estado en L.A. por cuatro días atendiendo un seminario sobre física cuántica y curación conducido por un doctor que era uno de los pioneros en el campo. Estaba cansado del intenso estudio y no podía esperar para ver a Tracey, Harry, y George (mis hijos de 8 y 1 años de edad). Luego mi teléfono celular sonó –era Tracey.

Tan pronto como escuché su voz, helados escalofríos recorrieron mi cuerpo; se encontraba severamente deprimida. Compartió conmigo la agonía en la que se encontraba y el cómo Harry no entendía que ella estuviera enferma de esta manera. Si yo hubiera estado con Tracey podría haber aliviado sus síntomas con algunas técnicas que conozco, pero no desde 3,000 millas de distancia. Hablé con ella tanto como pude, tratando de confortarla y alentarla para que se quedara ahí hasta que yo llegara a casa. Guardé mi teléfono cuando la azafata me pidió hacerlo e inmediatamente comencé a rezar por Tracey y Harry. Había rezado en incontables ocasiones durante los pasados 12 años, pero esta vez probaría ser diferente a cualquier otra.

Mientras rezaba, comencé a ver el mecanismo de la curación que ahora hemos estado utilizando desde el 2001. No había voces, no vi ángeles afuera de mi ventana, ni experimenté nada que se pudiera llamar místico. Sin embargo, sabía que lo que se me estaba mostrando venía de Dios, tal como sabía que mi nombre era Alex. *Fue como si estuviera leyendo el plan de cómo realizar un milagroso sistema de curación en el cuerpo que nunca había sido descubierto.* Inmediatamente saqué mi bloc y comencé a escribir lo que había visto en el ojo de mi mente. En un punto dije en voz alta literalmente “Dios, vas a tener que hacerlo más lento o bien recordarme más tarde de todo esto. ¡No puedo escribir tan rápido!” (Luego miré a los lados un poco avergonzado de que alguien pudiera haberme oído.) Mi mano estaba acalamburada y mi bloc se encontraba a desbordar con todo lo que me encontraba escribiendo. Sabía que ésta era la solución que había estado buscando, y creía con todo mi corazón que este nuevo sistema curaría a Tracey y a mis clientes, y no solamente aliviaría sus síntomas.

Creía que estos nuevos mecanismos encontrarían las frecuencias no saludables en el cuerpo y las cambiarían hacia unas saludables. Estaba seguro de que esto podría cambiar la salud emocional y espiritual por todo el mundo. Luego creí, como ahora lo creo, que lo que hoy llamo *Los Códigos Curativos* fue un regalo de Dios. Después de todos los años de estudio que había llevado a cabo, fueron tres horas de oración en un avión las que trajeron lo que había anhelado.

Un Año De Observación Y Descubrimiento

Pronto comencé a darme cuenta de que este descubrimiento constaba de dos partes.

La Teoría: Existe una fuente de toda la salud y todo padecimiento.

La Aplicación: Existe un mecanismo previamente no descubierto en el cuerpo, el cual, si es activado, puede tratar los problemas en esa fuente.

Ambas partes del descubrimiento, por lo que yo sabía, eran originales. Investigación posterior reveló que la teoría involucraba muchos componentes ya investigados e incluso demostrados por ganadores de Premios Nobel. Yo sabía que la gente no aceptaría lo que había descubierto simplemente porque yo creía en ello. Este avance espiritual tenía que estar sustentado en resultados reales si es que la gente iba a creer la verdad acerca de este maravilloso y nuevo mecanismo de curación.

Durante el año siguiente mi enfoque estuvo en observar y monitorear los resultados mientras que integraba los nuevos descubrimientos a mi trabajo diario con mis clientes.

Resultados de los clientes

A lo largo del año, mis clientes no solamente curaron consistentemente los asuntos emocionales y espirituales que teníamos por objetivo, sino que sorpresivamente, muchos también observaron la desaparición de desórdenes fisiológicos que ni siquiera habíamos comentado. Inesperadamente, los Códigos estaban tratando a la persona en su totalidad.

Potencialmente yo había descubierto códigos de curación instalados en el cuerpo por Dios para sanar cualquier cosa.

Desde entonces, a lo largo de los años, nuestros clientes nos han informado de muchos exámenes médicos que se han realizado por su cuenta antes y después de que comenzaran a utilizar de manera regular *Los Códigos Curativos*. Estos exámenes han incluido RMN's, escaneos con TAC, EEGs, EKGs, exámenes de sangre, microscopía de campo oscuro, pruebas de bio-resonancia, exámenes de pH, ultrasonido, y muchos otros. Nuestros clientes frecuentemente han reportado (y en ocasiones nos envían copias de los exámenes) resultados milagrosos, doctores sorprendidos, y festejos. Nosotros no afirmamos que haya sido que *Los Códigos Curativos* los que hayan causado estos cambios ... pero nuestros clientes sí.

Hemos recibido testimonios de nuestros clientes que relatan experiencias de curación para casi cualquier cosa que te puedas imaginar –desde envenenamiento con hiedra venenosa a enfermedades críticas, hasta casi cualquier cosa intermedia. Esto ha sucedido a pesar del hecho de que nosotros nunca hemos elegido como blanco ninguna enfermedad o ningún problema físico. Los únicos asuntos que tomamos como blanco son las memorias o recuerdos destructivos, no curados que se encuentran almacenados como imágenes en el corazón, ya que estos son la causa del estrés. Lo que yo no sabía cuando descubrí *Los Códigos Curativos* es que cuando curas las imágenes de los recuerdos o memorias destructivas en el corazón, remueves el estrés del cuerpo, y entonces el sistema neuro-inmune puede curar casi cualquier cosa por su propia cuenta.

Para finales de ese año, con el apoyo de mis clientes y los testimonios a la mano, cambié mi práctica a utilizar *Los Códigos Curativos* por completo. Las experiencias de curación espiritual, emocional y física de mis clientes fueron sensacionales. En el 2002, comencé a entrenar doctores y a otros profesionales de la salud acerca de cómo guiar a las personas a través de la activación de los Códigos Curativos en el cuerpo.

En este punto, siempre era necesario para un cliente el recibir Códigos Curativos personalizados de parte de un profesional, y esto dejaba a los clientes dependiendo de alguien más para su propia curación. Mi visión era que todos tuvieran el Código perfecto a la mano para curar cualquier asunto en cualquier momento.

Para lograr esto, pasó otro año y medio para así desarrollar los 12 Días y el sistema de *Los Códigos Curativos*. Con el lanzamiento de este paquete, tú también puedes activar *Los Códigos Curativos* para ti mismo y tu familia.

Mientras trabajas a través de estos Códigos y tratas las imágenes de memorias o recuerdos destructivos de tu corazón, realmente estarás curando todos los aspectos de tu vida.



Notas



CÓMO FUNCIONAN LOS CÓDIGOS CURATIVOS

Un problema al presentar una información nueva es ayudar a la gente a conectarla con algo de lo que ya conocen. El no realizar una conexión significa no entenderlo.

Años atrás, los doctores no sabían que necesitaban lavarse las manos antes y después de atender los nacimientos de bebés. No estaban conscientes de que estaban haciendo daño, e inclusive matando, a las mamás y a sus recién nacidos. Ignaz Semmelweis, un doctor Húngaro, demostró los beneficios de lavarse las manos para mantener a sus pacientes con vida. Aprendió y promovió la idea de que asearse las manos para remover cosas desconocidas y no visibles era muy saludable. Aunque tenía pruebas de su teoría, aún así Semmelweis fue ridiculizado por sus compañeros.

Los Códigos Curativos utilizan energía invisible para remover cosas desconocidas y no visibles que pudieran estar provocando daño a la gente. A esas cosas desconocidas e invisibles las llamamos “imágenes del corazón.”

Dos de las preguntas más comunes que se me hacen acerca del sistema de *Los Códigos Curativos* son, “¿Cómo funcionan?, y ¿Es espiritual, físico, emocional, de auto-ayuda, místico, consciente o inconsciente?” Mi respuesta es que funcionan como una fuente para beber agua. Utilizando las leyes establecidas de la naturaleza, del campo de la física Newtoniana, una fuente para beber es el mecanismo final de entrega de agua desde su fuente original en las profundidades de la tierra. Se necesitan muchos pasos para aprovechar estas propiedades.

Los Códigos Curativos funcionan debido a leyes establecidas de la naturaleza del campo de la física cuántica, leyes que han sido validadas y aceptadas durante al menos 75 años. *Los Códigos Curativos* nos permiten curar el cuerpo de una manera que nunca lo habíamos hecho antes, ya que estamos descubriendo nuevas maneras de utilizar la física cuántica. Con *Los Códigos Curativos*, realizamos los pasos para llevar energía al cuerpo para que éste la utilice para curarse a si mismo. *Los Códigos Curativos* vuelven disponible para nosotros esa bio-energía, utilizando un nuevo pero natural sistema de distribución.

En pocas palabras, *Los Códigos Curativos* activan una función física establecida en el cuerpo por Dios, que remueve consistentemente y de manera predecible la causa #1 de padecimiento y enfermedad del cuerpo. Este es otro punto clave a recordar: ¡Dios *diseñó* nuestros cuerpos para ser capaces de mantener una salud óptima!.

El Estrés Mata

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en Atlanta (CDC), la Escuela de Medicina de la Universidad de Stanford, y muchos expertos en salud, el asesino número uno del planeta es el estrés. La mayoría de los problemas de salud físicos y no físicos tienen como su origen al estrés fisiológico a largo plazo. Cada vez que tenemos un problema de salud, deberíamos preguntar, “¿Qué estrés está causando esto y cómo puedo eliminarlo?”

Los CDC también estiman que el 80% de todo el dinero utilizado en la atención a la salud se gasta en padecimientos relacionados con el estrés. Investigaciones de la Universidad de Stanford por el biólogo celular el Dr. Bruce Lipton han encontrado que esta cifra se queda corta (ver www.brucelipton.com). Sus investigaciones indican que más del 95% de todos los padecimientos ocurren debido al estrés en el sistema nervioso autónomo del cuerpo.

Las Creencias Equivocadas Causan Estrés

Según el Dr. Lipton, el estrés fisiológico es provocado por creencias erróneas o equivocadas, muy arraigadas, acerca de nuestras circunstancias y acerca de nosotros mismos. Podemos creer que “Cosas malas siempre me suceden” o “Nunca puedo estar sano y salvo” o “No soy lo suficientemente bueno” o “Siempre me equivoco.” Estas creencias erróneas nos hacen malinterpretar nuestras circunstancias como amenazantes, cuando en realidad no lo son, y esto crea estrés interno. Estas creencias frecuentemente son inconscientes, así que puede que ni siquiera seamos conscientes de que estamos actuando con nuestra “programación”, en lugar de hacerlo con la razón.

Aprendemos nuestras creencias equivocadas de varias maneras. Las aprendemos de experiencias negativas de las que luego sacamos generalizaciones y conclusiones equivocadas. Nuestros padres, nuestros maestros y nuestros compañeros nos pasan sus creencias por medio de la palabra y del ejemplo. ¡Inclusive las heredamos con nuestro ADN!

Esta interpretación equivocada de nuestras circunstancias provoca la activación no saludable de lo que es conocido como el síndrome de “ataque-o-huida”, el cual tiene tres componentes:

1. El sistema nervioso autónomo dispara el bombeo de adrenalina en nuestros cuerpos para que así podamos correr más rápido o pelear más fuerte, para literalmente, sobrevivir al evento presente.
2. Diversos recursos –incluyendo el flujo sanguíneo, de nutrientes, la eliminación de desechos, y la oxigenación—son desplazados de nuestros órganos internos, del sistema inmune, y de las funciones intelectuales superiores, y llevados hacia los grandes grupos musculares y al tallo cerebral, en donde se lleva a cabo el pensamiento reactivo.
3. Las células individuales reciben un mensaje de alarma desde el sistema nervioso para cambiar del modo de crecimiento al de auto-protección. Cuando las células se encuentran en el modo de auto-protección son susceptibles al padecimiento y a la enfermedad; las células en el modo de crecimiento son impasibles o impermeables al padecimiento y a la enfermedad.

El cuerpo fue diseñado para entrar en el modo de ataque-o-huida solamente cuando nuestras vidas se encuentran amenazadas, y luego regresar inmediatamente al modo de crecimiento cuando la amenaza ha concluido. Bruce Lipton explica que si el cuerpo permanece en este estado el tiempo suficiente, es probable de que le sigan el padecimiento y la enfermedad. Este es el proceso que crea el 95% de las enfermedades y padecimientos.

El Dr. Lipton prosigue para mostrar que, la razón de que nos estemos tornando más enfermos como población, aunque nuestra tecnología e investigaciones están mejorando, es que estamos entrando a diario en el modo de ataque-o-huida. Eventos inocuos tales como escuchar sonar el

teléfono, manejar nuestros autos, ir al correo, o mirar nuestras chequeras pueden disparar el estrés.

Permanecemos en el modo de ataque-o-huida tan consistentemente a lo largo del día debido a nuestras imágenes mentales falsas y no curadas, y a las creencias equivocadas que tienen asociadas, y que constantemente crean más pensamientos, sentimientos, creencias y conductas negativas.

Las Imágenes De Los Recuerdos Programan Nuestros Corazones Y Nuestras Vidas

Según Pierce Howard, Ph.D., autor de *The Owner's Manual for the Brain (El Manual del Usuario del Cerebro)*, los datos se encuentran almacenados en nosotros en forma de imágenes. Estas imágenes son literalmente como la programación de un disco duro que determina cómo opera todo lo demás. En otras palabras, no habría creencias equivocadas que nos hagan enfermar si no fuera por las imágenes destructivas falsas que están almacenadas en nuestros corazones y mentes.

Rich Glenn, Ph.D., lo dice de otra manera en su libro *Transformation (Transformación)*. Declara que “el trastorno en el sistema de energía del cuerpo puede ser remontado hasta una imagen destructiva; el reemplazo de esa imagen crea un efecto curativo permanente.” Glenn aconseja: “Sé consciente y permanece atento al hecho de que tus imágenes actuales están influyendo en tu vida, incluyendo tu bienestar físico, emocional y espiritual.”

Las investigaciones realizadas por el Dr. Glenn, el Dr. Howard, y muchos otros, llegan a la conclusión de que las imágenes destructivas, frecuentemente inconscientes, provocan los problemas tanto físicos como no físicos.

Un estudio publicado en el *Wall Street Journal* declaró que el dinero gastado en la atención a la salud en los Estados Unidos ha excedido el 15% de nuestro producto interno bruto nacional. En el corazón (¡literalmente!) de esta epidemia de padecimientos se encuentra el estrés fisiológico sin curar, provocado por las imágenes de memorias o recuerdos destructivos y por los patrones energéticos no curados almacenados en las células de nuestros cuerpos.

¿Qué hace a las imágenes tan destructivas? Todo es energía a su nivel más básico, y todo tiene una frecuencia que es transmitida a todo lo que le rodea. La energía que emana de los recuerdos o memorias dolorosas, negativas y las células que las contienen no es saludable para las células. Tal como las células cancerosas son un resultado de estas frecuencias destructivas, las emociones negativas y las creencias no saludables son el resultado de las frecuencias destructivas producidas por imágenes dolorosas, negativas.

Estas imágenes desencadenan señales de miedo por todo el cuerpo, poniendolo en un estado de ataque o huida, lo cual es sinónimo de estrés. Como hemos visto, con el tiempo el síndrome de ataque o huida llevará al padecimiento y a la enfermedad. Incluso existe evidencia de que las enfermedades genéticas se originan debido a que el estrés dañó los genes de nuestros antepasados.

Hay Esperanza Para La Curación

Fueron noticias esperanzadoras cuando la investigación del Institute of HeartMath en California indico que si el estrés pudiera ser removido, los genes frecuentemente se curarían. Identificaron un recurso interno de curación tan poderoso que literalmente tiene un efecto curativo sobre el ADN dañado. Este descubrimiento (el cual será descrito más adelante) ofrecía una gran promesa... Sin embargo, había dos obstáculos mayores:

1. El 90% de las veces la fuente de un problema es inconsciente. Si no conoces la fuente, ¿cómo podrías tratarlo?
2. Paradójicamente, los mecanismos de auto-protección en el cuerpo se resisten a ser curados.

Entonces, ¿cómo podría alguien beneficiarse de lo que encontraron estas personas?.

Los Códigos Curativos Transforman Las Imágenes Destructivas

El descubrimiento de *Los Códigos Curativos* reveló la función física que activa automáticamente el recurso de curación identificado por el Instituto of HeartMath. Utilizando este recurso de curación, un Código Curativo cura por medio de cambiar el patrón o frecuencia energética destructiva subyacente o de fondo, de una imagen destructiva hacia una saludable.

La energía curativa dirigida a combinaciones diferentes de los cuatro centros curativos del cuerpo es utilizada para curar distintas creencias e imágenes no saludables. Estas combinaciones curativas pudieran ser comparadas con los cuatro aminoácidos que conforman nuestro ADN. Cada diferencia en cada persona en el mundo está determinada por una combinación única de solamente cuatro aminoácidos.

Esto encaja hermosamente con hallazgos de investigaciones recientes de que nuestras imágenes y recuerdos o memorias pueden ser literalmente almacenados en el campo de información energética de cada célula del cuerpo, de manera similar al ADN. (Esto también explicaría el porque pacientes con órganos transplantados pueden experimentar recuerdos del donador.) Cuando haces un Código Curativo con la combinación apropiada de los cuatro centros curativos, creemos que estás literalmente bañando a cada célula del cuerpo con energía curativa saludable.

¿Qué Es Un Código Curativo?

¿Qué es un *Código Curativo*, y cómo pudiera éste activar tan profundo proceso?

Yo descubrí que existen cuatro centros curativos localizados en la cabeza y el cuello, estos centros curativos parecen trabajar como una caja de fusibles oculta que, cuando los apagadores correctos son accionados, permitirían la curación de casi cualquier cosa. Y hacen esto por medio de remover el estrés del cuerpo que los ha desconectado, permitiendo de esta manera que el sistema neuro-inmune reanude su trabajo de curar cualquier cosa que esté mal en el cuerpo.

Un *Código Curativo* es un conjunto de fáciles posiciones de las manos. Cada posición de las manos activa uno o dos de los cuatro centros curativos. Un Código puede ser de una sola posición de las manos, pero usualmente consta de varias posiciones. Cada posición de las manos utiliza las dos manos. Las posiciones se deben realizar en un orden específico para así curar un asunto

específico. Aunque las instrucciones pudieran decir algo así como, “Sien – Mano izquierda; Mandíbula – Mano Derecha” de tal manera que está claro cómo hacer un Código en ti mismo, lo importante son los centros curativos (la sien izquierda y la mandíbula derecha, en este ejemplo), no cual mano utilices.

El sistema de *Los Códigos Curativos* utiliza 12 pares de Códigos, y cada uno de los pares trata una de las 12 categorías de asuntos espirituales centrales que afectan a las vidas de todos. Por medio de curar los asuntos espirituales subyacentes, de fondo, los Códigos curan el estrés que provoca la mayoría de los problemas físicos y emocionales. Dicho de la manera más básica, utilizar el sistema de *Los Códigos Curativos* significa hacer estos 12 pares de Códigos repetidamente hasta que tus asuntos sean curados. Mientras que los asuntos emocionales y espirituales que crean el estrés son curados, tu gozo en la vida se incrementará. También, tu cuerpo puede curarse a si mismo mientras de que éste comienza a funcionar tal y como fue destinado para que funcionara.

Un *Código Curativo* es realizado por medio de dirigir todos los cinco dedos de ambas manos a uno o más de los centros curativos desde una distancia de dos a tres pulgadas (cinco a ocho centímetros) separados del cuerpo. Las manos y los dedos dirigen los flujos de energía hacia los centros curativos.

Los centros curativos activan un sistema de curación energética que funciona de una manera paralela con el sistema inmune. En lugar de matar virus y bacterias, tiene como blanco recuerdos relacionadas con el asunto acerca del cual está pensando una persona. Utilizando frecuencias de energía curativa, positiva, el código cancela y reemplaza las frecuencias destructivas, negativas.

Cuando las células son bañadas con energía saludable por medio de hacer un *Código Curativo*, la energía no saludable es literalmente cancelada por medio de la energía positiva, de manera similar a la que los audífonos de cancelación de sonido hacen con las frecuencias de sonido dañinas. Luego de que las frecuencias destructivas son canceladas, la imagen resonará con energía saludable que contribuirá a la buena salud de las células, órganos y sistemas del cuerpo en los que reside. La energía curativa ha transformado la energía destructiva que se encontraba almacenada como memorias o recuerdos celulares en el cuerpo/mente, afectando a final de cuentas la fisiología de las células en el cuerpo mismo.

¿Cómo Los Centros Curativos Influyen En Todo El Cuerpo?

Si sigues el camino de la energía saludable mientras ésta viaja a través de los cuatro centros curativos en el cuerpo, los sistemas físicos que descubrirías incluirían a:

Puente: La glándula pituitaria (frecuentemente nombrada como la glándula maestra debido a que controla los principales procesos endocrinos del cuerpo) y la glándula pineal.

Sienes: El cerebro de las funciones superiores, izquierdo y derecho, y el hipotálamo.

Mandíbula: El cerebro reactivo emocional, incluyendo la amígdala y el hipocampo, además de la médula espinal y el sistema nervioso central.

Manzana de Adán: La médula espinal y el sistema nervioso central, además de la tiroides.

En otras palabras, descubrirías los centros de control para cada sistema, cada órgano, y cada célula del cuerpo. La energía curativa fluye a todos ellos desde estos centros. Tus dedos activan estos centros, y los centros activan el proceso curativo. No importa cuál mano utilices para activar un centro, pero sí importa cuál centro activas y en qué orden.

¿Existe Evidencia De Que Los Códigos Curativos
Realmente Funcionan?

Como se describió anteriormente, la validez de *Los Códigos Curativos* viene establecida por:

1. Informes de los clientes acerca de la auto-curación de todo tipo de problemas, incluyendo muchos considerados como incurables.
2. Pruebas diagnósticas incorporadas (Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca) mostrando que el estrés es consistentemente removido del cuerpo siguiendo al uso de un *Código Curativo*.

Este es un método completamente nuevo, y la validación de nuestros resultados es aún un trabajo en progreso, tal y como lo es nuestro entendimiento de cómo funciona un *Código Curativo*.

Esto no es para nada inusual, incluso para cosas que han sido utilizadas durante décadas por millones de personas. Por ejemplo, puede que no tengamos ni idea acerca de cómo funcionan ciertas medicinas, pero creemos que lo hacen, así que las tomamos. Puede que te sorprenda el saber que los investigadores no están seguros de la manera en que funcionan muchas medicinas comunes, a pesar de los años –incluso décadas o más—de su uso. Los siguientes son solo algunos cuantos ejemplos del libro *Physicians Desk Reference* (PDR) (Referencia de Escritorio Para Médicos), una referencia básica utilizada por los médicos para guiarlos al prescribir medicamentos farmacéuticos:

Accutane: “El mecanismo exacto del Accutane es desconocido.”

Zoloft: “El mecanismo de la sertralina [Zoloft] se *supone* que está enlazado con su inhibición de la captación neuronal de serotonina en el SNC.” [El énfasis en cursivas es nuestro.]

Xanax: “El mecanismo de acción exacto es desconocido.”

Risperdal: “El mecanismo del Risperdal, como todos los otros anti-psicóticos, es desconocido.”

Depakote: “El mecanismo por el cual el valproato [Depakote] ejerce sus efectos terapéuticos no ha sido establecido.”

Lo anterior es una muestra representativa de varias categorías principales de medicamentos. El PDR está lleno con muchos otros medicamentos cuyos métodos de acción también son desconocidos o inciertos.

Lo Que Parece Como Un Milagro Es Simplemente Un Nuevo Descubrimiento

Permíteme repetir las palabras de San Agustín: “Los milagros suceden, no en oposición a la Naturaleza, sino en oposición a lo que sabemos de la Naturaleza.”

Aunque hemos sabido por mucho tiempo que los patrones energéticos destructivos provocan estrés y problemas de salud, poco se ha hecho por parte de la medicina moderna para resolver estos patrones. La razón por la que no has escuchado más acerca de estas verdades es que nadie ha encontrado una manera confiable, consistente, predecible, y validada para cambiar los patrones energéticos destructivos hacia unos saludables en el cuerpo. Además, incluso el intentar hacer eso no encaja en el paradigma de la medicina moderna tradicional, la cual está enfocada en el tratamiento bioquímico, no en la prevención o en la curación utilizando bio-energía.

De acuerdo con la física, se requiere una frecuencia exactamente igual pero opuesta para cancelar otra frecuencia. Para que un *Código Curativo* funcione, algo ha de encontrar las memorias inconscientes relacionadas, y algo ha de determinar sus frecuencias, y entonces algo ha de crear las frecuencias iguales y opuestas. ¡Y esto lo hace!

No solamente funciona, parece funcionar casi el 100% de las veces. En una conferencia en México, 142 de 142 personas que hicieron un *Código Curativo* en un recuerdo relacionado con el asunto más grande de sus vidas tuvieron una disminución del poder negativo de ese recuerdo curándolo hasta cero ó 1 en una escala de 10 puntos. Con resultados como estos, hemos de estar interviniendo en un sistema que está diseñado para curar. Si algo sucediera más del 99% de las veces en la naturaleza, ni siquiera necesitaríamos hacer un estudio. Sabemos que un objeto caerá cada vez que lo soltemos, y nosotros creíamos esto mucho tiempo antes de que entendiéramos la invisible fuerza de la gravedad.

Basados en nuestra experiencia e investigación, creemos que curar estos patrones de energía destructiva es precisamente lo que hace un *Código Curativo*. ¡Y las buenas nuevas son mejores que eso! Un *Código Curativo* funciona sin que tengamos que ser conscientes de las imágenes, creencias, pensamientos y sentimientos destructivos que están siendo curados.

Un *Código Curativo* es capaz –por medio de enfocarse exclusivamente en las imágenes de memorias o recuerdos destructivos en el corazón—de curar el estrés y las creencias equivocadas que se encuentran detrás de los problemas físicos y no físicos de nuestras vidas.

Puede que no seamos capaces de explicarlo por completo todavía, pero creemos que conocemos la naturaleza de la aparente energía curativa milagrosa a la que se tiene acceso por medio de un *Código Curativo*.

¿Qué Es Esta Asombrosa Energía Curativa?

Tal y como todos los colores de la luz se encuentran contenidos en la luz blanca pura, de manera similar creemos que todas las virtudes se encuentran contenidas en el amor puro (valor, verdad, lealtad, gozo, paz, paciencia, etc.).

De hecho, creemos que la frecuencia de la energía del amor puro curaría cualquier cosa –y que puede que sea el único poder que lo haga. La frecuencia vibracional del amor es el recurso definitivo para la curación.

¿Cuáles Son Nuestras Bases Científicas Para Esta Teoría?

En los últimos años varias personas han sido capaces de aislar y cuantificar las frecuencias del amor y de otras virtudes. La frecuencia del amor reside en nosotros en cada una de las memorias o recuerdos amorosos de nuestro corazón. Permíteme demostrártelo. Piensa en el recuerdo más gozoso, y amoroso de tu vida. Tómate un momento para revivir por completo este recuerdo con tus ojos cerrados, reviviéndolo otra vez. ¿Qué sientes?, ¿No te sientes bien?, ¿No re-experimentas, al menos en cierto grado, el evento amoroso –incluso si ocurrió décadas atrás?, ¿Porqué sucede eso?.

En el instante en que accedes y activas una memoria o recuerdo amoroso, la frecuencia del amor se transmite a través de tu cuerpo, y ello tiene un efecto curativo fisiológico correspondiente. Como se mencionó anteriormente, el Institute of HeartMath ha publicado algunos estudios indicando que el activar este tipo de recuerdos positivos puede tener realmente un efecto curativo sobre el ADN dañado. (Ver www.heartmath.com)

De la misma manera en que nuestros recuerdos o memorias amorosas transmiten frecuencias curativas por todo nuestro cuerpo, los recuerdos dolorosos, destructivos y distorsionados transmiten frecuencias que causan padecimiento y enfermedad. De acuerdo a la investigación del Dr. Lipton, estos recuerdos destructivos lanzan una señal en el cuerpo, la cual provoca que interpretemos las circunstancias actuales como amenazantes, aún y cuando éstas no lo sean. Esto es lo que mantiene a nuestro cuerpo bajo estrés. Te invito a que hagas un experimento con esto también. Recuerda una memoria que aún sea dolorosa para ti, y nota cómo te sientes. Si piensas en este recuerdo el tiempo suficiente, no solamente te sentirás mal, sino que literalmente cambiarás a tus células hacia el “modo de auto-protección” y a tu sistema nervioso hacia el de “ataque o huida.”

Desafortunadamente, tu mente inconsciente puede estar enfocada en estas imágenes destructivas sin tú siquiera darte cuenta. Cuanto esto sucede, tiene el mismo efecto dañino para la fisiología de tu cuerpo tal y como los pensamientos e imágenes conscientes negativos. Muchas personas andan caminando cada día con este “proceso de crear padecimiento y enfermedad” en funcionamiento, y nunca lo saben hasta que se ponen muy enfermos. Esta es la razón por la cual la fuente de nuestros problemas es inconsciente al menos el 90% de las veces, haciendo imposible el tratar conscientemente la causa de nuestros asuntos físicos, emocionales y espirituales.

Las buenas noticias son que *la clave para curar los asuntos desde su raíz se encuentra dentro del corazón humano*, no en algo fuera de nosotros. Todo lo que se necesita es una manera de tomar el poder de los recursos de amor del corazón y utilizarlos para curar las imágenes destructivas que conducen al padecimiento.

Si los recursos del amor ya están dentro de nosotros proyectando sus señales curativas, ¿porqué estas imágenes no se curan por su propia cuenta?

El problema es que existen ciertas memorias o imágenes, que parecen estar protegidas contra la curación cuando las frecuencias curativas son difundidas por todo el cuerpo. Esto pudiera ser un recuerdo oculto o reprimido, como se describe en psicología, pero también pudiéramos ser completamente conscientes del recuerdo. Es como si la mente haya construido literalmente una muralla o fortaleza alrededor de ciertas memorias o recuerdos. Hace esto para protegernos del dolor de que algo similar nos suceda nuevamente. Cree que si no nos encontramos en guardia vigilantes podríamos ser heridos nuevamente. Prevenir el dolor está bien, pero al proteger de esta manera a las imágenes destructivas, la mente también puede evitar que los recursos del cuerpo

alcancen y curen esas imágenes destructivas. Lo que se requiere es una manera de infundir frecuencias curativas a las imágenes que están causando el problema pero que no están recibiendo la energía curativa.

Esto es precisamente lo que hacen *Los Códigos Curativos*. Por medio de acceder al amor y a los recursos saludables de todo el cuerpo, *Los Códigos Curativos* transmiten esas frecuencias a través de los dedos hacia los cuatro centros curativos para cambiar los patrones de energía de imágenes que son destructivas hacia unas saludables, incluso los que están siendo protegidos.

La gente nos dice una y otra vez que mientras hacen *Los Códigos Curativos*, los recuerdos perjudiciales parecen simplemente esfumarse y, mientras hacen esto, los síntomas físicos también desaparecen. Yo creo que esto es exactamente lo que esos físicos estaban prediciendo cuando hacían comentarios como el del Dr. William Tiller, quien dijo, “La medicina del futuro se basará en controlar las frecuencias de energía del cuerpo.”

Con eso, te doy nuevamente la bienvenida a *Los Códigos Curativos*. ¡Puedan estos cambiar tu vida tal como han cambiado la mía!

LOS CÓDIGOS CURATIVOS:
UNA GUÍA PASO A PASO
HACIA UNA VIDA CAMBIADA

“Aprecia tus visiones y tus sueños, ya que ellos son los niños de tu alma; los proyectos de tus logros finales.”

--- Napoleón Hill

RESUMEN DEL SISTEMA DE LOS CÓDIGOS CURATIVOS

El sistema de *Los Códigos Curativos* es tan fácil de usar que algunas personas encuentran difícil de creer que algo así de simple pueda ser tan efectivo. Entonces, otra vez, el paquete de *Los Códigos Curativos* esta tan lleno de material extra, que algunas personas se sienten abrumadas preguntándose qué van a hacer con todo eso. Aquí hay un breve sumario de todo lo que realmente necesitas saber. Cada etapa o método también es explicado en detalle posteriormente en las páginas que siguen a este resumen.

¿QUÉ ES UN CÓDIGO CURATIVO?

Un Código Curativo es un conjunto de fáciles posiciones de las manos. Cada posición de las manos activa uno o dos de los cuatro centros curativos. Un Código puede ser de solo una posición de las manos, pero generalmente consta de varias posiciones. Cada posición utiliza las dos manos. Las posiciones de las manos deben realizarse en un orden específico para curar un asunto específico. Aunque las instrucciones pudieran decir algo como, “Sien –Mano Izquierda; Mandíbula –Mano Derecha” de tal manera que es claro cómo hacer un Código en ti mismo, son los centros curativos los que son importantes (sien izquierda y mandíbula derecha, en este ejemplo), y no cual mano utilices.

El sistema de *Los Códigos* utiliza 12 pares de Códigos, y cada par trata uno de los 12 asuntos espirituales centrales que afectan las vidas de todos. Por medio de curar los asuntos espirituales subyacentes, los Códigos curan el estrés que provoca la mayoría de los problemas físicos y emocionales. Mientras que los asuntos emocionales y espirituales que crea el estrés son curados, tu gozo en la vida se incrementará. También, tu cuerpo puede curarse a si mismo de problemas físicos mientras que este comienza a funcionar tal y como fue destinado a funcionar.

Dicho de la manera más básica, utilizar el sistema de *Los Códigos Curativos* significa hacer estos 12 pares de Códigos repetidamente hasta que tus asuntos sean curados. Punto. Todo lo demás que se encuentra en este manual es una explicación o un refinamiento de este sistema básico de curación.

EL Sistema De Los Códigos Curativos

El sistema de *Los Códigos Curativos* proporciona varias opciones respecto a cómo hacer tu trabajo de curación. Puedes adentrarte tan profundamente o tan poco al ver tus asuntos, como tú lo prefieras. Aún así sanarás.

Nosotros recomendamos que todos comiencen haciendo los 12 Días, una categoría de los Códigos Curativos cada día.

El Programa de Comienzo Rápido y Fácil

Utilizando la Guía de Bolsillo, comienzas tu trabajo curativo haciendo las 12 categorías de los Códigos Curativos, una por día, sin enfocarte en tus asuntos específicos.

Luego, sigues trabajando con las 12 categorías de Códigos utilizando el Diario o el Manual para curar cada área de tu vida. El Diario y el Manual explican con mayor profundidad todo lo que está siendo curado en cada área de tu vida espiritual, emocional y física.

Hay tres maneras de continuar utilizando los Códigos. Estos métodos se describen con más detalle luego de este resumen.

Rotar a través de las 12 Categorías, Una Por Día

Haz los Códigos ya sea sin enfocarte en tus asuntos específicos, o puedes tratar tus asuntos personales mientras que estos surgen en cada categoría. Sigue los Pasos hacia la Curación en cada categoría si es que deseas adentrarte con mayor profundidad respecto a identificar tus asuntos.

Trabajar con las Categorías en Sets o Conjuntos de Tres Días

Elige como blanco el asunto que te esté molestando más durante dos días, luego haz otra categoría para cada tercer día, rotando a través de todos los 12 Días en orden. Puedes hacer esto adentrándote en mayor profundidad o no, con tus asuntos.

Método para Usar con un Asunto Urgente

Utiliza la información de cada una de las categorías, o la lista de síntomas en línea, o la Tabla de Referencia de Problemas al final del Manual, encuentra la categoría que contiene tu asunto principal y enfócate en esa hasta que tu problema sea curado.

También se te ha asignado un profesional entrenado para trabajar en tus asuntos contigo.

Códigos A Tu Medida por parte de un Profesional Certificado

Cuando hayas alcanzado este punto en el programa, te beneficiarás enormemente de trabajar con el Profesional Certificado en Códigos Curativos que se te haya asignado. Los profesionales son entrenados para crear Códigos Curativos de uso personalizado que tratan específicamente tus asuntos problema.

Cuando sientas que ya no tienes más asuntos acuciantes en los cuales trabajar, recomendamos que hagas los Códigos unos cuantos minutos al día.

Mantenimiento y Prevención

El uso continuado de *Los Códigos Curativos* puede prevenir los efectos del estrés que se encuentre en marcha en tu vida. Rota a través de los 12 Días, unos cuantos minutos por Código, hasta que surja un asunto en el cual trabajar a profundidad. Luego trabaja en la categoría apropiada hasta que sea curado.

Lectura Sugerida Para Este Manual

Lee “entendiendo las 12 Categorías de Códigos Curativos.” Te dará una comprensión más profunda de cómo contribuye a tu curación cada uno de los componentes de las categorías.

Recomendamos ampliamente que leas “Cronometrando los Códigos,” “Respuestas Curativas: Cuando Te Sientes Peor En Lugar De Mejor,” “Tratando a Otros,” y “Viviendo una Vida Balanceada.” Estos capítulos responden a muchas preguntas que escuchamos de nuestros clientes.



PROGRAMA DE COMIENZO RÁPIDO Y FÁCIL

El Programa de Comienzo Rápido y Fácil te permite empezar a hacer los Códigos Curativos inmediatamente, sin necesidad de adentrarte más en las causas de tus asuntos.

1. Utiliza el Buscador de Asuntos del Corazón en nuestro sitio web para encontrar los asuntos de tu corazón espiritual o emocional que necesiten ser curados. Esto establece una línea basal para tu progreso curativo en general.
2. Ve el DVD *Comenzando A Trabajar Con Los Códigos Curativos*.
3. Haz una categoría de Códigos Curativos al día durante 12 Días, empezando con la Falta de Perdón.
4. Siempre di una Oración o Petición por la Curación antes de que empieces a hacer los Códigos. Puedes usar tus propias palabras o modificar nuestra Oración/Petición para ajustarla a tus necesidades. Este es un paso importante al enfocar tu intención por la curación.
5. Relájate y enfócate en el amor, la gratitud, o cualquier cosa pacífica mientras haces los Códigos.
6. Haz el Código #1 antes del Código #2 y alterna entre ellos a lo largo del día. Puedes hacer un Código a la vez o ambos Códigos a la vuelta y vuelta. Termina el tiempo completo en un Código antes de que comiences el siguiente.
7. Haz al menos la cantidad de tiempo y el número de veces al día mínimos dados para cada uno de los Códigos.
... Ó ...
Puedes hacer menor número de sesiones pero más largas, para que así, al menos iguallen la cantidad de tiempo total sugerido para todo un día.
8. Puedes regresar al Buscador de Asuntos del Corazón en el sitio web y volver a tomar esta evaluación tan frecuentemente como lo desees. Esta es una buena forma de localizar en cuál asunto del corazón enfocarse.
9. Puedes enfocarte ya sea en este asunto como tu área primera de curación intensiva ... Ó ...

Continuar rotando a lo largo de los 12 Días para enfocarte en cada área de curación de tu vida.
10. Puedes moverte a otro asunto en cualquier momento. Puedes volver a tomar el Buscador de Asuntos del Corazón en cualquier momento.

Cada vez que haces un Código, estás trabajando en los asuntos de esa categoría que están listos para ser curados. Aún cuando no nombres a los asuntos —incluso cuando ni siquiera sepas tú mismo acerca de ellos— tu corazón y tu mente subconsciente saben lo que necesitas.



MÉTODO PARA USAR CON UN ASUNTO URGENTE

Recomendamos este método solamente si tienes una necesidad a muy corto plazo. Todas las 12 áreas de tu vida deben ser curadas para que tus problemas puedan ser completamente curados.

1. Encuentra la categoría de *Los Códigos Curativos* que contenga el asunto que te molesta más.

La información en la primera página de cada categoría es muy útil para identificar cual categoría utilizar. También puede que quieras usar la lista de síntomas que existe en nuestro sitio web o la Tabla de Referencia de Problemas que está en el Manual si requirieras de más ayuda.

2. Alterna entre los dos Códigos en esa categoría hasta que el asunto se mejore y ya no sea lo que te más moleste.
3. Siempre di una Oración o una Petición por la Curación antes de que empieces a hacer los Códigos. Puedes usar tus propias palabras o revisar nuestra Oración/Petición para ajustarla a tus necesidades. Este es un paso importante al enfocar tu intención por la curación.
4. Relájate, respira profundamente, y enfócate en el amor, la gratitud, o cualquier cosa pacífica mientras que haces los Códigos.
5. Usa una o más de las Declaraciones de Enfoque en la Verdad si es que te son útiles, o crea tus propias declaraciones para enfocar tu intención. Estas vuelven a colocar creencias saludables con la verdad.
6. Encuentra la siguiente categoría que contenga ahora el asunto que te moleste más, y alterna entre los dos Códigos en esa categoría hasta que este asunto se mejore.

Si empiezas con este método, aún así te aconsejamos leer las instrucciones para las otras opciones para así obtener un mayor entendimiento de *Los Códigos Curativos* y cómo funciona el sistema.

También recomendamos que intentes completar todas las 12 categorías curativas en algún punto de tu proceso curativo. Todos tenemos asuntos en todas las 12 categorías, y curar a las demás apoyará enormemente la curación del asunto que te más moleste.



EL MÉTODO COMPLETO

*Puedes usar este método mientras rotas a lo largo de los 12 Días, uno cada día
O mientras haces los Códigos en sets o conjuntos de 3 días.*

1. Usa el Diario o el Manual en lugar de la Guía de Bolsillo, ya que aquellos detallan las emociones negativas, las creencias no saludables y los problemas físicos que están siendo tratados mientras curas el asunto espiritual de cada una de las categorías.
2. Encuentra un sitio en donde no seas interrumpido.
3. Sigue los Pasos hacia la Curación en cada categoría.
4. Dirígete al Buscador de Imágenes de Recuerdos o Memorias si es que deseas identificar la memoria más temprana que está contribuyendo con el problema. Esto puede incrementar la velocidad y la profundidad de tu curación.
5. Siempre haz una Oración o una Petición por la Curación antes de que empieces a hacer los Códigos. Puedes usar tus propias palabras o revisar nuestra Oración/Petición para ajustarla a tus necesidades. Este es un paso importante al enfocar tu intención por la curación.
6. Relájate, respira profundamente, y enfócate en el amor, la gratitud, o cualquier cosa pacífica mientras haces los Códigos.
7. Usa una o más de las Declaraciones de Enfoque en la Verdad si es que te son útiles, o crea tus propias declaraciones para enfocar tu intención. Estas vuelven a colocar creencias saludables con la verdad.
8. Haz el Código # 1 antes del Código # 2 y alterna entre ambos a lo largo del día. Puedes hacer un Código a la vez o ambos Códigos a la vuelta y vuelta. Completa el total del tiempo en un Código antes de que empieces con el siguiente.
9. Haz cada Código por al menos el mínimo de tiempo y el número de veces al día que se dan con cada Código. (El tiempo es para todo el Código.)

O puedes hacer una sesión al día de Códigos Curativos, que sea de al menos 30 minutos.



RECIBIENDO CÓDIGOS A LA MEDIDA

Sesiones de Codificación Personal con un Profesional Certificado de los Códigos Curativos (CHCP / *por sus siglas en inglés*) están incluidas con algunas versiones del paquete de los Códigos Curativos. “Codificación Personal” significa el recibir Códigos Curativos a la medida creados específicamente para ti y tus asuntos personales. Esto pudiera proporcionarse en sesiones de uno a uno o en sesiones de coaching grupal, dependiendo del paquete que elijas. Si elegiste un paquete sin Codificación personal, puedes comprar estas sesiones curativas por separado en nuestro sitio web. En www.thehealingcodes.com/practitioners.htm, puedes elegir a un coach y contactarlo o contactarla directamente. En www.thehealingcodes.com/personal_coaching puedes comprar un paquete de cuatro u ocho sesiones de coaching. Puedes pedir a un coach específico o permitir que la compañía te asigne alguno. Todos nuestros profesionales son personas atentas y calificadas.

¿Cómo Funciona La Codificación Personal?

Si elegiste un paquete con sesiones de uno a uno, tu facultativo te contactará poco después de tu compra, y te dará la dirección de correo web y el número de teléfono para contactarlo o contactarla cuando estés preparado para acordar un tiempo para tu primera sesión de Codificación Personal. Si elegiste sesiones de coaching en grupo, la información acerca de cómo acceder el grupo se incluirá con tu paquete.

Antes de cada cita, es útil el tener ya identificado un asunto que quieras trabajar con un Código a la medida. Si calificas la cantidad de incomodidad que sientes cuando piensas acerca de este asunto, en una escala del 0 al 10, puedes seguir tu proceso de curación mientras haces el Código. Si es que tienes el paquete original, puedes utilizar las Formas de Seguimiento del Diario para prepararte para tu cita y seguir tu progreso. Utiliza el Buscador de Imágenes de Recuerdos del Manual si es que quieres encontrar un recuerdo más temprano que haya contribuido a crear este asunto. Esto frecuentemente acelera el proceso de curación.

Durante una llamada, el profesional utilizará una forma de pruebas energéticas para ayudarte a enfocarte en las emociones negativas más importantes, en las creencias no saludables o en los recuerdos celulares destructivos que necesiten ser curados a fin de curar tu asunto. Luego ella o él creará el Código a la medida preciso que necesitas para tu asunto.

La Codificación No Es Consejería

No necesitarás el contarle al profesional el asunto que quieras curar a menos de que desees el hacerlo así. Solamente requieres tener el asunto en mente con la intención de que es el problema para el cual quieres un Código a la medida. Puede sonar algo sorprendente el que alguien que no sepa de tu asunto pueda darte el Código perfecto, pero ese es uno de los beneficios del adiestramiento que reciben nuestros Profesionales Certificados de Los Códigos Curativos. Los Códigos Curativos por si mismos se dirigen hacia ambos aspectos de un problema, los conscientes y los inconscientes, sin la necesidad de que cuentes tu historia.

Un profesional no aconseja ni da asesoramiento. Hacer los Códigos es lo que cura tu estrés y las imágenes dañinas de tu corazón.

Este Manual, las PF (*Preguntas Frecuentes*) y las sesiones de Preguntas y Respuestas (P&R) se dan para contestar tus preguntas acerca de todos los otros aspectos de utilizar Los Códigos Curativos. Las sesiones con un Profesional son solamente para proporcionarte Códigos a la medida.



SETS O CONJUNTOS DE 3 DÍAS: CURACIÓN COMPLETA DEL CORAZÓN

Es de un intenso efecto el hacer tus Códigos Curativos en sets de 3 días: dos días en la categoría que contiene el asunto que te moleste más, y un día en una de las 12 categorías, rotando a través de éstas, en orden. Continúas haciendo los sets de 3 días por un total de 36 días para cada ciclo. Al usar este método, te enfocas en los asuntos principales que quieres curar, y también te diriges a todos los asuntos secundarios de tu vida, ya sea que seas consciente de ellos o no.

Esta secuencia de 36 días se repite dos veces, y luego repites los 12 Días, uno cada día.

Cómo Hacer los Sets de 3 Días

Los *Días Uno y Dos* de cada set de 3 días te enfocas en el asunto que te esté molestando más en el momento, utilizando la categoría que contiene ese asunto. La información en la primera página de cada categoría es muy útil para identificar cuál categoría utilizar. También puede que quieras usar la lista de síntomas que se encuentra en nuestro sitio web o la Tabla de Referencia de Problemas del Manual si es que necesitaras más ayuda.

1. Identifica el problema que te esté molestando más.

Si el problema es una *situación*, elige la categoría que contenga la(s) emociones principales que sientes acerca de la situación. El Buscador de Imágenes de Recuerdos o Memorias puede ayudarte a identificar estas emociones.

Si el problema es una *acción dañina*, elige la categoría que contenga este tipo de acción dañina o la categoría de Acciones Dañinas. (Haz el trabajo curativo sobre la que sea exactamente tu acción dañina.)

Si el problema es una *creencia no saludable*, elige la categoría que contenga una creencia lo más cercana a lo que sea que tú crees. (Haz el trabajo curativo sobre lo que exactamente sea lo que tú crees.)

Si el problema es un *sistema de órganos*, una *parte de un sistema de órganos*, o un *síntoma físico*, elige la categoría que contenga el problema físico.

2. Sigue los Pasos a la Curación en la categoría que elegiste.
Sáltate los pasos 1 a 4 porque ya has identificado el asunto que quieres tratar.
3. Haz el Código #1 y el Código #2 en ambos días.

SETS O CONJUNTOS DE 3 DÍAS

En el *Día Tres* de cada set de 3 días enfócate en todos los otros asuntos de tu vida mientras rotas a través de cada una de las categorías de Códigos Curativos en orden, comenzando con la Falta de Perdón y finalizando con Auto-Control. Esto te asegura el que estás trabajando continuamente para limpiar cualquier bloqueo para la curación y para desarrollar todas las virtudes del Sistema de Curación Central. Incluso si estos asuntos no surgieran como asuntos primarios, el curarlos es necesario para una curación completa y permanente.

4. Haz una de las 12 categorías en el tercer día de cada set de 3 días. Rota por todas las 12 categorías, en orden.
5. Sigue los Pasos a la Curación en esta categoría.
6. Haz el Código #1 y el Código #2.

El *Día Cuatro* se convierte en un nuevo Día Uno. Comienza un nuevo set de 3 días enfocándote durante los dos días siguientes en cualquiera que sea tu asunto primario en ese momento. Puedes continuar trabajando en el mismo asunto durante tantos sets como sea necesario. Comienza a trabajar en un nuevo asunto cuando hayas calificado al último en 0 ó en 1 en una escala del 0 al 10, ó cuando otro asunto se convierta en el que te esté molestando más. Concluye tu siguiente set de 3 días con la siguiente categoría en los 12 Días.

7. Repite los pasos del 1 al 6, utilizando la siguiente de las 12 categorías para tu siguiente tercer día.
Usa todas las 12 categorías, en orden, como el tercer día de un set de 3 días.
8. Rota por todas las 12 categorías dos veces utilizando estos sets de 3 días. Eso hace un total de dos rotaciones de 36 días.

Chequeo de la Segunda Rotación

Luego de dos rotaciones de 36 días, haz los 12 Días en orden, uno tras otro. Esto trata cada área de tu vida, una tras otra, antes de volver a enfocarte en asuntos más específicos. Puedes usar ya bien el método de Comienzo Rápido y Fácil o el Método Completo cuando repitas los 12 Días.

Utilizando los Formatos de Seguimiento

Utiliza los formatos que se encuentran en el Diario para un seguimiento de la curación de los asuntos y recuerdos o memorias que estés tratando. Es alentador el poder mirar en retrospectiva el número de asuntos que has curado mientras haces *Los Códigos Curativos*.



MANTENIMIENTO Y PREVENCIÓN

El Mantenimiento y la Prevención comienzan cuando ya no hay algún asunto que te esté molestando en ese momento. Cuando hayas alcanzado esta etapa, simplemente haz los Códigos por unos cuantos minutos al día, rotando a lo largo de los 12 Días en la secuencia. No es necesario seguir el tiempo especificado para los Códigos.

Hacer *Los Códigos Curativos* a diario, aún cuando no haya algún asunto que te esté molestando, ayudará a prevenir que surjan algunos asuntos futuros y otros, que no sean tan serios cuando surjan. *Los Códigos Curativos* ayudarán a mantener tu nivel de estrés bajo por medio de mantener tu sistema en balance, y ayudarán a que enfrentes situaciones con una mayor calma y claridad cuando éstas surjan.

Cuando No Hay Asuntos Molestándote

1. Haz una categoría de Códigos Curativos al día.
2. Haz ambos Códigos en cada categoría una vez al día. (O más, si lo deseas)
3. Haz cada posición de las manos en un Código al menos una vez.
4. Utiliza cualquier tiempo que se sienta correcto para ti.

Cuando Surge Un Asunto

Nuevos asuntos continuarán surgiendo mientras vives tu vida. Cuando algo comience a molestarte, simplemente vuelve a hacer los Códigos a profundidad con sets de 3 días hasta que el asunto sea curado. De esta manera, puedes evitar el que los asuntos generen nuevo estrés que sea provocado por nuevas imágenes destructivas.



Notas



ENTENDIENDO LAS 12 CATEGORÍAS DE LOS CÓDIGOS CURATIVOS

Hay doce categorías de Códigos Curativos, y estas se encuentran divididas en dos tipos: las Inhibidoras de la Curación y las Virtudes Curativas Centrales. Para que la curación ocurra, deben de ser removidos del corazón los tres inhibidores de la Curación, y deben ser inculcadas en el corazón nueve Virtudes Curativas Centrales. Cada categoría cura un asunto diferente y tiene sus propios Códigos únicos.

Los Inhibidores de la Curación:

Falta de perdón. Acciones dañinas. Creencias no saludables.

Las Virtudes Curativas Centrales:

Amor. Gozo. Paz. Paciencia. Amabilidad. Bondad. Confianza. Humildad. Auto-Control.

Las Categorías Inhibidoras Tienen Cinco Componentes:

1. El Asunto o Problema Principal
2. El Buscador de Imágenes de Recuerdos o Memorias
3. Los Enunciados de Enfoque en la Verdad
4. La Petición u Oración
5. Los Dos Códigos Curativos

Las Categorías Curativas Centrales Tienen Once Componentes Posibles:

Además de las cinco de arriba, existen otros seis componentes posibles más.

6. La Virtud
7. Las Emociones Negativas
8. Las Creencias No saludables
9. Las Acciones Dañinas
10. El Sistema de Órganos
11. Las Partes del Sistema de Órganos

Cada componente se explica con detalle en las páginas siguientes.

1. El Asunto O Problema Principal

Este es el asunto o problema que estás tratando al hacer *Los Códigos Curativos* en cualquier día dado.

Cuando trabajas con el Manual, te enfocas en curar los asuntos en cada una de las doce categorías en orden, comenzando con la Falta de Perdón y finalizando con el Auto-Control. Trabajas con cada categoría de una manera general, y permites que tu corazón y tu mente inconsciente den prioridad respecto a cuáles asuntos específicos curar en esa categoría en ese momento.

Cuando trabajas con un Profesional Certificado, se te dan herramientas adicionales para identificar el asunto o problema que te esté molestando más en ese momento, y luego encuentras la categoría que cura ese asunto. El asunto pudiera ser una emoción negativa, un problema físico, un mal hábito, o cualquier cosa que interfiera con tu habilidad para experimentar paz, gozo y satisfacción en tu vida.

La Tabla de Referencia de Problemas en la parte final del Manual puede ayudarte a localizar la categoría que desees.

2. El Buscador de Imágenes de Recuerdos o Memorias (*opcional*)

Este simple ejercicio te ayuda a encontrar las imágenes o cuadros almacenados en tu memoria celular que te estén causando problemas. Cuando curas las imágenes destructivas, automáticamente curas las creencias no saludables y las emociones negativas, además de curar el estrés en el cuerpo que haya sido enlazado a casi cualquier padecimiento o enfermedad conocida.

Esta imagen puede ser un cuadro estático o en movimiento. Incluso cuando no puedas visualizar una escena, aún tienes todos los detalles que necesitas. Los sentimientos y las creencias son las partes más importantes de la memoria o recuerdo. También pudieras recordar el momento, el lugar, la gente involucrada, sabores, olores, sonidos o sensaciones. Recordar cada detalle posible no es importante ni necesario para curar. Si no puedes ver una imagen o visualizar una escena, simplemente enfócate en la sensación.

Primero identificas tus sentimientos acerca del problema que más te moleste. Luego encuentras tu recuerdo más temprano o el más fuerte, de algún momento en el que hayas sentido emociones similares. Esto *no* significa que no puedas curar a menos de que recuerdes el momento más temprano en que algo similar haya ocurrido. Trabajas con los recuerdos o memorias disponibles a tu mente consciente. Los recuerdos que seas incapaz de recordar también serán curados mientras sigues a lo largo del proceso. Cuando haces los Códigos, no tendrás que enfocarte en las imágenes negativas que encuentres ya que se te dará un Enunciado de Enfoque en la Verdad en el cual concentrarte. Ésta es una de las grandes bellezas de *Los Códigos Curativos*.

Se dan instrucciones paso a paso para el Buscador de Imágenes de Recuerdos o Memorias en esa sección.

3. Los Enunciados de Enfoque en la Verdad

Estos son enunciados positivos de una verdad o una virtud relacionada con el asunto que estés curando. Eliges los enunciados para corregir las creencias no saludables, las mentiras o las emociones negativas que encuentres en la imagen que quieres curar. Cuando la imagen es curada, la verdad y la virtud permanecerán.

Mucha gente piensa que estos enunciados son afirmaciones. Sin embargo, hemos encontrado que las afirmaciones que no son la verdad para esa persona, en realidad pueden ser dañinas y hacer que un problema empeore al situar a la persona en conflicto interno. Un ejemplo de esto es declarar que “Yo ya tengo una salud perfecta,” cuando no solamente no tengo una salud perfecta, sino que estoy haciendo los Códigos ya que ¡Tengo problemas de salud!. Declarar esto puede realmente crear estrés en el sistema nervioso autónomo como es medido en pruebas diagnósticas. Crear más estrés va en contra de nuestros propósitos.

Nos referimos a nuestros enunciados como “Enunciados de Enfoque en la Verdad” ya que están diseñados a causar un cambio en tus creencias al declarar una verdad que tú sabes que es genuina. Tienes el problema ya que crees una mentira en tu corazón. La solución a esto es la verdad, no solo un enunciado positivo.

Usa cualquiera de los Enunciados de Enfoque en la Verdad que sugerimos como modelos en cada categoría curativa, o crea tus propios enunciados que sean la verdad para ti. Enfócate en uno o léelos todos mientras haces los Códigos. También puedes usar los enunciados de otras categorías. Visualízalos, medita en ellos, dílos en voz alta, o simplemente repite el enunciado en tu mente.

Algunos clientes han tenido éxito al usar este enunciado de Enfoque en la Verdad genérica. Mientras respiran PROFUNDAMENTE dicen, “Estoy respirando en el amor, la vida y la luz de Dios.” Y mientras exhalan lentamente dicen, “Estoy exhalando _____” (cualquiera de las emociones negativas del asunto que tengan). Esto es curativo de dos maneras: promueve la respiración profunda y refuerza que es el amor, la vida y la luz de Dios lo que nos sostendrá para curar para bien.

Imagen de Amor. Una Imagen de Amor es una imagen que evoca en ti sentimientos de amor incondicional, paz y bienestar. Este puede ser algo en que enfocarse muy curativo mientras haces los Códigos. *Vea Creando una Imagen de Amor.*

Las descripciones de las emociones negativas y las creencias saludables pueden ayudarte a pensar en los Enunciados de Enfoque en la Verdad que pudieras querer crear por ti mismo.

4. Oración o Petición

Muchos estudios recientes han concluido que la oración es uno de los eventos curativos más poderosos sobre el planeta tierra. En cada categoría, la oración por la curación es proporcionada para que la digas o para utilizarla como un modelo para rezar en tus propias palabras. Si prefieres no orar, deberías pedir que tu corazón realice la curación que necesitas.

Yo rezo/pido que todas las imágenes negativas conocidas y desconocidas, creencias no saludables y recuerdos celulares destructivos, y todos los asuntos físicos resultantes relacionados con _____ [inserta el problema(s) sobre los que se está trabajando]

sean encontrados, abiertos, y curados por medio de llenarme con el amor, la vida y la luz de Dios. También pido que la efectividad de esta curación sea incrementada en cien veces o más.

Dices esta oración o petición por la curación antes de que comiences a concentrarte en el(los) Enunciados de Enfoque en la Verdad. Cada problema que tengas en esa categoría se incluye en el texto de la oración, incluso si no eres consciente de tener conflicto con ello. Ya que la mayoría de las creencias e imágenes que nos enferman son inconscientes, no podemos identificarlas a todas. Sin embargo, incluirlas es esencial para una curación permanente.

La petición de incrementar la efectividad en cien veces o más le solicita al corazón que le de a la curación una alta prioridad y que asigne todos los recursos disponibles para curar el problema y los asuntos relacionados.

5. Dos Códigos

Están asignados dos Códigos Curativos en cada categoría. Son para ser utilizados con todos y cada uno de los asuntos o problemas en esa categoría durante todas las fases de tu trabajo curativo.

Todos los Códigos dirigen energía desde tus manos hasta una combinación de los cuatro centros curativos en el cuello y la cabeza. Los cuatro centros curativos se localizan sobre la manzana de Adán, las esquinas de las mandíbulas, las sienes, y el área por encima del puente de la nariz. Descripciones de los centros curativos e ilustraciones de las posiciones de las manos se encuentran en la sección “Los Centros Curativos y las Posiciones de las Manos.”

No se necesita ningún entrenamiento especial para dirigir la energía. Simplemente sostienes tus manos en posición de dos a tres pulgadas (cinco a ocho centímetros) por encima de los centros curativos. La habilidad natural para curar de tu cuerpo se incrementa por *Los Códigos Curativos* a través de la eliminación del estrés.

6. Virtudes

Una virtud es una cualidad positiva de vida la cual es evidencia de imágenes curadas en el corazón. Las imágenes curadas son el resultado de remover las mentiras de las imágenes y al reemplazarlas con la verdad. Las virtudes se utilizan al crear los Enunciados de Enfoque en la Verdad y son el foco principal mientras haces los Códigos del Sistema de Curación Central.

Estas son las nueve virtudes primarias que constituyen todo lo que es verdadero, excelente, sagrado, valeroso, hermoso, duradero, admirable, o loable.

Amor	Gozo	Paz
Paciencia	Amabilidad	Bondad
Confianza	Humildad	Auto-control

El tomar como meta una virtud también puede ser una manera de elegir en cual categoría trabajar. Si sientes que el problema más grande que tienes en la vida es una falta de auto-disciplina, entonces deberías elegir la categoría de Auto-Control para trabajar en inculcar esa

virtud. O pudieras decirte, “Lo que quiero más que cualquier otra cosa en mi vida es el gozo,” entonces elegirías la categoría de Gozo.

Mientras te concentras en los Enunciados de Enfoque en la Verdad al hacer los Códigos en el Sistema de Curación Central, las emociones negativas, las creencias no saludables, y las acciones dañinas que bloqueen el desarrollo de estas virtudes son removidas. Te vuelves cada vez más y más capaz de elegir lo que es bueno y correcto para tu vida.

7. Emociones Negativas

Cada una de las virtudes en el Sistema de Curación Central tiene una o más emociones negativas asociadas que pueden evitar que cures. Llamáramos a estas las emociones negativas “progenitoras” o “principales”, y estas pueden tener subgrupos por docenas. Por ejemplo, la categoría de Paciencia tiene una emoción negativa asociada que es la ira. La ira, sin embargo, es la progenitora de muchas otras emociones, tales como el resentimiento, la amargura, la frustración, etc. No queremos hacer una lista de todas las emociones negativas asociadas posibles, solamente las emociones progenitoras.

Si una emoción negativa es el problema que más te molesta, elegirías la categoría que contiene la emoción que sea la más cercana a lo que sientes. Luego, cuando estés haciendo el Buscador de Imágenes de Recuerdos y al seleccionar un Enunciado de Enfoque en la Verdad, siempre enfócate exactamente en lo que sientes.

Ejemplo: Me siento amargado, y entonces elijo la categoría de Paciencia ya que la ira es lo más cercano a la emoción que siento. Sin embargo, para propósitos de la curación mi enfoque estará en la amargura, no en la ira.

Las emociones negativas progenitoras y su descendencia son:

Orgullo: falta de perdón, el juzgar a otros, sentirse con derecho a, orgullo equivocado, arrogancia, desprecio, falsa humildad; ser prepotente, pío, tener prejuicios, ser estrecho de mente, presumido, sabelotodo, dogmático, más-santo-que-tú.

Ira: impaciencia, frustración, resentimiento, odio, antagonismo, amargura; ser vengativo, agresivo, mezquino, resentido, destructivo, auto destructivo.

Lujuria/Deseo/Ansia: codicia, envidia, posesividad, compulsión, adicción, sobre indulgencia, imprudencia, negación; buscar substitutos del amor; ser manipulador, demandante.

Miedo: inseguridad, desconfianza, ansiedad, duda, nerviosismo, preocupación, estar a la defensiva, darse por vencido, pánico, pavor, desconfianza; sentirse tenso, sentirse atemorizado, aterrado, paralizado, miedo al castigo.

Aflicción: tristeza, infelicidad, culpa; sentirse herido, inferior, rechazado, abandonado, traicionado; ‘pobre de mí.’

Apatía: inutilidad, insignificancia, depresión, sentirse desahuciado, pereza, desesperanza, desesperación; sentirse demasiado cansado, desalentado, defectuoso.

Vergüenza: deshonra, infamar, condenación, humillación, pena; sentirse inadecuado, miserable, despreciado.

Puede que notes que algunas de estas no son emociones en la manera en la cual normalmente pensamos que son las emociones. Sin embargo, podemos “sentir” la inferioridad, la pereza o el sentirnos con derecho de una manera muy real.

8. Creencias No Saludables

Cada una de las virtudes en el Sistema de Curación Central tiene una o más creencias destructivas no saludables que pueden evitar que cures.

Cada creencia es una interpretación de una imagen interna, y una creencia no saludable es una malinterpretación de una imagen, la cual luego distorsiona nuestra visión de las cosas en nuestras vidas. Nuestras creencias se convierten en los lentes a través de los cuales vemos todo. El problema es que una creencia no saludable resulta en que nosotros veamos las cosas en nuestras vidas de una manera distorsionada, dañina.

Si una creencia no saludable es el problema que más te molesta, elegirías la categoría que contenga la creencia no saludable que sea la más cercana a lo que crees. Luego, cuando hagas el Buscador de Imágenes de Recuerdos y elijas un Enunciado de Enfoque en la Verdad, te enfocarías en exactamente lo que crees.

Ejemplo: La categoría del Amor tiene una creencia no saludable asociada de que “No soy digno de ser amado.” Asume que realmente creyeras que eres amado por algunas personas, pero que no recibes el amor que deseas de tu esposa. Elegirías la categoría del Amor ya que esta tiene la creencia más cercana a lo que sientes, pero te enfocarías en exactamente lo que tú crees: “Yo no recibo el amor que deseo de mi esposa.”

Pudiera haber cientos de creencias no saludables que provoquen un problema en nuestras vidas. Intentamos el anotar solamente las principales, las más comunes en cada categoría y en la Tabla de Referencia de Problemas.

9. Acciones Dañinas

Las acciones dañinas resultan de nuestros intentos por adormecer nuestro dolor. Son acciones no saludables que tomamos a fin de buscar el placer y evitar el dolor, en lugar de buscar el amor que realmente necesitamos. Las acciones dañinas pueden ser casi imposibles de cambiar hasta que las imágenes y creencias subyacentes que estén motivando las acciones sean curadas.

Las emociones negativas que surgen de imágenes destructivas pueden dominar la vida de una persona hasta el punto en el cual desarrollen adicciones a fin de adormecer el dolor de las emociones. (Puedes ser adicto casi a cualquier cosa – T.V., drogas, trabajo, deportes, alcohol, libros, comida, etc.)

Las acciones dañinas primarias pueden ser tratadas por *Los Códigos Curativos* y las categorías de los asuntos en las que se encuentran son:

Acción	Categoría
Auto-protección	Acción Dañina
Auto-gratificación	Acción Dañina
Acciones para complacer a los 5 sentidos	Acción Dañina
Acciones No Saludables para obtener cosas	Acción Dañina
Acciones para ganar la aprobación de los demás	Acción Dañina
Egoísmo	Amor
Intentos por tirar abajo a los demás	Confianza
Manipulación	Humildad
Manipulación, engaño, darse por vencido	Auto-Control

Si una acción dañina es el problema que más te molesta, elegirás la categoría que contiene la acción dañina que sea la más cercana a tu problema. Luego, cuando realices el Buscador de Imágenes de Recuerdos y al seleccionar un Enunciado de Enfoque en la Verdad, te enfocarás en la que es exactamente tu acción dañina.

Ejemplo: Si sientes que el problema más grande en tu vida es un hábito de comer de más, entonces elegirías la categoría de Acciones Dañinas, ya que el comer de más es uno de los asuntos asociados con esa categoría. O pudieras decir, “Lo que quiero más que cualquier otra cosa en mi vida es tener solamente deseos por comida saludable,” así elegirías la de Acciones Dañinas como tu categoría primaria.

La Acción Dañina es el único componente que no tiene a un representativo en todas las categorías del Sistema de Curación Central.

10. Sistema de Órganos

Hay un sistema de órganos principal asociado con cada categoría del Sistema de Curación Central. Los sistemas de órganos son:

Endocrino	La Piel	Gastrointestinal
Inmune	Nervioso Central	Respiratorio
Reproductivo	Circulatorio	Músculo/Esquelético

Puedes usar un sistema de órganos que te esté causando problemas para determinar cuál categoría en el Sistema de Curación Central debiera ser tu categoría primaria. Usarás los sentimientos que tienes acerca del problema físico para hacer el Buscador de Imágenes de Recuerdos y trabajar sobre las imágenes que identifiques.

Ejemplo: Si el asunto que te está molestando más en tu vida es un problema gastrointestinal, elegirías la categoría de Paz como tu categoría primaria ya que contiene al sistema gastrointestinal. Entonces harías los Códigos de Paz para las imágenes que identifiques.

11. Partes Del Sistema de Órganos

Estas son las partes individuales (hígado, riñones, vesícula biliar, etc.) que conforman el sistema de órganos (gastrointestinal, etc.) de cada una de las categorías del Sistema de Curación Central.

Cada uno de los nueve sistemas de órganos tiene partes asociadas que se afectan más por las imágenes destructivas, creencias no saludables, y emociones negativas de esa categoría. *Estas correlaciones no son reglas rígidas e invariables. Son tendencias que tienen excepciones.* Como hemos dicho antes, nadie es consciente de todos los asuntos en su vida, así que puede que no sea claro el cómo o el porqué tu cuerpo podría afectarse por estos asuntos. Tampoco queremos decir con esto, de ninguna manera, el que tú tendrás todos los problemas anotados en una categoría dada, así que por favor no pongas eso sobre ti mismo.

Puedes usar una parte individual de un sistema de órganos que te esté causando problemas para determinar cual categoría del Sistema de Curación Central debiera ser tu categoría primaria. Utilizarás las sensaciones que tienes acerca del problema físico para llevar a cabo el Buscador de Imágenes de Recuerdos y trabajar en las imágenes que identifiques.

Ejemplo: Si el asunto que te molesta más en tu vida es un problema de la vesícula biliar, deberías elegir la categoría de Paz como tu categoría primaria ya que contiene a la vesícula biliar. Luego harías los Códigos de Paz para las imágenes que identifiques.



ESCALA DE INCOMODIDAD

Escala de Unidades Subjetivas de Ansiedad (SUDS)

Para calificar la cantidad de incomodidad que sientes del 0 al 10.

- 0** La ausencia de cualquier aflicción. Sentirse en calma y totalmente relajado.
- 1** Sentimiento neutral o simplemente Bien. No tan relajado como pudiera estar.
- 2** Una leve irritación. Primera conciencia de tensión o estrés vago.
- 3** Incomodidad incrementada. Displacentera, pero bajo control.
- 4** Notable aflicción o incomodidad, quizá agitación, pero tolerable.
- 5** La incomodidad es muy molesta, pero aún puedo soportarla.
- 6** La incomodidad empeora y afecta mi vida.
- 7** La incomodidad es severa, y el dolor emocional interfiere con la vida.
- 8** La incomodidad se incrementa, y se encuentra en mis pensamientos constantemente.
- 9** La incomodidad es casi intolerable.
- 10** La incomodidad es extrema y lo peor imaginable. Me siento en pánico y agobiado.



Notas



EL BUSCADOR DE IMÁGENES DE RECUERDOS

Puedes usar el Buscador de Imágenes de Recuerdos en los Pasos hacia la Curación en cada una de las categorías. Este paso es opcional pero puede acelerar la curación al llegar a los recuerdos más tempranos que están relacionados con el asunto que quieres curar.

1. Haz un lista de todas las emociones que sientas cuando piensas acerca del problema que has elegido curar.
2. Rememora tu recuerdo más fuerte o más temprano de un momento cuando hayas sentido las mismas emociones. Esto no tiene que ser un recuerdo de un evento o situación similar; solamente ha de contener las mismas sensaciones. Puede ser un recuerdo de un periodo de tiempo o una situación general en tu vida, en lugar de un incidente específico. Si es así, entonces identifica lo que es importante acerca de ese periodo de tiempo o situación que haya sucedido.

Nota: El recuerdo no tiene que ser de un evento real. La mente inconsciente no diferencia entre lo que es real y lo que es imaginado. Una imagen perturbadora creada por la imaginación (*ej.*: miedo de problemas financieros futuros) debiera ser tratado tal y como un recuerdo de un evento real.

3. Haz una lista de todas las creencias y cualesquier sensaciones adicionales asociadas con ese recuerdo.
4. Califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (10 siendo la incomodidad más grande) cuando recuerdes el evento, las creencias, y las sensaciones. Esto te da una línea basal para medir cuánto ha curado tu imagen. Cuando llegue al 0 ó al 1, está curada.

Ahora tienes la imagen o el cuadro que usarás para elegir tu(s) Enunciados de Enfoque en la Verdad y hacer tus Códigos Curativos.

La imagen puede ser una imagen fija o una en movimiento. Incluso aún cuando no puedas visualizar una escena, todavía tienes todos los detalles que necesitas. Los sentimientos y las creencias son las partes más importantes del recuerdo. También puedes recordar el momento, el lugar, la gente involucrada, los sabores, olores, sonidos o sensaciones. Recordar cada detalle posible no es importante o necesario para curar. Si no puedes ver una imagen o visualizar una escena, simplemente enfócate en el sentimiento.

Si tienes problemas para encontrar un recuerdo o imagen temprana que contenga todas las sensaciones del problema que más te molesta, intenta enfocarte en el sentimiento o creencia más fuerte del problema. Luego encuentra tu imagen/recuerdo más temprano ó más fuerte de esa creencia o sentimiento (*ej.*: recuerdo más temprano de ira o de creer que la vida no es justa). Si todavía tuvieras problemas para encontrar una imagen temprana, solo relájate y no te preocupes por las imágenes. *Los Códigos Curativos* aún así curarán las imágenes pasadas subyacentes a tus



sentimientos presentes acerca de tu problema presente. La próxima vez intenta de nuevo el Buscador de Imágenes de Recuerdos.



Notas



LOS CENTROS CURATIVOS Y LAS POSICIONES DE LAS MANOS

Un Código Curativo consiste de un conjunto de una o más posiciones de las manos llevadas a cabo en un orden específico. Cada posición de las manos utiliza ambas manos al mismo tiempo, y los dedos están dirigidos hacia uno o dos de los cuatro centros curativos en el cuello y la cabeza.

Los centros curativos se explican en la sección “Cómo Funcionan Los Códigos Curativos.” Estos conectan energéticamente con los centros de control de tu cuerpo para la curación. Tus manos simplemente los activan. Es el centro curativo el que es importante, no cual mano uses para activar ese centro curativo. Es igual de efectivo cuando uses la otra mano cuando estés haciendo los Códigos en alguien más.

Localizaciones De Los Cuatro Centros Curativos

Puente: entre las cejas –en donde se situaría la mitad de la ceja si es que las cejas crecieran y se unieran.

Sienes: ligeramente por encima y ligeramente hacia la parte posterior del área de las sienas en uno o ambos lados de la cabeza.

Mandíbula: la esquina posterior de la mandíbula, debajo del lóbulo de la oreja, en uno o ambos lados de la cabeza.

Manzana de Adán: directamente sobre la manzana de Adán.

*Apunta hacia el área general del centro curativo.
¡Para curar no se necesita una puntería precisa!*

Cómo Mantener Tus Manos

Los Códigos se hacen al dirigir las cinco puntas de los dedos (no las huellas digitales ni las uñas) de cada mano hacia el centro curativo apropiado desde una distancia de dos a tres pulgadas de distancia (cinco a ocho centímetros). No importa si tus dedos están derechos o curvados (lo que sea más cómodo para ti), solamente que las puntas de tus dedos estén dirigidas hacia el área circundante al centro curativo.

El tener las puntas de tus dedos de dos a tres pulgadas de distancia (cinco a ocho centímetros) alejadas de tu cuerpo es varias veces más efectivo que tocar los centros curativos con los dedos. Ello crea un campo de energía sobre la entrada del centro curativo lo que permite que el cuerpo produzca automáticamente el patrón de energía positiva/negativa preciso necesario para la curación.

Posiciones De Las Manos Normales Y De Descanso

Cada uno de los cuatro centros curativos tiene una posición de las manos normal y una posición de las manos de descanso. Para las posiciones normales, las puntas de tus dedos se mantienen de dos a tres pulgadas (cinco a ocho centímetros) de tu cuerpo y son dirigidas directamente hacia el centro curativo.

Las posiciones de descanso se proporcionan para que así puedas descansar las manos sobre tu cuerpo y hacer los Códigos más cómodamente si es que el sostener tus manos sin tocar tu cuerpo se te hace difícil. Diriges las puntas de tus dedos transversalmente hacia la superficie del centro curativo desde una distancia de dos a tres pulgadas (cinco a ocho centímetros) por debajo o a un lado del centro. Agrega unos cuantos minutos al Código cuando estés utilizando las posiciones de descanso. Se dirigen transversalmente hacia los centros curativos en lugar de directamente sobre ellos y es ligeramente menos potente.

Apoyando Tus Brazos

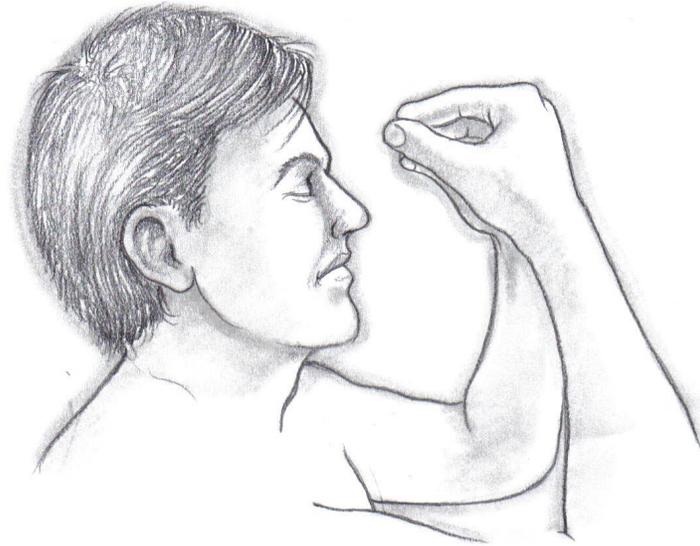
También puedes apoyar tus brazos en almohadas, o descansar tus codos sobre una mesa o escritorio. Mucha gente hace sus Códigos estando acostados o en un sillón reclinable. A otros les gusta doblar los codos y descansar sus brazos sobre su pecho.

Haciendo El Código Sin Usar las Manos

Si estás débil o tienes algún daño, o eres incapaz de hacer las posiciones de los Códigos Curativos por cualquier razón, aún puedes hacer los Códigos. Puedes visualizar el hacer las posiciones. También puedes dibujar un rostro sobre una hoja de papel y realizar un Código sobre ese rostro como si fuera un espejo.

Si un amigo o un ser querido se encuentra disponible, es muy poderoso el recibir un Código de alguien más.

*Si tus manos se desvían del centro curativo, aún así la curación ocurrirá.
Tu intención para curar es mucho más importante que el ser perfecto al mantener
las posiciones de las manos.*



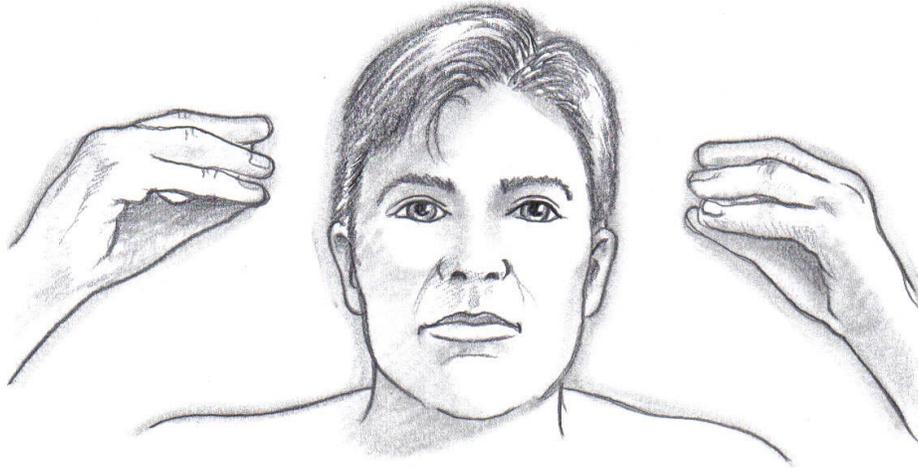
Posición del Puente

Dirige las puntas de tus dedos entre tus cejas –en donde estaría situada la mitad de la ceja si es que las cejas crecieran y se unieran – y mantenlas a dos a tres pulgadas (cinco a ocho centímetros) de tu cuerpo.



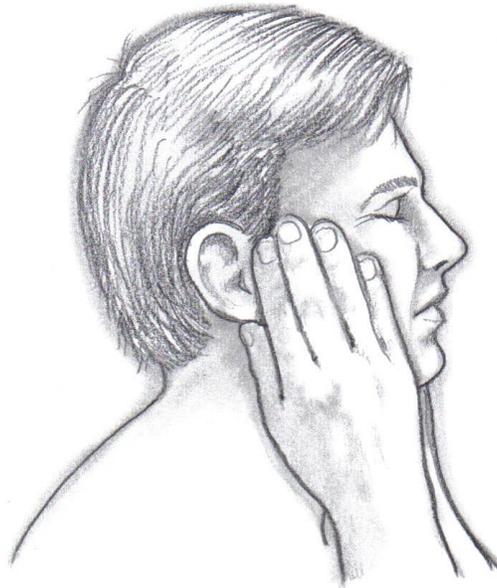
Posición de Descanso del Puente

Descansa tus manos sobre tus mejillas, dirige las puntas de tus dedos transversalmente hacia la superficie del centro curativo del Puente a dos a tres pulgadas (cinco a ocho centímetros) debajo del centro curativo.



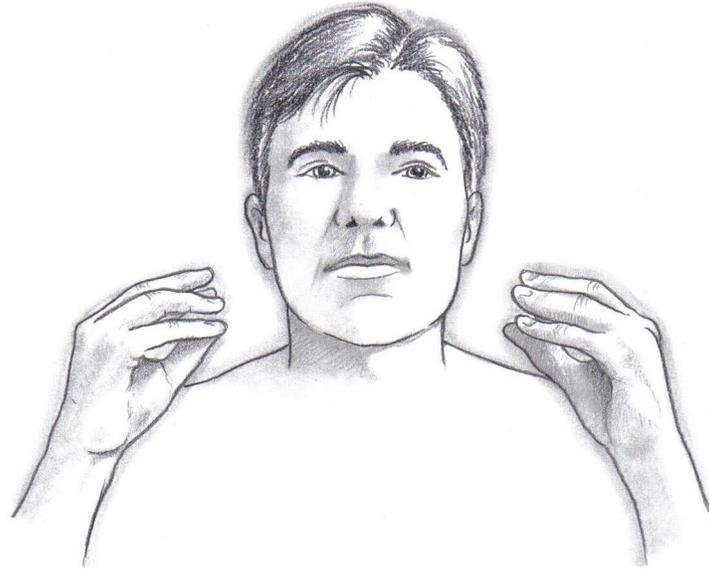
Posición de las Sienes

Dirige las puntas de tus dedos hacia el área de las sienes, y mantenlas a dos a tres pulgadas (cinco a ocho centímetros) de tu cuerpo.



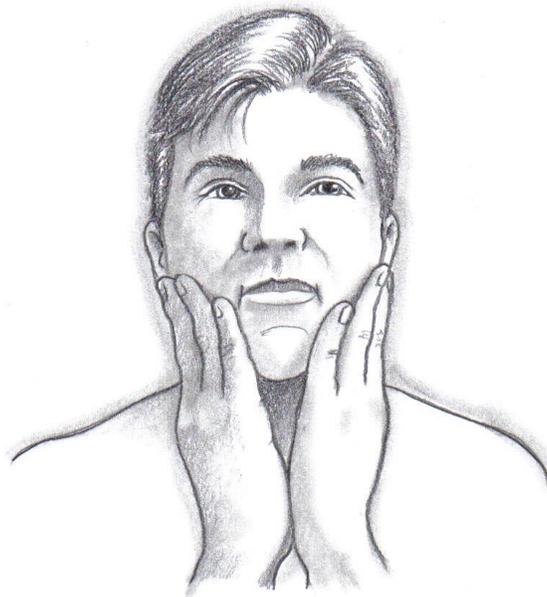
Posición de Descanso de las Sienes

Descansa tus manos sobre tus mejillas, dirige las puntas de tus dedos transversalmente hacia la superficie de los centros curativos de las Sienes a dos a tres pulgadas (cinco a ocho centímetros) por debajo del área de las Sienes.



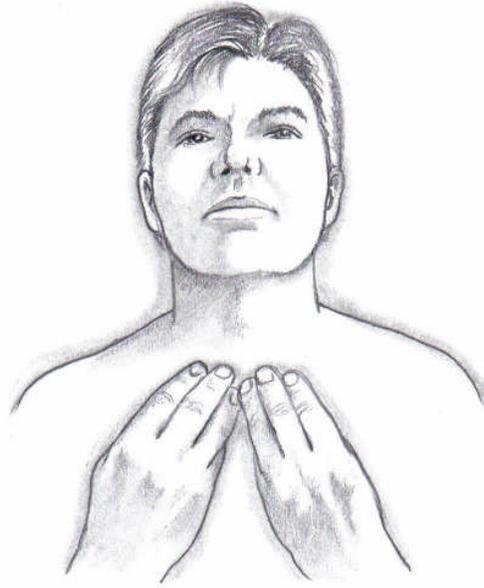
Posición de la Mandíbula

Dirige las puntas de tus dedos hacia la esquina de la parte inferior trasera de tu mandíbula, por debajo de tu oreja, y mantén las puntas de tus dedos a dos a tres pulgadas (cinco a ocho centímetros) de tu cuerpo.



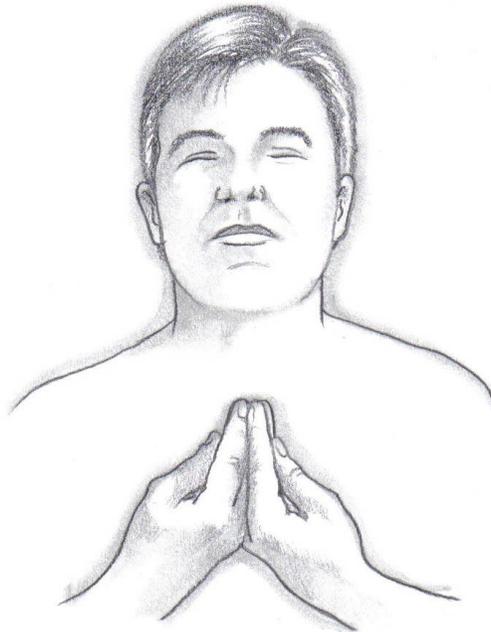
Posición de Descanso de la Mandíbula

Descansa tus manos sobre tus mejillas, dirige las puntas de tus dedos hacia atrás transversalmente hacia la superficie de los centros curativos de la Mandíbula a dos a tres pulgadas (cinco a ocho centímetros) de distancia.



Posición de la Manzana de Adán

Descansa tus brazos sobre tu pecho, dirige las puntas de tus dedos hacia tu manzana de Adán desde dos a tres pulgadas (cinco a ocho centímetros) de distancia.



Posición Alternativa de la Manzana de Adán

Descansa tus brazos y los lados de ambas manos sobre tu pecho, dirige las puntas de tus dedos hacia tu manzana de Adán a dos a tres pulgadas (cinco a ocho centímetros) por debajo del centro curativo.



CRONOMETRANDO LOS CÓDIGOS

La única regla importante que recordar cuando haces *Los Códigos Curativos* es:
LA ÚNICA MANERA DE HACER MAL LOS CÓDIGOS ES NO HACERLOS.

Todo lo demás que te decimos es una recomendación acerca de como hacer los Códigos de una manera más efectiva. Si estás haciendo los Códigos, te estás curando.

Encuentra un lugar en paz, privado, para hacer tus Códigos Curativos a diario sin distracciones ni interrupciones.

Cómo Cronometrar Los Códigos

¿Cuánto Tiempo Y Qué Tan Frecuentemente Debo Hacer Un Código?

Nosotros sugerimos un rango de tiempo y frecuencia –tales como de 3 a 11 minutos, y de 1 a 5 veces al día—para hacer una sesión de cada Código. ¿Cuándo eliges hacer un Código por más tiempo o más frecuentemente? Si has calificado alta tu incomodidad en cuanto a tu asunto en la escala del 0 al 10, querrás hacer el Código por un tiempo más largo/o más frecuentemente. Si le diste una calificación baja, puedes sentir que menos tiempo y una menor frecuencia es suficiente.

Siempre realiza al menos el mínimo de cantidad de tiempo sugerido para el total de todo un día. Puedes hacer más de la cantidad de tiempo sugerido para una curación más rápida y más profunda.

¿Debo Hacer Exactamente 30 Segundos En Cada Posición De Las Manos?

No. El durar aproximadamente 30 segundos en cada posición y rotar a través de todas las posiciones hasta que el tiempo total para el Código se haya completado es muy efectivo. ¡Pero no te preocupes acerca de cronometrar los 30 segundos exactamente!, el estar viendo el reloj distrae. Algunas personas cuentan cuántas inspiraciones relajadas hacen en 30 segundos. Pronto entran a un ritmo y se les facilita el “cronometrar” las cosas de esta manera, sin contar las respiraciones.

Si es que haz llegado al final de tu sesión y aún tienes algunas posiciones que te falten por hacer, simplemente haz un poco más de tiempo y termínalas. Siempre haz todas las posiciones de un Código.

¿Puedo Durar Más Tiempo?

Puedes mantener las posiciones de las manos tanto tiempo como se sienta bien para ti. Siéntete con la libertad de seguir tu guía interior al cronometrar los Códigos, mientras que hagas el mínimo de tiempo sugerido para el Código en total.

Los Códigos Curativos guiados de los CDs de audio son una manera fácil y relajante de hacer los Códigos en la cual se te dice cuál es la siguiente posición.

Códigos Intensivos

Con los Códigos intensivos, haces los Códigos de la misma manera enfocada como en los Códigos cronometrados pero pasas por alto por completo el número de minutos y el número de repeticiones por día (excepto que siempre haces la mínima cantidad de tiempo total para el día).

Los Códigos Intensivos se recomiendan en lugar de los Códigos cronometrados si es que:

Quieres ver un cambio más rápido en tus problemas.

Sientes que tu problema es más severo.

No has experimentado todavía los resultados que quieres.

Para hacer un Código intensivo, simplemente rota a lo largo de las posiciones de las manos sin considerar los minutos ni las repeticiones. Pasa tanto tiempo como puedas cada día haciendo los Códigos. Consideramos que 30 minutos, una vez al día, es la mínima cantidad de tiempo para hacer los Códigos intensivos. En general, estás realizando Códigos intensivos siempre que estés haciendo los Códigos enfocados más allá del tiempo sugerido para un día.

Si Te Sientes Peor En Lugar De Mejor

Si haces *Los Códigos Curativos* por un tiempo y luego empiezas a sentirte peor físicamente o emocionalmente, esto es probablemente lo que llamamos una *respuesta curativa*. Es realmente un signo muy positivo de que te estás curando al deshacerte de las toxinas en tu sistema. Las toxinas físicas y químicas pueden hacerte sentir de alguna manera enfermo mientras que éstas están siendo limpiadas de tu sistema, y las emociones tóxicas también pueden hacer sentirse así mientras que son curadas.

Por favor lee acerca de las respuestas curativas en “Respuestas Curativas: Cuando Te Sientes Peor En Lugar de Mejor.” Este capítulo explica qué es una respuesta curativa y cómo tratar con ésta fácilmente.



LOS TRES INHIBIDORES DE LA CURACIÓN

Falta de Perdón

Acciones Dañinas

Creencias No Saludables

Estos tres Inhibidores de la Curación deben ser tratados y removidos de tu corazón si es que ha de tener lugar una curación espiritual permanente. Si estos permanecen, bloquearán o inhibirán la capacidad de tu corazón para curar el resto de los asuntos en tu vida.

Emociones Negativas

Muchas de las emociones negativas que se toman como objetivo por el Sistema de Curación central de los días 9 al 12 resultan de aferrarse a la falta de perdón y a creencias no saludables. Estas emociones negativas no pueden curarse completamente hasta que la falta de perdón y las creencias no saludables sean curadas. Aunque un día de trabajo en ellas podría no curar todo lo relacionado con estos asuntos, la Oración/Petición, los Enunciados de Enfoque en la Verdad y los Códigos definitivamente cambiarán la energía que rodea a estos problemas para remover su capacidad de bloquear la curación. Mientras curas todas las áreas de tu vida que están relacionadas en las otras categorías, estos asuntos también estarán curándose, y puede que te sorprenda el escaso poder pudieran tener estos sobre tus emociones cuando vuelvas a ellos posteriormente en el proceso. El volver a revisar estas categorías asegura que tu corazón estará libre de asuntos que pudieran inhibir tu curación.

Conflicto Consciente

El seguir haciendo acciones dañinas crea lo que llamamos un conflicto consciente dentro de ti. El conflicto consciente ocurre cuando sabes que lo que estás haciendo está mal, y sin embargo sigues haciéndolo. Las acciones dañinas pueden ser una de las áreas más difíciles de curar, pero el cambio ocurrirá mientras que curas los otros asuntos que contribuyen al problema. Para remover los bloqueos de la curación creados por las acciones dañinas y los conflictos conscientes, todo lo que tienes que hacer es desear cambiar, y luego comenzar a tomar unos pasos pequeñitos como de bebé en esa dirección. Mientras continúas curando todas las áreas de tu vida, el elegir solamente acciones saludables se volverá cada vez más y más fácil.



Notas



DÍA 1: FALTA DE PERDÓN

El curar la falta de perdón es absolutamente esencial para la curación en general. Los doctores, terapeutas, ministros y sanadores de todo tipo me han dicho que ellos ven de forma rutinaria que toda clase de enfermedades y padecimientos surgen de la falta de perdón. No solamente yo también he observado esto, sino que no sé si alguna vez haya visto algún padecimiento serio en donde no hubiera un asunto de falta de perdón en su raíz.

La falta de perdón frecuentemente no hace daño a la persona a la que nos rehusamos a perdonar, pero siempre nos daña a nosotros mismos. Mientras que no perdonemos, estamos atados a la otra persona con cadenas de dolor o de ira, o de un deseo de venganza. Perdonar no significa encontrar una manera de excusar a alguien. Puede que no haya excusa en el mundo para lo que hayan hecho. Sino que perdonar significa abandonar el deseo de castigarlos. El aferrarse a la necesidad de verlos pagar por sus palabras o acciones es aferrarse al daño en si mismo. El perdón nos libera del poder que una acción equivocada todavía tiene sobre nosotros. El perdón nos hace libres para curar y seguir adelante.

Los Códigos de la Falta de Perdón curan las imágenes que están bloqueando la voluntad del corazón para perdonar, o para pedir perdón, o para liberarse de la falta de perdón de otra persona. Los Códigos te prepararán para perdonar y te ayudarán a perdonar. Al principio puede que solamente puedas ser capaz de orar porque aprenderás a aceptar la idea de que algún día puedas empezar a perdonar. El perdón puede ser un proceso para ti. Aún así, el perdón sucederá si es que abres tu corazón y permites que los Códigos de la Falta de Perdón trabajen.

Si algo en tu vida necesita corregirse con alguien más, curar los asuntos de la falta de perdón te ayudarán a hacer eso también. Sin embargo, curar las imágenes no es un sustituto de llevar a cabo las acciones requeridas para corregirlo.

Falta de Perdón

Notas

Pasos Para la Curación

Pasos Opcionales:

1. Haz una lista con los asuntos de la falta de perdón, pasados o presentes, que vengan a tu mente. Expresa quién está involucrado y quién no está perdonando (tú, ellos, o ambos). Incluye cualesquier asunto(s) entre tú y Dios.
2. Haz una lista con los sentimientos que tienes cuando piensas acerca de cada uno de estos asuntos.
3. Califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (10 siendo la máxima incomodidad) cuando piensas acerca de cada asunto. Esto es útil para medir el progreso.
4. Elige el asunto con la más alta calificación en incomodidad.
5. Completa el Buscador de Imágenes de Recuerdos sobre este problema.

Comienza con el Paso 5 ó 6 ó 7 para los Días Uno y Dos de un set de 3 días.

Paso Recomendado:

6. Elige uno o más Enunciados de Enfoque en la Verdad que corrijan las mentiras o creencias no saludables que tengas con respecto a este asunto. Por favor siéntete con la libertad de redactar de otra forma los nuestros, o escribe los tuyos propios para ajustarlos exactamente a tus necesidades.

Pasos Requeridos:

7. Si es que no lo has hecho, califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (siendo 10 la máxima incomodidad) cuando piensas acerca del asunto(s) que quieres curar.
8. Dí la Oración/Petición por la curación. Incluye los problemas que identificaste –pasados y presentes, físicos y no físicos—en tu intención por recibir una curación completa. ¡Pide por toda la curación que desees!
9. Haz los Códigos para esta categoría mientras te enfocas en los Enunciados de la Verdad, no en tu asunto. O puedes enfocarte en el amor, la gratitud, en la curación, o en la virtud relacionada con este asunto. O simplemente relájate y enfócate en lo positivo, mientras haces los Códigos.
10. Piensa en el asunto otra vez, y califica tu incomodidad del 0 al 10. También califica tu recuerdo temprano si es que realizaste el Buscador de Imágenes de Recuerdos en el paso 5.
11. Si tu nivel de incomodidad de tu recuerdo temprano se ha reducido a un 0 ó un 1, pero tu asunto todavía está en un 2 ó más alto, la próxima vez haz el Buscador de Imágenes de Recuerdos en tu siguiente recuerdo más temprano, o la siguiente sensación más fuerte similar al asunto que te esté molestando más.
12. Si tu nivel de incomodidad en el asunto que te estaba molestando más ha sido reducido a un 0 ó a un 1, la próxima vez empieza de nuevo en el asunto que ahora te molesta más.

Oración o Petición

Yo rezo/pido que todas las imágenes negativas conocidas y desconocidas, las creencias no saludables y los recuerdos celulares destructivos, y todos los asuntos físicos resultantes relacionados con _____ [pon el asunto(s) en los que estás trabajando] sean encontrados, abiertos, y curados, por medio de llenarme con el amor, la vida y la luz de Dios. También pido que la efectividad de esta curación sea incrementada en cien veces o más.

Código # 1 :

1. Mandíbula – Ambas Manos
2. Sienes – Ambas Manos
3. Puente – Ambas Manos
4. Sienes – Ambas Manos
5. Manzana de Adán – Ambas Manos
6. Sienes – Ambas Manos

Al menos 3 a 11 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos de 1 a 6 veces al día

Código # 2 :

1. Sienes – Ambas Manos
2. Puente – Ambas Manos
3. Sienes – Ambas Manos
4. Puente – Ambas Manos
5. Sienes – Ambas Manos
6. Sienes – Ambas Manos (de nuevo)
7. Manzana de Adán – Ambas Manos
8. Sienes – Ambas Manos

Al menos 6 a 10 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos de 1 a 6 veces al día

Dura aproximadamente 30 segundos en cada una de las posiciones enumeradas de un Código. Rota a través de todas las posiciones de las manos de un Código en orden hasta que hayas completado al menos el mínimo de tiempo sugerido para todo el Código. Siempre termina un Código completo. Puedes hacer ambos Códigos uno tras otro (termina todo el tiempo en uno antes de que hagas el otro) o en diferentes momentos del día. Haz ambos Códigos al menos el número mínimo de veces sugerido por día, o haz sesiones intensivas de curación más largas para igualar al menos el total del tiempo sugerido para todo un día.

Enunciados de Enfoque en la Verdad

Perdonar a otros me cura.

El perdón me hace libre y abre la puerta de mi corazón al amor.

Yo elijo el perdonar a otros, y acepto el perdón.

Yo elijo el perdonar por mi propio bien, y me acojo en el amor de Dios.

Yo abandono mi deseo de castigar, y el amor llena mi corazón.

Yo elijo lo que es correcto para nosotros, y me curo al hacerlo.

El amor y el perdón me ayudan a sobreponerme a cualquier reto.

Yo soy el que crea quien Yo soy. Yo perdonaré y me liberaré del pasado.

Yo elijo cómo responder a cualquier circunstancia, y ¡Elijo la actitud del amor y del perdón – siempre!

Yo puedo controlar cómo respondo a cada situación. Elijo tener compasión de mi mismo y de otros.

Dios me perdona y me ama. Yo elijo perdonarme a mi mismo y amarme a mi mismo.

Cuando yo perdono, aprendo a ver las cosas como Dios las ve, a entender porqué sucedieron, y a saber que todo trabajará en conjunto para mi más grande y elevado bien.

Yo invito al amor de Dios en mi corazón, y el perdón para conmigo mismo y para con otros viene de forma natural.

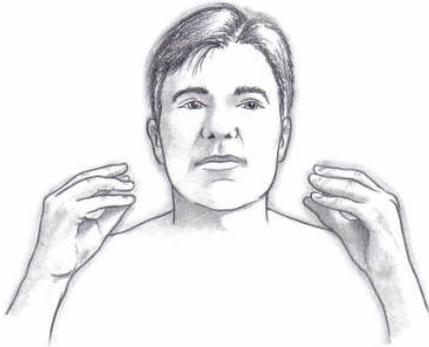
Yo me doy a mi mismo permiso para ser amoroso e indulgente hacia mi mismo, hacia Dios y hacia otros.

Falta de Perdón Código # I

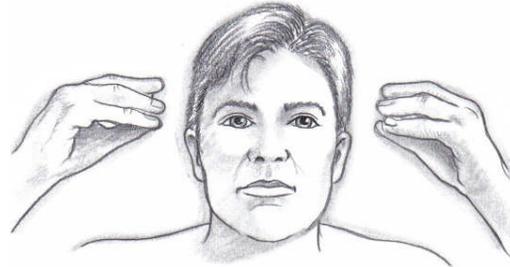
3-11 Minutos Tiempo Total

1-6 Veces Al Día

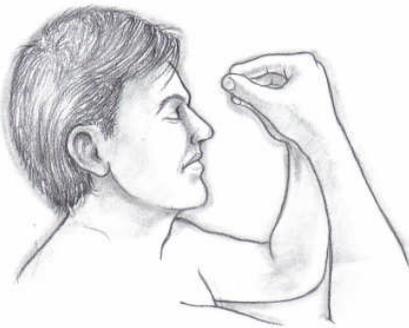
Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera viendo en un espejo.



1. Mandíbulas – Ambas Manos



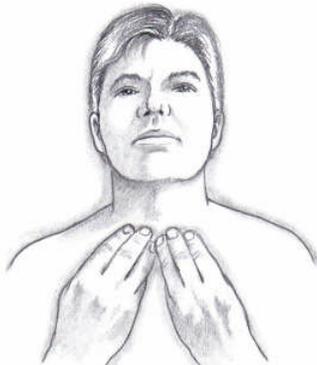
2. Sienes – Ambas Manos



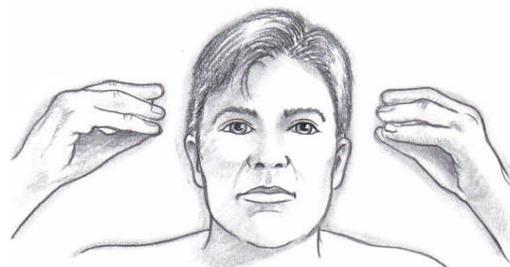
3. Puente – Ambas Manos



4. Sienes – Ambas Manos



5. Manzana de Adán – Ambas Manos



6. Sienes – Ambas Manos

Falta de Perdón Código # 2

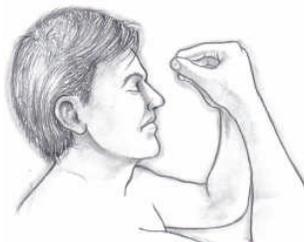
6-10 Minutos Tiempo

1-6 Veces Al Día

Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera viendo en un espejo.



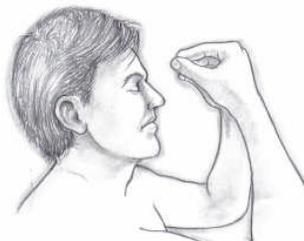
1. Sienes – Ambas Manos



2. Puente – Ambas Manos



3. Sienes – Ambas Manos



4. Puente – Ambas Manos



5. Sienes – Ambas Manos



6. Sienes – Ambas Manos (otra vez)



7. Manzana de Adán – Ambas Manos



8. Sienes – Ambas Manos



Notas



DÍA 2: ACCIONES DAÑINAS

Las acciones dañinas son deseos y conductas que seguimos repitiendo aunque estas nos alejen de lo que realmente queremos en la vida. Puede que te encuentres a ti mismo haciendo algunas de estas cosas y ni siquiera saber porqué lo estás haciendo. Es como si ello estuviera programado en ti. Y *está* programada en ti. Nuestras imágenes de recuerdos nos guían hacia ciertas conductas y hacen difícil el comenzar nuevas conductas. Con el tiempo, la repetición de una conducta y las condiciones que la rodean pueden realmente volverse parte de nuestros recuerdos celulares, haciéndolo mucho más difícil de curar. La discusión acerca del conflicto consciente en la introducción a los Tres Inhibidores para la Curación explica tanto el porqué es tan importante el tratar esos asuntos además del cómo es que se curan mientras haces los Códigos.

Lo que determina si una acción es saludable o no saludable frecuentemente es no tanto lo *que* se hace, sino el *porqué* se hace. Cualquier cosa hecha por un miedo no saludable o como un sustituto del amor es o auto-protección o auto-gratificación. Estas dos motivaciones son potencialmente dañinas para tu salud. Muchas de las acciones anotadas más abajo son inofensivas si se hacen con moderación y por razones saludables.

Las acciones dañinas usualmente caen en una o las dos categorías siguientes.

Auto-Gratificación

La auto-gratificación involucra hacer algo que se siente bien a fin de liberar estrés o adormecer el dolor emocional. Casi cualquier cosa que sea agradable puede ser utilizada para la auto-gratificación.

Hay tres tipos de deseos y conductas de auto-gratificación.

1. *Deseos dañinos de los 5 sentidos.* Estos son deseos para pasar el tiempo en maneras que se sienten bien a los cinco sentidos. Conductas en esta categoría incluyen: comer, beber, tomar drogas, deseos y conductas sexuales no saludables, ver películas o la t.v., leer, escuchar música, etc.
2. *Deseos dañinos por cosas.* Estos son deseos de adquirir posesiones para hacernos sentir mejor acerca de nosotros mismos. Posesiones en esta categoría incluyen: dinero, ropa, casas, autos, colecciones, joyería, aparatos, etc. ... casi cualquier cosa que el dinero pueda comprar.
3. *Deseos dañinos soberbios.* Estos son deseos por representar una cierta imagen hacia otros, y el que la gente piense acerca de nosotros y nos traten de ciertas maneras. Acciones motivadas por deseos soberbios incluyen: atención excesiva a la apariencia, tratar de ganar premios y lograr cosas por las razones equivocadas, usar las relaciones para propósitos de elevación de estatus, hacer cosas en las que no crees por motivos ulteriores, etc.

Auto-Protección

La auto-protección involucra hacer algo para distraerte a ti mismo del dolor emocional, o para controlar tus circunstancias para evitar que el dolor suceda nuevamente. Erige paredes para mantener alejadas a la gente y a las situaciones.

Los métodos comunes de auto-protección incluyen: el estar a solas, timidez extrema, leer, estudiar, estar ocupado, adicción al trabajo, tratar de ser perfecto, tratar de proyectar una cierta imagen hacia otros por miedo (usar una máscara), laboriosos intentos por controlar tus circunstancias para protegerte de que nuevas circunstancias dolorosas recurran, etc.

Pasos Para la Curación

Pasos Opcionales:

1. Haz una lista de las acciones dañinas que hayas tenido, pasadas o presentes, que vengan a tu mente para que ahora sean curadas. También puedes anotar los asuntos de otras personas que te hayan afectado.
2. Haz una lista de los sentimientos que tienes cuando piensas acerca de cada uno de estos asuntos.
3. Califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (10 siendo la máxima incomodidad) cuando piensas acerca de cada asunto. Esto es útil para medir el progreso.
4. Elige el asunto con la más alta calificación en incomodidad.
5. Completa el Buscador de Imágenes de Recuerdos sobre este problema.

Comienza con el Paso 5 ó 6 ó 7 para los Días Uno y Dos de un set de 3 días.

Paso Recomendado:

6. Elige uno o más Enunciado(s) de Enfoque en la Verdad que corrijan las mentiras, creencias no saludables o emociones negativas que tengas con respecto a este asunto. Por favor siéntete con la libertad de redactar de otra forma los nuestros o de escribir los tuyos propios para ajustarlos exactamente a tus necesidades.

Pasos Requeridos:

7. Si es que no lo has hecho, califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (siendo 10 la máxima incomodidad) cuando pienses acerca del asunto(s) que quieres curar.
8. Dí la Oración/Petición por la curación. Incluye los problemas que identificaste –pasados y presentes, físicos y no físicos—en tu intención por recibir una curación completa. ¡Pide por toda la curación que desees!
9. Haz los Códigos para esta categoría mientras te enfocas en los Enunciados de la Verdad, no en tu asunto. O puedes enfocarte en el amor, en la gratitud, la curación, o en la virtud relacionada con este asunto. O simplemente relájate y enfócate en lo positivo, mientras haces los Códigos.
10. Piensa en el asunto otra vez, y califica tu incomodidad del 0 al 10. También califica tu recuerdo temprano si es que realizaste el Buscador de Imágenes de Recuerdos en el paso 5.
11. Si tu nivel de incomodidad de tu recuerdo temprano se ha reducido a un 0 ó un 1, pero tu asunto todavía está en un 2 ó más alto, la próxima vez haz el Buscador de Imágenes de Recuerdos en tu siguiente recuerdo más temprano, o la siguiente sensación más fuerte similar al asunto que te esté molestando más.
12. Si tu nivel de incomodidad en el asunto que te estaba molestando más ha sido reducido a un 0 ó a un 1, la próxima vez empieza de nuevo en el asunto que ahora te molesta más.

Oración o Petición

Yo rezo/pido que todas las imágenes negativas conocidas y desconocidas, las creencias no saludables y los recuerdos celulares destructivos, y todos los asuntos físicos resultantes relacionados con _____ [pon el asunto(s) en los que estás trabajando] sean encontrados, abiertos, y sanados, por medio de llenarme con el amor, la vida y la luz de Dios. También pido que la efectividad de esta curación sea incrementada en cien veces o más.

Código # 1 :

1. Sienes – Ambas Manos
2. Manzana de Adán – Ambas Manos

Al menos 6 a 12 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos de 2 a 5 veces al día

Código # 2 :

1. Manzana de Adán – Ambas Manos
2. Sienes – Ambas Manos
3. Manzana de Adán – Mano Izquierda; Puente – Mano Derecha
4. Puente – Ambas Manos

Al menos de 6 a 7 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos de 2 a 5 veces al día

Dura aproximadamente 30 segundos en cada una de las posiciones enumeradas de un Código. Rota a través de todas las posiciones de las manos de un Código en orden hasta que hayas completado al menos el mínimo de tiempo sugerido para todo el Código. Siempre termina un Código completo. Puede hacer ambos Códigos uno tras otro (termina todo el tiempo en uno antes de que hagas el otro) o en diferentes momentos del día. Haz ambos Códigos al menos el mínimo número de veces sugerido por día, o haz sesiones intensivas de curación más largas para igualar al menos el total del tiempo sugerido para todo un día.

Enunciados de Enfoque en la Verdad

Yo elijo el ser valorado por quien soy en el interior.

El amor incondicional es la única cosa que satisface verdaderamente.

Yo elijo el responder solamente desde el amor y la verdad.

Estoy aprendiendo a hacer buenas elecciones y a crear nuevos patrones en mi vida.

Yo elijo el estar abierto a otros y a experimentar el amor y el gozo en mi vida.

Yo elijo el liberar el control de todo a mi alrededor y recibir libremente al amor y al gozo.

Sentir mi dolor con gran compasión puede curarme para siempre.

Yo elijo el moverme más allá de las cosas que adormecen mi dolor para encontrar satisfacción duradera en la vida.

Estoy aprendiendo a relajarme y a estar en paz conmigo mismo y con el mundo a mi alrededor.

Yo elijo el enfocarme en la persona (amorosa/alegre/contenta/_____) en la que me estoy convirtiendo.

Estoy aprendiendo a sentirme total y completo tal como soy.
bbv

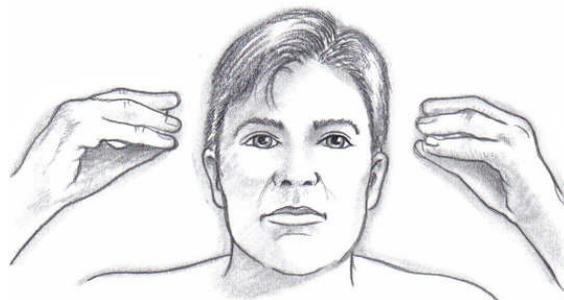
Elijo el disfrutar y celebrar la vida.

Acciones Dañinas Código # 1

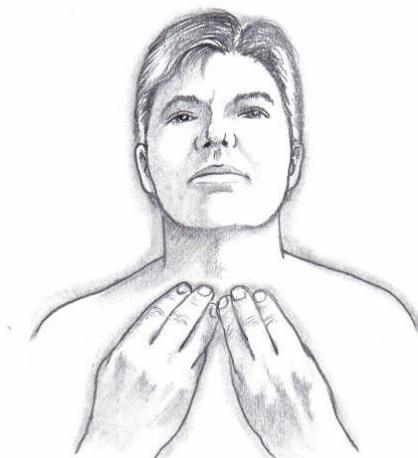
6-12 Minutos Tiempo

2-5 Veces Al Día

Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera viendo en un espejo.



1. Sienes – Ambas Manos



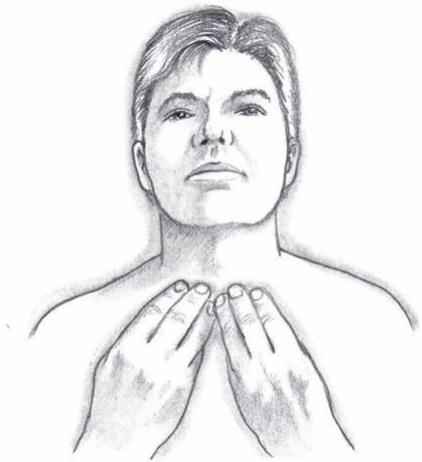
2. Manzana de Adán – Ambas Manos

Acciones Dañinas Código # 2

6-7 Minutos Tiempo Total

2-5 Veces Al Día

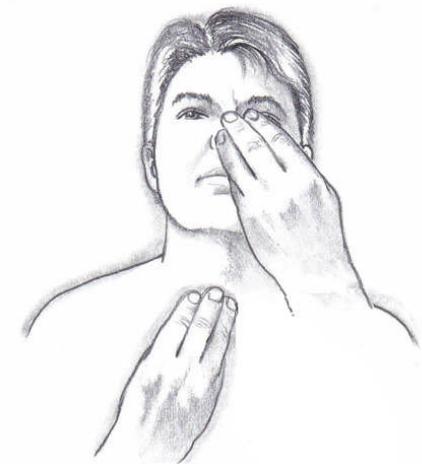
Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



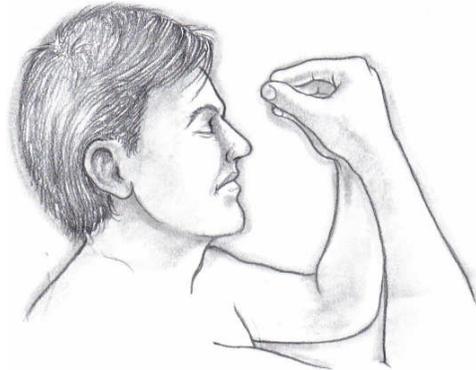
1. Manzana de Adán – Ambas Manos



2. Sienes – Ambas Manos



3. Manzana de Adán – Mano Izquierda
Puente – Mano Derecha



4. Puente – Ambas Manos



Notas



DÍA 3: CREENCIAS NO SALUDABLES

Las creencias no saludables crean estrés en nuestros cuerpos, cambian nuestras células hacia el modo de auto-protección, y hacen reaccionar a nuestro sistema nervioso autónomo hacia el modo de ataque o huida. En otras palabras, *las creencias erróneas nos enferman*.

Existen nueve categorías de creencias no saludables, destructivas, que distorsionarán la manera en que ves tu vida. Las creencias no saludables primarias son:

1. No soy digno de ser amado. Soy insignificante. Soy imperfecto.
2. No tengo remedio. No valgo la pena. La vida es imposible.
3. Algo malo sucederá. El futuro será como el pasado. No me encuentro bien.
4. Algo debe cambiar ahora mismo para que yo esté bien.
5. La gente siempre tomará ventaja de mi. La gente es demasiado sensible.
6. Soy malo. No soy lo suficientemente bueno. No soy digno de perdón.
7. La gente anda tras de mi. Yo debo tener el control. No es justo.
8. La gente debe pensar bien de mi para que yo esté bien.
9. No puedo hacerlo. No soy capaz. Otros deberían hacerlo por mi. No es justo.

Estas son cosas que creemos y que frecuentemente no sabemos el porqué. Estas creencias provocan que vivamos de maneras auto-destructivas, y crean el estrés en nuestros cuerpos que conduce al padecimiento y la enfermedad. Si hacemos algo que creemos que está mal a un nivel consciente, es porque tenemos una fuerte creencia inconsciente que reemplaza nuestros valores.

Si tienes una creencia destructiva que no está anotada arriba, escribe la tuya propia y haz los Códigos exactamente sobre lo que tú crees.

Notas

Pasos Para la Curación

Pasos Opcionales:

1. Lista las creencias no saludables que has tenido, pasadas o presentes, que te vengan a la mente para ser curadas ahora. También puedes listar los asuntos de otras personas que te afectaron.
2. Lista los sentimientos que tienes cuando piensas acerca de cada uno de estos asuntos.
3. Califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (10 siendo la máxima incomodidad) cuando piensas acerca de cada asunto. Esto es útil para medir el progreso.
4. Elige el asunto con la más alta calificación en incomodidad.
5. Completa el Buscador de Imágenes de Recuerdos sobre este problema.

Comienza con el Paso 5 ó 6 ó 7 para los Días Uno y Dos de un set de 3 días.

Paso Recomendado:

6. Elige una o más Declaraciones de Enfoque en la Verdad que corrijan las mentiras o creencias no saludables que tengas con respecto a este asunto. Por favor siéntete con la libertad de redactar de otra forma los de nosotros, o escribe los tuyos propios para ajustarlos exactamente a tus necesidades.

Pasos Requeridos:

7. Si es que no lo has hecho, califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (siendo 10 la máxima incomodidad) cuando pienses acerca del asunto(S) que quieres curar.
8. Dí la Oración/Petición por la curación. Incluye los problemas que identificaste –pasados y presentes, físicos y no físicos—en tu intención por recibir una curación completa. ¡Pide por toda la curación que desees!
9. Haz los Códigos para esta categoría mientras te enfocas en los Enunciados de la Verdad, no en tu asunto. O puedes enfocarte en el amor, la gratitud, la curación, o la virtud relacionada con este asunto. O simplemente relájate y enfócate en lo positivo, mientras haces los Códigos.
10. Piensa en el asunto otra vez, y califica tu incomodidad del 0 al 10. También califica tu recuerdo temprano si es que realizaste el Buscador de Imágenes de Recuerdos en el paso 5.
11. Si tu nivel de incomodidad de tu recuerdo temprano se ha reducido a un 0 ó un 1, pero tu asunto todavía está en un 2 ó más alto, la próxima vez haz el Buscador de Imágenes de Recuerdos en tu siguiente recuerdo más temprano, o la siguiente sensación más fuerte similar al asunto que te esté molestando más.
12. Si tu nivel de incomodidad en el asunto que te estaba molestando más ha sido reducido a un 0 ó a un 1, la próxima vez empieza de nuevo en el asunto que ahora te moleste más.

Oración o Petición

Yo rezo/pido que todas las imágenes negativas conocidas y desconocidas, las creencias no saludables y los recuerdos celulares destructivos, y todos los asuntos físicos resultantes relacionados con _____ [pon el asunto(s) en los que estás trabajando] sean encontrados, abiertos, y sanados, por medio de llenarme con el amor, la vida y la luz de Dios. También pido que la efectividad de esta curación sea incrementada en cien veces o más.

Código # 1 :

1. Manzana de Adán – Ambas Manos
2. Mandíbula – Ambas Manos

Al menos 6 a 10 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos 2 a 4 veces al día.

Código # 2 :

1. Mandíbula – Ambas Manos
2. Manzana de Adán – Mano Izquierda y Puente – Mano Derecha
3. Manzana de Adán – Ambas Manos
4. Sienes – Ambas Manos

Al menos 9 a 12 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos 2 a 4 veces al día

Dura aproximadamente 30 segundos en cada una de las posiciones enumeradas de un Código. Rota a través de todas las posiciones de manos de un Código en orden hasta que hayas completado al menos el mínimo de tiempo sugerido para todo el Código. Siempre termina un Código completo. Puede hacer ambos Códigos uno tras otro (termina todo el tiempo en uno antes de que hagas el otro) o en diferentes momentos del día. Haz ambos Códigos al menos el mínimo número de veces sugerido por día, o haz sesiones intensivas de curación más largas para igualar al menos el total del tiempo sugerido para todo un día.

Enunciados de Enfoque en la Verdad

Mientras mi consciencia y entendimiento se expanden, la verdad se vuelve clara. Elijo ver la verdad y actuar en consecuencia.

Elijo creer la verdad en mi corazón.

Crear la verdad me hace libre.

Mientras mi corazón cura. Estoy aprendiendo a creer en estas verdades y a sentirlas en mi corazón:

Yo soy digno de amar.

Yo he sido perdonado.

Yo soy valioso.

El futuro está lleno de esperanza.

Yo puedo mantenerme a mi mismo seguro y a salvo.

Yo puedo disfrutar cada momento.

Yo puedo confiar en mi mismo y en otros.

Yo puedo amarme a mi mismo por quien Yo soy.

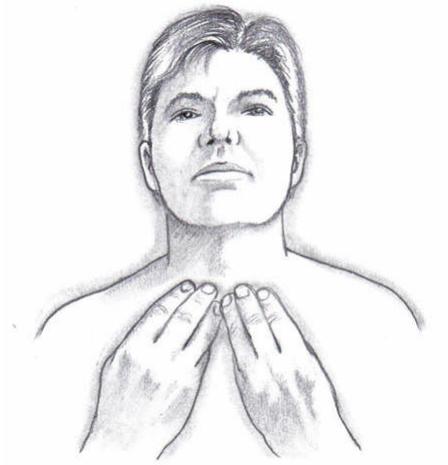
Yo tengo el poder para elegir y para actuar sobre mis opciones.

Creencias No Saludables Código # 1

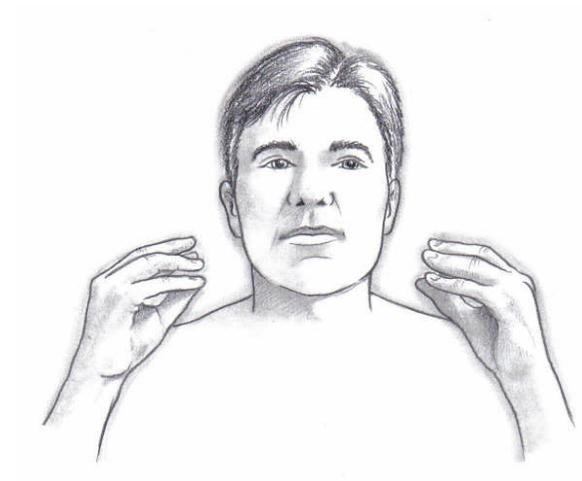
6-10 Minutos Tiempo

2-4 Veces Al Día

Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



1. Manzana de Adán – Ambas Manos



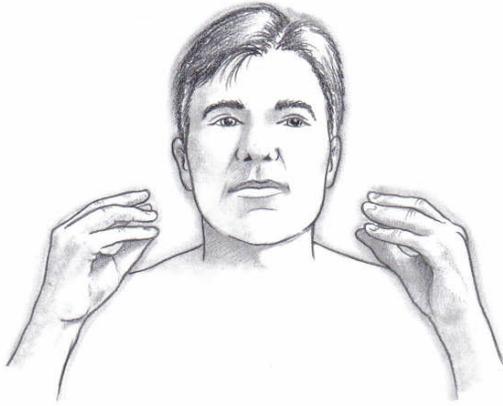
2. Mandíbula – Ambas Manos

Creencias No Saludables Código # 2

9-12 Minutos Tiempo

2-4 Veces Al Día

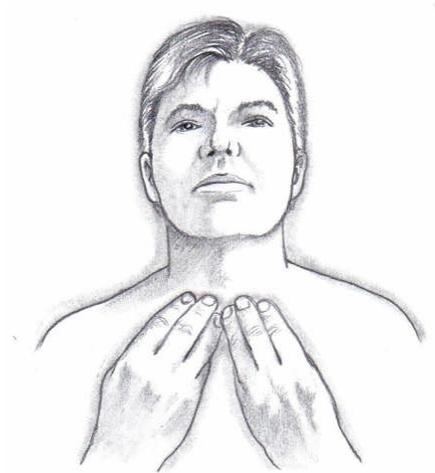
Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



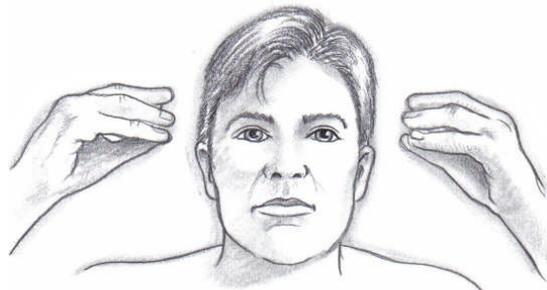
1. Mandíbula – Ambas Manos



2. Manzana de Adán – Mano Izquierda
Puente – Mano Derecha



3. Manzana de Adán – Ambas Manos



4. Sienes – Ambas Manos



Notas



EL SISTEMA CENTRAL DE CURACIÓN

AMOR

GOZO

PAZ

PACIENCIA

AMABILIDAD

BONDAD

CONFIANZA

HUMILDAD

AUTO-CONTROL

El Sistema Central de Curación se comprende de nueve virtudes espirituales que deben ser inculcadas en tu corazón para una completa curación en tu vida. Diferentes a las categorías Inhibitorias, las categorías de las Virtudes Curativas Centrales enlistan múltiples asuntos físicos y no físicos. Cuando completes el Buscador de Imágenes de Recuerdos en el Sistema Central de Curación, toma en cuenta cada asunto en esa categoría en cuanto a imágenes que pudieran estar dañando tu salud física y emocional.

Si existen varios asuntos que te estén molestando por igual, prioriza primero los asuntos físicos y en segundo lugar los asuntos no físicos. Aunque *Los Códigos Curativos* no trabajan directamente sobre ninguno de los asuntos físicos, el enfocarse en curar las imágenes destructivas en el corazón relacionadas con los asuntos físicos es un aspecto importante para liberar a tu cuerpo para que se cure a si mismo.

Cuando digas la Oración/Petición antes de que comiences a hacer tus Códigos, incluye tu intención por curar cada asunto en esa categoría que identificaste como un asunto, además de todos los componentes de los sistemas de órganos, aún cuando no creas que algunos de ellos sean asuntos para ti. *Los Códigos Curativos* están dirigidos hacia curar los asuntos desde su fuente, y usualmente la fuente es inconsciente. Si no tienes ese asunto, el incluirlo al hacer los Códigos tendrá un efecto preventivo.



Notas



DÍA 4: AMOR

Virtudes: Amor, compasión, generosidad.

Emociones Negativas: Falta de perdón, insignificancia, resentimiento, celos, soledad, mezquindad; sentirse demasiado cansado para hacer cualquier cosa; depresión

Acción Dañinas: Egoísmo, posesividad

Creencias No Saludables: No soy digno de amor. Soy insignificante. Estoy defectuoso.

Basadas en la Vergüenza: No soy digno de amor. ¿Quién podría ser posible que me amara? Haré todo y cualquier cosa para que me amen.

Basadas en la Apatía: ¿Para qué? No puedo hacer que me amen. No puedo amarlos.

Basadas en la Aflicción: El amor lleva a la pérdida. No puedo soportar más dolor. Duele demasiado amar.

Basadas en el Miedo: Tengo miedo de que seré rechazado. Mejor debiera refrenar mi amor.

Basadas en la Ira: Si ellos no me aman, es mi culpa. De cualquier forma ellos me desagradan. Si supieran lo que es bueno para ellos, me darían lo que quiero.

Basadas en el Deseo/la Codicia/en las Ansias: Yo haría cualquier cosa por una indicación de aprobación o de amor.

Basadas en el Orgullo: No necesito su amor. ¿De cualquier forma quiénes son ellos?, Debieran estar agradecidos de que les doy mi tiempo y atención. ¿Quién los necesita?.

Las memorias celulares no físicas y el estrés relacionado al asunto del amor tienden a afectar este sistema de órganos y sus partes:

Aparato o Sistema del Cuerpo: Sistema Endocrino (Hormonal)

Partes del Sistema Endocrino:

1. Hipotálamo / Hipófisis (Pituitaria)
2. Tiroides
3. Glándulas Suprarrenales
4. Gónadas
5. Páncreas (producción de insulina)
6. Glándula Pineal

Amor

Notas

Pasos Para la Curación

Pasos Opcionales:

1. Lista los asuntos del amor, pasados o presentes que te vengan a la mente para ser curados ahora. También puedes listar los asuntos de otras personas que te afectaron.
2. Lista los sentimientos que tienes cuando piensas acerca de cada uno de estos asuntos.
3. Califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (10 siendo la máxima incomodidad) cuando piensas acerca de cada asunto. Esto es útil para medir el progreso.
4. Elige el asunto con la más alta calificación en incomodidad.
5. Completa el Buscador de Imágenes de Recuerdos sobre este problema.

Comienza con el Paso 5 ó 6 ó 7 para los Días Uno y Dos de un set de 3 días.

Paso Recomendado:

6. Elige uno o más Declaraciones de Enfoque en la Verdad que corrijan las mentiras o creencias no saludables que tengas con respecto a este asunto. Por favor siéntete con la libertad de redactar de otra forma los de nosotros, o escribe los tuyos propios para ajustarlos exactamente a tus necesidades.

Pasos Requeridos:

7. Si es que no lo has hecho, califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (siendo 10 la máxima incomodidad) cuando pienses acerca del asunto(S) que quieres curar.
8. Dí la Oración/Petición por la curación. Incluye los problemas que identificaste –pasados y presentes, físicos y no físicos—en tu intención por recibir una curación completa. ¡Pide por toda la curación que desees!
9. Haz los Códigos para esta categoría mientras te enfocas en los Enunciados de la Verdad, no en tu asunto. O puedes enfocarte en el amor, la gratitud, la curación, o la virtud relacionada con este asunto. O simplemente relájate y enfócate en lo positivo, mientras haces los Códigos.
10. Piensa en el asunto otra vez, y califica tu incomodidad del 0 al 10. También califica tu recuerdo temprano si es que realizaste el Buscador de Imágenes de Recuerdos en el paso 5.
11. Si tu nivel de incomodidad de tu recuerdo temprano se ha reducido a un 0 ó un 1, pero tu asunto todavía está en un 2 ó más alto, la próxima vez haz el Buscador de Imágenes de Recuerdos en tu siguiente recuerdo más temprano, o la siguiente sensación más fuerte similar al asunto que te esté molestando más.
12. Si tu nivel de incomodidad en el asunto que te estaba molestando más ha sido reducido a un 0 ó a un 1, la próxima vez empieza de nuevo en el asunto que ahora te moleste más.

Oración o Petición

Yo rezo/pido que todas las imágenes negativas conocidas y desconocidas, las creencias no saludables y los recuerdos celulares destructivos, y todos los asuntos físicos resultantes relacionados con _____ [pon el asunto(s) en los que estás trabajando] sean encontrados, abiertos, y sanados, por medio de llenarme con el amor, la vida y la luz de Dios. También pido que la efectividad de esta curación sea incrementada en cien veces o más.

Código # 1 :

1. Manzana de Adán – Ambas Manos
2. Puente – Mano Izquierda y Sien – Mano Derecha
3. Sienes – Ambas Manos
4. Puente – Ambas Manos

Al menos 6 a 8 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos 2 a 5 veces al día

Código # 2 :

1. Manzana de Adán – Mano Izquierda y Puente – Mano Derecha
2. Sienes – Ambas Manos
3. Mandíbula – Mano Izquierda y Manzana de Adán – Mano Derecha

Al menos 7 a 9 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos 2 a 5 veces al día

Dura aproximadamente 30 segundos en cada una de las posiciones enumeradas de un Código. Rota a través de todas las posiciones de manos de un Código en orden hasta que hayas completado al menos el mínimo de tiempo sugerido para todo el Código. Siempre termina un Código completo. Puede hacer ambos Códigos uno tras otro (termina todo el tiempo en uno antes de que hagas el otro) o en diferentes momentos del día. Haz ambos Códigos al menos el mínimo número de veces sugerido por día, o haz sesiones intensivas de curación más largas para igualar al menos el total del tiempo sugerido para todo un día.

Enunciados de Enfoque en la Verdad

Estoy aprendiendo a dar y recibir amor incondicional:

Atención: una disposición para poner mi enfoque en alguien más

Respeto: no sentir necesidad por cambiar o moldear a alguien, sino simplemente aceptarlo

Aprecio: sentir aprecio, gratitud y admiración por ellos tal y como son

Dios es amor, y Dios me ama. Nada en el universo puede detener el amor de Dios.

Es seguro para mí el amarme a mí mismo.

Al hacer este trabajo de curación, estoy aprendiendo a cuidar de mi cuerpo, mente y espíritu.

Mi cuerpo es una creación milagrosa. Me comprometo a cuidar amorosamente de ella.

Me doy permiso a mí mismo para amarme y respetarme a mí mismo.

Por medio de amarme a mí mismo, me estoy dando el poder para ser más y más una persona que respeta.

Soy capaz de hacer elecciones que me ayudarán a amarme a mí mismo y a otros.

El amor de Dios me cura.

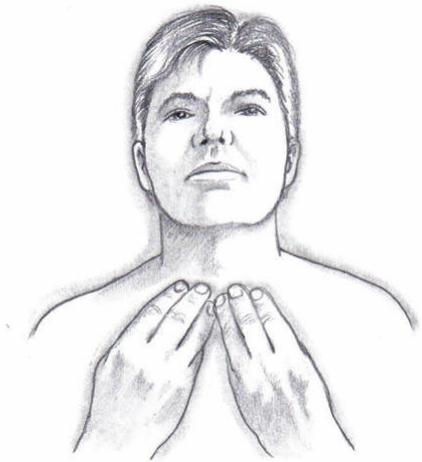
El amor es la luz del mundo, disipando la oscuridad y revelando la verdad.

Amor Código # 1

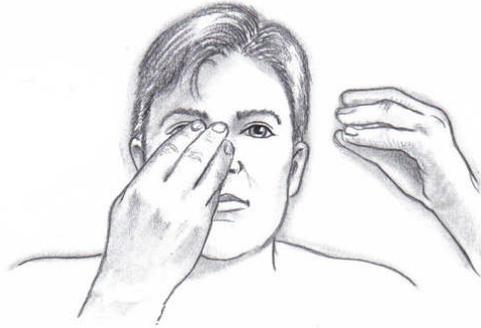
6-8 Minutos Tiempo

2-5 Veces Al Día

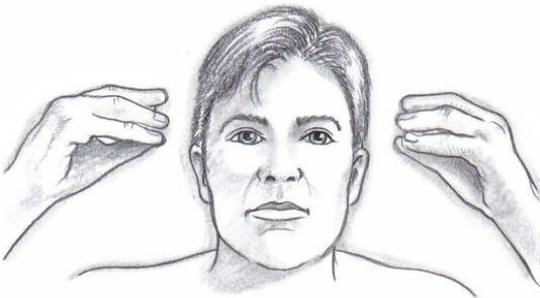
Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



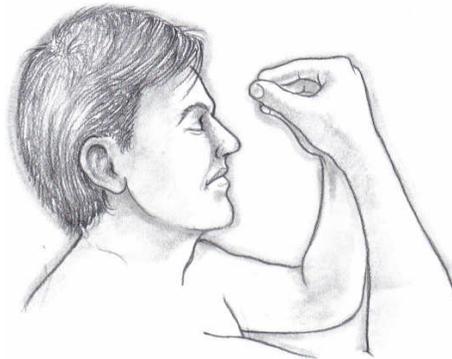
1. Manzana de Adán – Ambas Manos



2. Puente – Mano Izquierda
Sien—Mano Derecha



3. Sienes – Ambas Manos



4. Puente – Ambas Manos

Amor Código # 2

7-9 Minutos Tiempo

2-5 Veces Al Día

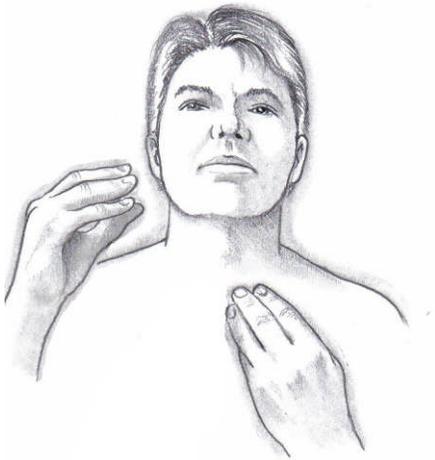
Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



1. Manzana de Adán – Mano Izquierda
Puente – Mano Derecha



2. Sienes – Ambas Manos



3. Mandíbula – Mano Izquierda
Manzana de Adán – Mano Derecha



Notas



DÍA 5 : GOZO

Virtudes: Gozo, gratitud

Emociones Negativas: Tristeza, depresión, apatía, desesperación, aflicción, desesperanza, infelicidad, miseria; Sentirse inferior, sin valía, imperfecto

Acción Dañinas: Quejarse, ingratitud

Creencias No Saludables: Estoy desesperado. No valgo la pena. La vida es imposible.

Basada en la Vergüenza: No hay gozo para mi. No le traigo gozo a nadie tampoco.

Basadas en la Apatía: ¿Porqué intentar ser feliz? Estoy condenado.

Basadas en la Aflicción: ¿Después de lo que me pasó? ¡Semejante traición, abandono, pérdida!

Basadas en el Miedo: ¿Quién sabe cuando arrojarán el otro zapato? Siempre estoy en el borde.

Basadas en la Ira: La felicidad es tan impredecible como la gente. Aplícales a todos una llave a la cabeza y estarás a salvo.

Basadas en la Codicia/Ansia/Deseo: Seré feliz tan pronto como obtenga mi próximo 'arreglo' de _____ (dinero, trabajo, ascenso, sexo, drogas, carro nuevo, aprobación, etc.)

Basadas en el Orgullo: El poder y el dinero me harán más gozoso. ¡Olvídate de las otras cosas!

Las memorias o recuerdos celulares no físicos y el estrés relacionado al asunto del gozo tienden a afectar este sistema de órganos físico y sus partes:

Aparato o Sistema del Cuerpo: Sistema Tegumentario (Piel)

Partes del Sistema Tegumentario:

1. Piel
2. Glándulas sebáceas y de lubricación
3. Vello
4. Uñas

Gozo

Notas

Pasos Para la Curación

Pasos Opcionales:

1. Lista tus asuntos de gozo, pasados o presentes, que vengan a tu mente para ser curados ahora. También puedes listar los asuntos de otras personas que te afectaron.
2. Lista los sentimientos que tienes cuando piensas acerca de cada uno de estos asuntos.
3. Califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (10 siendo la máxima incomodidad) cuando piensas acerca de cada asunto. Esto es útil para medir el progreso.
4. Elige el asunto con la más alta calificación en incomodidad.
5. Completa el Buscador de Imágenes de Recuerdos sobre este problema.

Comienza con el Paso 5 ó 6 ó 7 para los Días Uno y Dos de un set de 3 días.

Paso Recomendado:

6. Elige uno o más Enunciados de Enfoque en la Verdad que corrijan las mentiras o creencias no saludables que tengas con respecto a este asunto. Por favor siéntete con la libertad de redactar de otra forma los de nosotros, o escribe los tuyos propios para ajustarlos exactamente a tus necesidades.

Pasos Requeridos:

7. Si es que no lo has hecho, califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (siendo 10 la máxima incomodidad) cuando pienses acerca del asunto(S) que quieres curar.
8. Dí la Oración/Petición por la curación. Incluye los problemas que identificaste –pasados y presentes, físicos y no físicos—en tu intención por recibir una curación completa. ¡Pide por toda la curación que desees!
9. Haz los Códigos para esta categoría mientras te enfocas en los Enunciados de la Verdad, no en tu asunto. O puedes enfocarte en el amor, la gratitud, la curación, o la virtud relacionada con este asunto. O simplemente relájate y enfócate en lo positivo, mientras haces los Códigos.
10. Piensa en el asunto otra vez, y califica tu incomodidad del 0 al 10. También califica tu recuerdo temprano si es que realizaste el Buscador de Imágenes de Recuerdos en el paso 5.
11. Si tu nivel de incomodidad de tu recuerdo temprano se ha reducido a un 0 ó un 1, pero tu asunto todavía está en un 2 ó más alto, la próxima vez haz el Buscador de Imágenes de Recuerdos en tu siguiente recuerdo más temprano, o la siguiente sensación más fuerte similar al asunto que te esté molestando más.
12. Si tu nivel de incomodidad en el asunto que te estaba molestando más ha sido reducido a un 0 ó a un 1, la próxima vez empieza de nuevo en el asunto que ahora te moleste más.

Oración o Petición

Yo rezo/pido que todas las imágenes negativas conocidas y desconocidas, las creencias no saludables y los recuerdos celulares destructivos, y todos los asuntos físicos resultantes relacionados con _____ [pon el asunto(s) en los que estás trabajando] sean encontrados, abiertos, y sanados, por medio de llenarme con el amor, la vida y la luz de Dios. También pido que la efectividad de esta curación sea incrementada en cien veces o más.

Código # 1 :

1. Sienes – Ambas Manos
2. Puente – Mano Izquierda y Manzana de Adán – Mano Derecha
3. Mandíbula – Mano Izquierda y Sien – Mano Derecha

Al menos 7 a 9 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos de 2 a 5 veces al día

Código # 2:

1. Mandíbula – Mano Izquierda y Sien – Mano Derecha
2. Manzana de Adán -- Ambas Manos
3. Mandíbula – Mano Izquierda y Puente – Mano Derecha

Al menos de 7 a 10 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos de 2 a 5 veces al día.

Dura aproximadamente 30 segundos en cada una de las posiciones enumeradas de un Código. Rota a través de todas las posiciones de manos de un Código en orden hasta que hayas completado al menos el mínimo de tiempo sugerido para todo el Código. Siempre termina un Código completo. Puede hacer ambos Códigos uno tras otro (termina todo el tiempo en uno antes de que hagas el otro) o en diferentes momentos del día. Haz ambos Códigos al menos el mínimo número de veces sugerido por día, o haz sesiones intensivas de curación más largas para igualar al menos el total del tiempo sugerido para todo un día.

Enunciados de Enfoque en la Verdad

El gozo del Señor es mi fuerza.

Yo elijo el regocijarme hoy por mis bendiciones.

El verdadero gozo florece a pesar de las circunstancias.

Estoy aprendiendo a creer la verdad acerca de mí en mi corazón.

La felicidad depende de las circunstancias. El gozo llega a pesar de las circunstancias. Yo elijo el gozo.

Yo elijo tener esperanza y sentir gozo.

Quien yo soy está determinado por mi corazón, al cual estoy curando ahora.

El gozo no es un destino al cual llegas, sino una manera de viajar.

Cada día es un regalo, y yo elijo abrir cada regalo con gozo y gratitud.

El pasado no me puede sostener. Yo soy libre para vivir en el presente y construir un brillante futuro.

Nada tiene poder sobre mí a menos de que yo lo permita. Yo elijo ser libre.

Cuando me amo a mí mismo, amo a la vida.

Mientras cuido de mí mismo y me curo, estoy aprendiendo a disfrutar la persona que soy.

Gozo Código # I

De 7-9 Minutos Tiempo

2-5 Veces Al Día

Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



1. Sienes – Ambas Manos



2. Puente – Mano Izquierda
Manzana de Adán – Mano Derecha



3. Mandíbula – Mano Izquierda
Sien – Mano Derecha

Gozo Código # 2

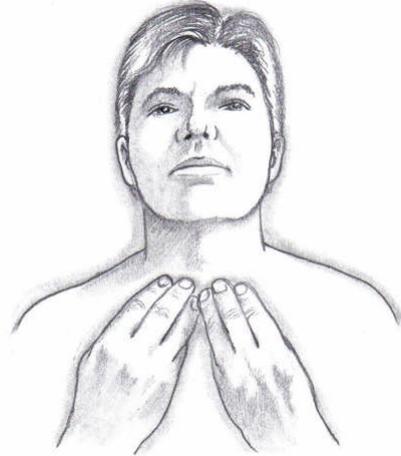
De 7-10 Minutos Tiempo

2-5 Veces Al Día

Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



1. Mandíbula – Mano Izquierda
Sien – Mano Derecha



2. Manzana de Adán – Ambas Manos



3. Mandíbula – Mano Izquierda
Puente – Mano Derecha



Notas



DÍA 6 : PAZ

Virtudes: Paz, perspicacia, conocimiento, sabiduría.

*La paz es la única virtud que no puedes crear.
Debe fluir desde un corazón de amor y gozo.*

Emociones Negativas: Ansiedad, miedo de que algo malo suceda, temor, susto, nerviosismo, tensión, terror.

Acción Dañina: Preocupación.

Creencias No Saludables: Algo malo pasará. El futuro siempre será igual que el pasado. No estoy bien.

Basadas en la Vergüenza: No hay paz para mí. No me merezco la paz.

Basadas en la Apatía: ¿Para qué siquiera intentar tener paz? Es inútil el intentarlo.

Basadas en la Aflicción: Perdí mi oportunidad de tener paz cuando perdí _____. Yo provoqué que _____ perdiera la paz.

Basadas en el Miedo: Tengo miedo de que nunca tendré paz. Si tengo paz, cosas malas se la llevarán. Tengo miedo de que he hecho enojar a _____ y lo haré de nuevo.

Basadas en la Ira: Estoy enojado de que la paz me elude. La paz es un objetivo ridículo. La paz de otros tampoco es mi objetivo.

Basadas en el Deseo/la Codicia/en las Ansias: Si solamente pudiera tener más _____ tendría paz. Mi falta de paz se debe a mi falta de _____.

Basadas en el Orgullo: No necesito paz ni ninguna otra cosa. Yo me protejo a mí mismo al degradar el valor de la paz.

Los recuerdos celulares no físicos y el estrés relacionados con el asunto de la paz tienden a afectar a este aparato o sistema del cuerpo y sus partes:

Aparato o Sistema del Cuerpo: Sistema Gastrointestinal.

Partes del Sistema Gastrointestinal:

1. Boca, incluyendo los dientes, la lengua y las glándulas salivales.
2. Esófago
3. Estómago
4. Intestino delgado y grueso, incluyendo los productos de la vesícula biliar y del páncreas.

Partes del Sistema Gastrointestinal (continuación):

5. Vesícula biliar.
6. Páncreas (función digestiva)
7. Hígado

Pasos Para la Curación

Pasos Opcionales:

1. Lista tus asuntos de paz, pasados o presentes, que te vengan a la mente para ser curados ahora. También puedes listar los asuntos de otra persona que te hayan afectado.
2. Enlista los sentimientos que tienes cuando piensas acerca de cada uno de estos asuntos.
3. Califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (10 siendo la máxima incomodidad) cuando piensas acerca de cada asunto. Esto es útil para medir el progreso.
4. Elige el asunto con la más alta calificación en incomodidad.
5. Completa el Buscador de Imágenes de Recuerdos sobre este problema.

Comienza con el Paso 5 ó 6 ó 7 para los Días Uno y Dos de un set de 3 días.

Paso Recomendado:

6. Elige uno o más Enunciados de Enfoque en la Verdad que corrijan las mentiras o creencias no saludables que tengas con respecto a este asunto. Por favor siéntete con la libertad de redactar de otra forma los de nosotros, o escribe los tuyos propios para ajustarlos exactamente a tus necesidades.

Pasos Requeridos:

7. Si es que no lo has hecho, califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (siendo 10 la máxima incomodidad) cuando pienses acerca del asunto(S) que quieres curar.
8. Dí la Oración/Petición por la curación. Incluye los problemas que identificaste –pasados y presentes, físicos y no físicos— en tu intención por recibir una curación completa. ¡Pide por toda la curación que desees!
9. Haz los Códigos para esta categoría mientras te enfocas en los Enunciados de la Verdad, no en tu asunto. O puedes enfocarte en el amor, la gratitud, la curación, o la virtud relacionada con este asunto. O simplemente relájate y enfócate en lo positivo, mientras haces los Códigos.
10. Piensa en el asunto otra vez, y califica tu incomodidad del 0 al 10. También califica tu recuerdo temprano si es que realizaste el Buscador de Imágenes de Recuerdos en el paso 5.
11. Si tu nivel de incomodidad de tu recuerdo temprano se ha reducido a un 0 ó un 1, pero tu asunto todavía está en un 2 ó más alto, la próxima vez haz el Buscador de Imágenes de Recuerdos en tu siguiente recuerdo más temprano, o la siguiente sensación más fuerte similar al asunto que te esté molestando más.
12. Si tu nivel de incomodidad en el asunto que te estaba molestando más ha sido reducido a un 0 ó a un 1, la próxima vez empieza de nuevo en el asunto que ahora te moleste más.

Oración o Petición

Yo rezo/pido que todas las imágenes negativas conocidas y desconocidas, las creencias no saludables y los recuerdos celulares destructivos, y todos los asuntos físicos resultantes relacionados con _____ [pon el asunto(s) en los que estás trabajando] sean encontrados, abiertos, y sanados, por medio de llenarme con el amor, la vida y la luz de Dios. También pido que la efectividad de esta curación sea incrementada en cien veces o más.

Código # 1 :

1. Manzana de Adán – Ambas Manos
2. Mandíbula – Mano Izquierda y Manzana de Adán – Mano Derecha
3. Puente – Ambas Manos
4. Manzana de Adán – Ambas Manos

Al menos 7 a 9 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos de 2 a 5 veces al día

Código # 2 :

1. Sienes – Ambas Manos
2. Manzana de Adán – Ambas Manos
3. Mandíbula – Mano Izquierda y Manzana de Adán – Mano Derecha

Al menos 7 a 11 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos 2 a 5 veces al día

Dura aproximadamente 30 segundos en cada una de las posiciones enumeradas de un Código. Rota a través de todas las posiciones de manos de un Código en orden hasta que hayas completado al menos el mínimo de tiempo sugerido para todo el Código. Siempre termina un Código completo. Puede hacer ambos Códigos uno tras otro (termina todo el tiempo en uno antes de que hagas el otro) o en diferentes momentos del día. Haz ambos Códigos al menos el mínimo número de veces sugerido por día, o haz sesiones intensivas de curación más largas para igualar al menos el total del tiempo sugerido para todo un día.

Enunciados de Enfoque en la Verdad

La paz que viene de Dios está más allá del entendimiento.

Mi objetivo es el sentir paz interior.

Yo mantendré mi enfoque en Dios, y Dios me mantendrá en perfecta paz.

Yo elijo disfrutar el presente y confiar en que el futuro será como debe de serlo.

Yo elijo confiar en el diseño de la vida. Estoy seguro y a salvo.

Es seguro el soltar el pasado y vivir completamente en el presente.

Soy alimentado y querido por el amor de Dios.

Yo soy parte del invisible pero perfecto tapiz de la vida.

Yo elijo trascender mi pasado y permitir que nueva vida fluya a través de mí.

Yo puedo crear un nuevo futuro comenzando el día de hoy.

Estoy cuidando de mi mismo ahora y estoy seguro.

Estoy en paz conmigo mismo y con todas las cosas vivientes.

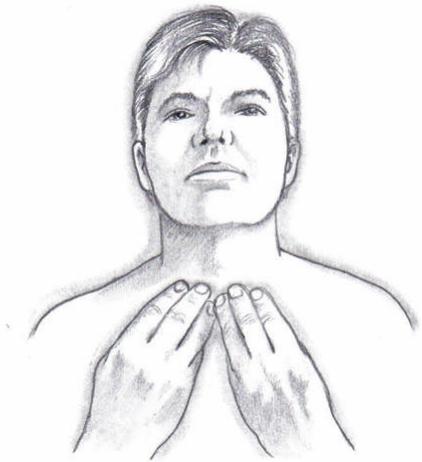
Estoy aprendiendo a tomar la vida con tranquilidad y armonía.

Paz Código # I

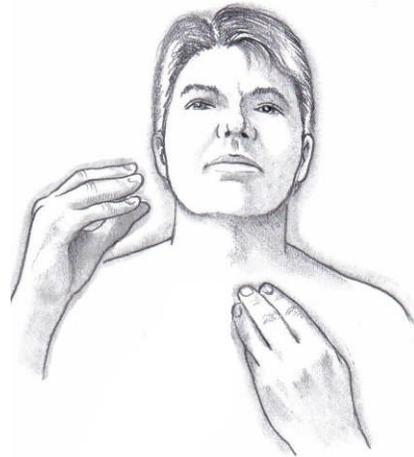
7-9 Minutos de Tiempo

2-5 Veces Al Día

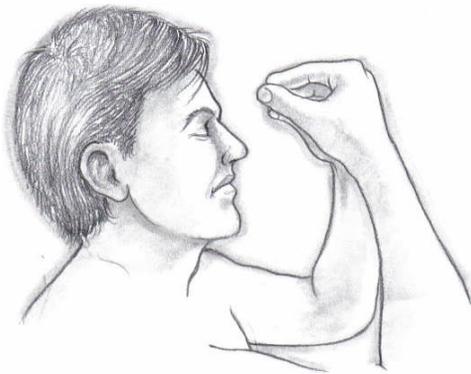
Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



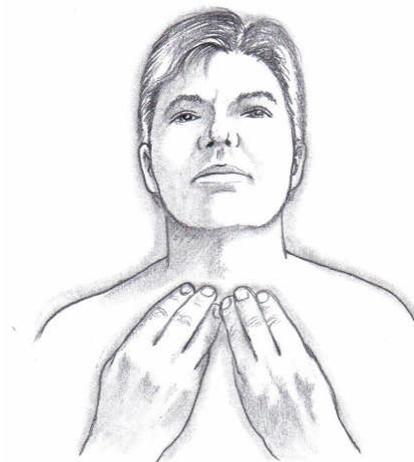
1. Manzana de Adán – Ambas Manos



2. Mandíbula – Mano Izquierda
Manzana de Adán – Mano Derecha



3. Puente – Ambas Manos



4. Manzana de Adán – Ambas Manos

Paz Código # 2

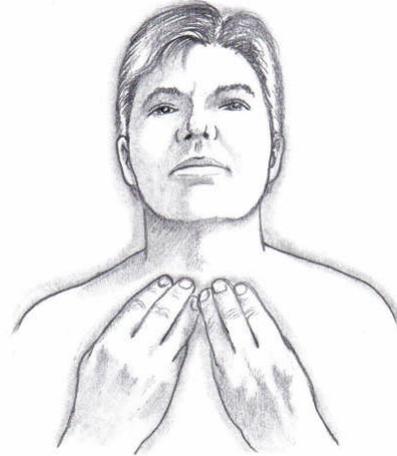
7-11 Minutos de Tiempo

2-5 Veces Al Día

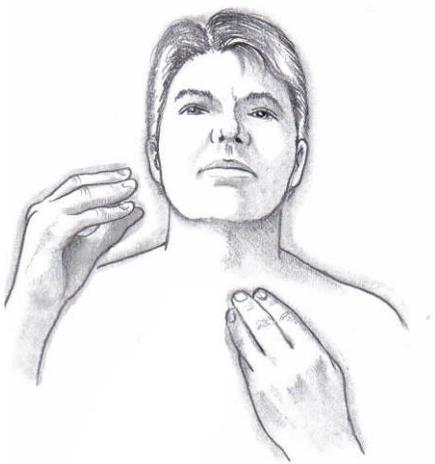
Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



1. Sienes – Ambas Manos



2. Manzana de Adán – Ambas Manos



3. Mandíbula – Mano Izquierda
Manzana de Adán – Mano Derecha



Notas



DÍA 7: PACIENCIA

Virtudes: Paciencia, aceptación, rectitud, misericordia, balance entre egoísmo y altruismo, estar completamente presente, vivir en el ahora.

Emociones Negativas: Impaciencia, ira, frustración, inseguridad, deseo de sustitutos del amor, amargura.

Creencias No Saludables: Algo debe cambiar ahora mismo para que yo pueda estar bien.

Basadas en la Vergüenza: No es de extrañar que nadie me tenga paciencia. ¡Ni siquiera yo me tengo paciencia!

Basadas en la Apatía: ¿Para qué molestarse siquiera en considerar a la paciencia, su falta o su valor? Es demasiado problema y al final de cuentas es una pérdida de tiempo.

Basadas en la Aflicción: Yo perdí. Esperar por cualquier cosa simplemente me recuerda el dolor de esa pérdida y lo que inevitablemente el futuro tiene para mí.

Basadas en el Miedo: Ella/él se va a enojar conmigo no importa lo que haga o no haga. Este retraso significa que no voy a obtener lo que necesito y lo que quiero. Es mejor comenzar a prepararme a mi mismo ahora para esa decepción.

Basadas en la Ira: La paciencia no hace que sucedan las cosas; ¡la impaciencia sí!. Tengo que presionar y presionar para obtener resultados. La energía de la ira, la impaciencia, y la frustración oculta mi miedo y fuerza a otros para que hagan lo que yo quiero.

Basadas en el Deseo/la Codicia/en las Ansias: ¡No puedo esperar! ¡Debo tenerlo ahora! ¡No puedo descansar hasta que lo logre! No quiero esperar. ¿Porqué tendría que hacerlo?

Basadas en el Orgullo: La paciencia es para otros, no para mí. Déjalos esperar. Mis deseos tienen prioridad. Ellos debieran darse cuenta de eso.

Los recuerdos celulares no físicos y el estrés relacionado con el asunto de la paciencia tienden a afectar a este aparato o sistema del cuerpo y sus partes:

Aparato o Sistema del Cuerpo: Sistema inmune

Partes del Sistema Inmune:

1. Fagocitos
2. Citokinas
3. Linfocitos B y linfocitos T



4. Partes de los ganglios linfáticos, las amígdalas, médula ósea, bazo, hígado, pulmones e intestinos.

Paciencia

Notas

Pasos Para la Curación

Pasos Opcionales:

1. Lista tus asuntos de paciencia, pasados o presentes, que te vengan a la mente para ser curados ahora. También puedes listar los asuntos de otra persona que te afectaron.
2. Enlista los sentimientos que tienes cuando piensas acerca de cada uno de estos asuntos.
3. Califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (10 siendo la máxima incomodidad) cuando piensas acerca de cada asunto. Esto es útil para medir el progreso.
4. Elige el asunto con la más alta calificación en incomodidad.
5. Completa el Buscador de Imágenes de Recuerdos sobre este problema.

Comienza con el Paso 5 ó 6 ó 7 para los Días Uno y Dos de un set de 3 días.

Paso Recomendado:

6. Elige uno o más Enunciados de Enfoque en la Verdad que corrijan las mentiras o creencias no saludables que tengas con respecto a este asunto. Por favor siéntete con la libertad de redactar de otra forma los de nosotros, o escribe los tuyos propios para ajustarlos exactamente a tus necesidades.

Pasos Requeridos:

7. Si es que no lo has hecho, califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (siendo 10 la máxima incomodidad) cuando pienses acerca del asunto(s) que quieres curar.
8. Dí la Oración/Petición por la curación. Incluye los problemas que identificaste –pasados y presentes, físicos y no físicos—en tu intención por recibir una curación completa. ¡Pide por toda la curación que desees!
9. Haz los Códigos para esta categoría mientras te enfocas en los Enunciados de Verdad, no en tu asunto. O puedes enfocarte en el amor, la gratitud, la curación, o la virtud relacionada con este asunto. O simplemente relájate y enfócate en lo positivo, mientras haces los Códigos.
10. Piensa en el asunto otra vez, y califica tu incomodidad del 0 al 10. También califica tu recuerdo temprano si es que realizaste el Buscador de Imágenes de Recuerdos en el paso 5.
11. Si tu nivel de incomodidad de tu recuerdo temprano se ha reducido a un 0 ó un 1, pero tu asunto todavía está en un 2 ó más alto, la próxima vez haz el Buscador de Imágenes de Recuerdos en tu siguiente recuerdo más temprano, o la siguiente sensación más fuerte similar al asunto que te está molestando más.
12. Si tu nivel de incomodidad en el asunto que te estaba molestando más ha sido reducido a un 0 ó a un 1, la próxima vez empieza de nuevo en el asunto que ahora te molesta más.

Oración o Petición

Yo rezo/pido que todas las imágenes negativas conocidas y desconocidas, las creencias no saludables y los recuerdos celulares destructivos, y todos los asuntos físicos resultantes relacionados con _____ [pon el asunto(s) en los que estás trabajando] sean encontrados, abiertos, y sanados, por medio de llenarme con el amor, la vida y la luz de Dios. También pido que la efectividad de esta curación sea incrementada en cien veces o más.

Código # 1 :

1. Sienes – Ambas Manos
2. Manzana de Adán – Ambas Manos

Al menos de 7 a 9 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos de 2 a 6 veces al día

Código # 2:

1. Sienes – Ambas Manos
2. Manzana de Adán – Mano Izquierda y Puente – Mano Derecha
3. Mandíbula – Mano Izquierda y Manzana de Adán – Mano Derecha
4. Puente – Ambas Manos

Al menos de 6 a 9 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos de 2 a 6 veces al día

Dura aproximadamente 30 segundos en cada una de las posiciones enumeradas de un Código. Rota a través de todas las posiciones de manos de un Código en orden hasta que hayas completado al menos el mínimo de tiempo sugerido para todo el Código. Siempre termina un Código completo. Puede hacer ambos Códigos uno tras otro (termina todo el tiempo en uno antes de que hagas el otro) o en diferentes momentos del día. Haz ambos Códigos al menos el mínimo número de veces sugerido por día, o haz sesiones intensivas de curación más largas para igualar al menos el total del tiempo sugerido para todo un día.

Enunciados de Enfoque en la Verdad

El fruto comido de primera calidad vale la pena la espera.

Tengo todo lo que necesito ahora mismo para estar bien.

Yo estoy bien simplemente porque Dios y otros me aman.

Dios ha prometido cuidar de mí. Yo confío en que Dios siempre está cuidando de mí.

Yo confío en el amor de Dios para darme lo que verdaderamente necesito en tiempo preciso, divino.

Yo elijo el esperar pacientemente y en paz, confiando en que los eventos han de suceder a su propio tiempo.

Yo elijo el sentirme en calma y completo, haciendo lo mejor de cada momento tal como es.

Yo puedo amarme a mi mismo ahora, sin esperar a ninguna otra persona, cosa o circunstancia.

Yo puedo relajarme completamente sabiendo que estoy a salvo y seguro en el ahora.

Espera pacientemente, ten buen valor, y Dios fortalecerá tu corazón.

El tiempo de Dios es perfecto, y en ocasiones solamente tenemos que esperar.

Paciencia Código # 1

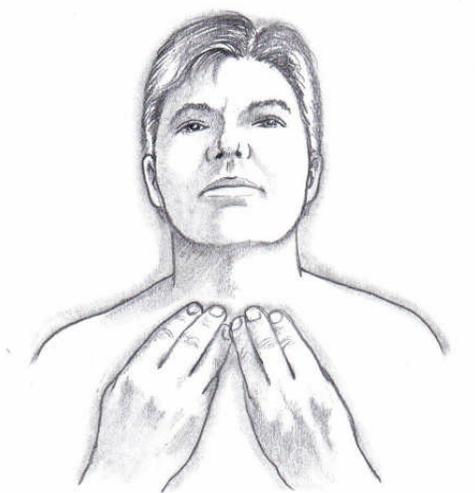
7-9 Minutos de Tiempo Total

2-6 Veces Al Día

Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



1. Sienes – Ambas Manos



2. Manzana de Adán – Ambas Manos

Paciencia Código # 2

6-9 Minutos de Tiempo

2-6 Veces Al Día

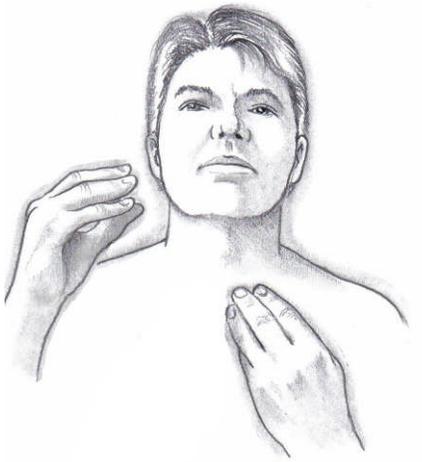
Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



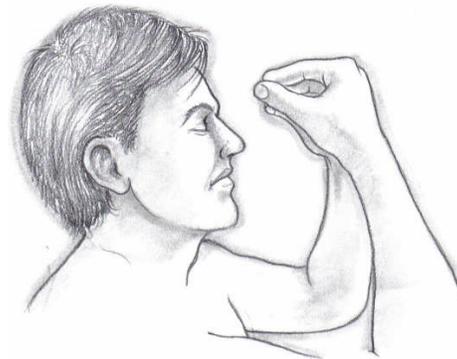
1. Sienes – Ambas Manos



2. Manzana de Adán – Mano Izquierda
Puente – Mano Derecha



3. Mandíbula – Mano Izquierda
Manzana de Adán – Mano Derecha



4. Puente – Ambas Manos

Paciencia

Notas

DÍA 8 : AMABILIDAD

Virtudes: Amabilidad, gentileza, empatía, amistad, simpatía

Emociones Negativas: Rechazo, abandono, ofensa, miedo al rechazo, agresión, antagonismo, destructividad, tosquedad, mezquindad, venganza; sentirse desatendido

Acciones Dañinas: Criticar, ostracismo, rechazar, descuidar, dañar a otros.

Creencias No Saludables: La gente se aprovechará de mí. La gente es demasiado sensible.

Basadas en la Vergüenza: Si ellos me conocieran, me odiarían. No merezco la amabilidad ni nada que no sea castigo y desprecio.

Basadas en la Apatía: Buscar la amabilidad es como perseguir a mi propia sombra. No puedo cogerla no importa lo que haga. La descortesía, por otra parte, me encuentra de forma automática.

Basadas en la Aflicción: La gente que debió de ser amable conmigo no lo fue. Yo no aprendí a ser amable conmigo mismo o con otros. Tuve muchas ocasiones en las que pude haber sido amable, pero no lo hice. Perdí.

Basadas en el Miedo: Uh oh... aquí vienen el dolor y la crueldad otra vez. Una nube negra lo cubre todo. Se supone que mis miedos me mantengan a salvo pero lo que hacen es cerrarme a la amabilidad de otros.

Basadas en la Ira: Amabilidad significa que me aprovecharé de eso. La gente no respeta la amabilidad; respetan al dinero y al poder. Los débiles quieren que yo sea amable. Yo quiero que se quiten de mi camino.

Basadas en el Deseo/la Codicia/en las Ansias: Yo puedo manipular a la gente para que sea amable conmigo. Puedo ordeñar de ellos amabilidad como si fueran vacas. Necesito su amabilidad pero no puedo compartirla con ellos. No hay suficiente para todos.

Basadas en el Orgullo: Yo merezco amabilidad. Yo soy amable con esos que la merecen pero no con esos que no la merecen. ¿Porqué gastar la amabilidad con los que no la merecen?

Los recuerdos celulares no físicos y el estrés relacionados con el asunto de la amabilidad tienden a afectar a este aparato o sistema del cuerpo y sus partes:

Aparato o Sistema del Cuerpo: Sistema Nervioso Central

Partes del Sistema Nervioso:

1. Cerebro

Partes del Sistema Nervioso (continuación):

2. Médula espinal

3. Nervios periféricos

Pasos Para la Curación

Pasos Opcionales:

1. Lista tus asuntos de amabilidad, pasados o presentes, que te vengan a la mente para ser curados ahora. También puedes listar los asuntos de otras personas que te afectaron.
2. Lista los sentimientos que tienes cuando piensas acerca de cada uno de estos asuntos.
3. Califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (10 siendo la máxima incomodidad) cuando piensas acerca de cada asunto. Esto es útil para medir el progreso.
4. Elige el asunto con la más alta calificación en incomodidad.
5. Completa el Buscador de Imágenes de Recuerdos sobre este problema.

Comienza con el Paso 5 ó 6 ó 7 para los Días Uno y Dos de un set de 3 días.

Paso Recomendado:

6. Elige uno o más Enunciados de Enfoque en la Verdad que corrijan las mentiras o creencias no saludables que tengas con respecto a este asunto. Por favor siéntete con la libertad de redactar de otra forma los de nosotros, o escribe los tuyos propios para ajustarlos exactamente a tus necesidades.

Pasos Requeridos:

7. Si es que no lo has hecho, califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (siendo 10 la máxima incomodidad) cuando pienses acerca del asunto(S) que quieres curar.
8. Dí la Oración/Petición por la curación. Incluye los problemas que identificaste –pasados y presentes, físicos y no físicos—en tu intención por recibir una curación completa. ¡Pide por toda la curación que desees!
9. Haz los Códigos para esta categoría mientras te enfocas en los Enunciados de la Verdad, no en tu asunto. O puedes enfocarte en el amor, la gratitud, la curación, o la virtud relacionada con este asunto. O simplemente relájate y enfócate en lo positivo, mientras haces los Códigos.
10. Piensa en el asunto otra vez, y califica tu incomodidad del 0 al 10. También califica tu recuerdo temprano si es que realizaste el Buscador de Imágenes de Recuerdos en el paso 5.
11. Si tu nivel de incomodidad de tu recuerdo temprano se ha reducido a un 0 ó un 1, pero tu asunto todavía está en un 2 ó más alto, la próxima vez haz el Buscador de Imágenes de Recuerdos en tu siguiente recuerdo más temprano, o la siguiente sensación más fuerte similar al asunto que te esté molestando más.
12. Si tu nivel de incomodidad en el asunto que te estaba molestando más ha sido reducido a un 0 ó a un 1, la próxima vez empieza de nuevo en el asunto que ahora te moleste más.

Oración o Petición

Yo rezo/pido que todas las imágenes negativas conocidas y desconocidas, las creencias no saludables y los recuerdos celulares destructivos, y todos los asuntos físicos resultantes relacionados con _____ [pon el asunto(s) en los que estás trabajando] sean encontrados, abiertos, y sanados, por medio de llenarme con el amor, la vida y la luz de Dios. También pido que la efectividad de esta curación sea incrementada en cien veces o más.

Código # 1 :

1. Manzana de Adán – Mano Izquierda y Puente – Mano Derecha

Al menos de 7 a 10 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos de 1 a 4 veces al día

Código # 2:

1. Puente – Mano Izquierda y Manzana de Adán – Mano Derecha

Al menos de 6 a 9 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos de 1 a 4 veces al día

Dura aproximadamente 30 segundos en cada una de las posiciones enumeradas de un Código. Rota a través de todas las posiciones de manos de un Código en orden hasta que hayas completado al menos el mínimo de tiempo sugerido para todo el Código. Siempre termina un Código completo. Puede hacer ambos Códigos uno tras otro (termina todo el tiempo en uno antes de que hagas el otro) o en diferentes momentos del día. Haz ambos Códigos al menos el mínimo número de veces sugerido por día, o haz sesiones intensivas de curación más largas para igualar al menos el total del tiempo sugerido para todo un día.

Enunciados de Enfoque en la Verdad

Yo elijo tratarme a mí mismo y a otros con amabilidad y gentileza.

Yo soy amable y ayudo a otros a sentirse amados y apreciados.

Esos que han sido duros conmigo ellos mismos fueron tratados de esa manera. Yo elijo perdonarlos y comenzar un ciclo de amabilidad y compasión.

Yo elijo hacer una diferencia en el mundo a través de la simple amabilidad y la gentileza.

La amabilidad y la gentileza curan al espíritu y al corazón.

El mundo a mi alrededor es lo que es. Yo elijo responder con amabilidad y gentileza.

Yo estoy a salvo expresando mis sentimientos. Elijo el ser escuchado por otros hablando amablemente.

Yo estoy eligiendo el borrar mi programación negativa y reescribirla con amabilidad y amor.

Yo creo que Dios me ama y me mantiene a salvo y protegido.

Yo elijo el permitir que la amabilidad y la gentileza me guíen ahora y continuamente.

Cuando me amo a mí mismo, me siento seguro.

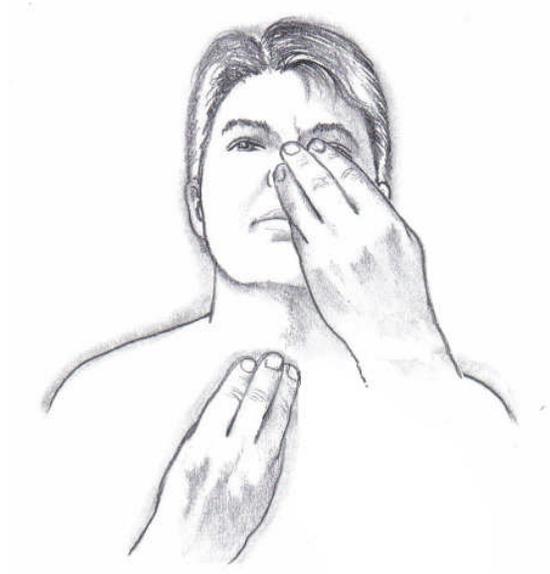
Yo soy capaz de comunicarme con amor a través de palabras y acciones amables y gentiles.

Amabilidad Código # I

7-10 Minutos de Tiempo Total

1-4 Veces Al Día

Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



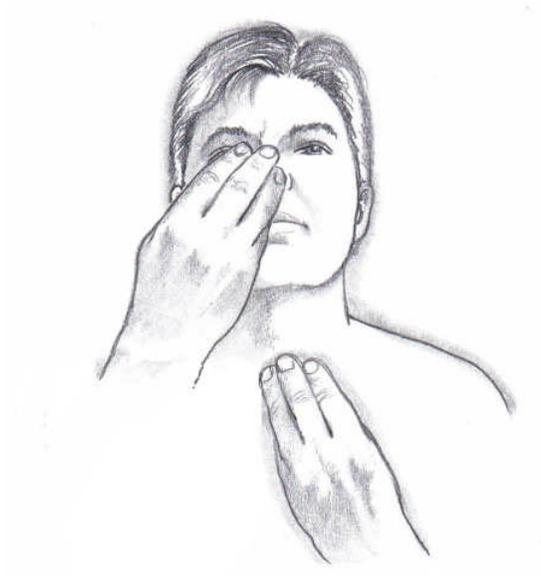
1. Manzana de Adán – Mano Izquierda
Puente – Mano Derecha

Amabilidad Código # 2

6-9 Minutos de Tiempo

1-4 Veces Al Día

Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



1. Puente – Mano Izquierda
Manzana de Adán – Mano Derecha



Notas



DÍA 9: BONDAD

Virtudes: Amabilidad, autoestima

Emociones Negativas: Vergüenza por cosas hechas o no hechas, culpa, miedo al castigo, destructividad; sentirse inadecuado.

Creencias No Saludables: Soy malo. No soy lo suficientemente bueno. No soy digno de ser perdonado.

Basadas en la Vergüenza: Estoy tan alejado de la bondad que ni puedo tenerla ni expresarla. Soy patético.

Basadas en la Apatía: Es inútil intentar lograr este estado. Lo he intentado todo pero soy tan pecador e imperfecto.

Basadas en la Aflicción: No entiendo cómo pude haber perdido mi inherente bondad como persona. Perdí mi conexión con Dios y con el bien al ser una mala persona.

Basadas en el Miedo: Si la gente supiera de mi falta de bondad sería instantáneamente rechazado. Esta debe ser la razón del porqué las cosas son tan difíciles para mi en la vida.

Basadas en la Ira: ‘Los buenos mueren jóvenes.’ Tomaré lo que quiera por la fuerza. Todos mundo está fingiendo ser bueno. Son falsos.

Basadas en el Deseo/la Codicia/en las Ansias: Fingiré la bondad si eso me dará lo que quiero. Prefiero ‘sentirme bien’ que ‘ser bueno.’

Basadas en el Orgullo: Ser un ‘chico bueno’ es una broma. ¡Mejor seré francamente honesto y le diré a la gente como es!

Los recuerdos celulares no físicos y el estrés relacionado con el asunto de la bondad tienden a afectar a este aparato o sistema del cuerpo y sus partes:

Aparato o Sistema del Cuerpo: Sistema Respiratorio

Partes del Sistema Respiratorio:

1. Pulmones y bronquios
2. Arterias y venas pulmonares
3. Senos paranasales

Bondad

Notas

Pasos Para la Curación

Pasos Opcionales:

1. Lista tus asuntos de bondad, pasados o presentes, que te vengan a la mente para ser curados ahora. También puedes listar los asuntos de otras personas que te afectaron.
2. Lista los sentimientos que tienes cuando piensas acerca de cada uno de estos asuntos.
3. Califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (10 siendo la máxima incomodidad) cuando piensas acerca de cada asunto. Esto es útil para medir el progreso.
4. Elige el asunto con la más alta calificación en incomodidad.
5. Completa el Buscador de Imágenes de Recuerdos sobre este problema.

Comienza con el Paso 5 ó 6 ó 7 para los Días Uno y Dos de un set de 3 días.

Paso Recomendado:

6. Elige uno o más Enunciados de Enfoque en la Verdad que corrijan las mentiras o creencias no saludables que tengas con respecto a este asunto. Por favor siéntete con la libertad de redactar de otra forma los de nosotros, o escribe los tuyos propios para ajustarlos exactamente a tus necesidades.

Pasos Requeridos:

7. Si es que no lo has hecho, califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (siendo 10 la máxima incomodidad) cuando pienses acerca del asunto(S) que quieres curar.
8. Dí la Oración/Petición por la curación. Incluye los problemas que identificaste –pasados y presentes, físicos y no físicos—en tu intención por recibir una curación completa. ¡Pide por toda la curación que desees!
9. Haz los Códigos para esta categoría mientras te enfocas en los Enunciados de la Verdad, no en tu asunto. O puedes enfocarte en el amor, la gratitud, la curación, o la virtud relacionada con este asunto. O simplemente relájate y enfócate en lo positivo, mientras haces los Códigos.
10. Piensa en el asunto otra vez, y califica tu incomodidad del 0 al 10. También califica tu recuerdo temprano si es que realizaste el Buscador de Imágenes de Recuerdos en el paso 5.
11. Si tu nivel de incomodidad de tu recuerdo temprano se ha reducido a un 0 ó un 1, pero tu asunto todavía está en un 2 ó más alto, la próxima vez haz el Buscador de Imágenes de Recuerdos en tu siguiente recuerdo más temprano, o la siguiente sensación más fuerte similar al asunto que te esté molestando más.
12. Si tu nivel de incomodidad en el asunto que te estaba molestando más ha sido reducido a un 0 ó a un 1, la próxima vez empieza de nuevo en el asunto que ahora te moleste más.

Oración o Petición

Yo rezo/pido que todas las imágenes negativas conocidas y desconocidas, las creencias no saludables y los recuerdos celulares destructivos, y todos los asuntos físicos resultantes relacionados con _____ [pon el asunto(s) en los que estás trabajando] sean encontrados, abiertos, y sanados, por medio de llenarme con el amor, la vida y la luz de Dios. También pido que la efectividad de esta curación sea incrementada en cien veces o más.

Código # 1 :

1. Sien – Mano Izquierda y Manzana de Adán – Mano Derecha
2. Mandíbula – Ambas Manos
3. Manzana de Adán – Ambas Manos
4. Mandíbula – Mano Izquierda y Sien – Mano Derecha

Al menos de 7 a 10 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos de 2 a 6 veces al día

Código # 2:

1. Manzana de Adán – Ambas Manos

Al menos de 5 a 8 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos de 2 a 6 veces al día

Dura aproximadamente 30 segundos en cada una de las posiciones enumeradas de un Código. Rota a través de todas las posiciones de manos de un Código en orden hasta que hayas completado al menos el mínimo de tiempo sugerido para todo el Código. Siempre termina un Código completo. Puede hacer ambos Códigos uno tras otro (termina todo el tiempo en uno antes de que hagas el otro) o en diferentes momentos del día. Haz ambos Códigos al menos el mínimo número de veces sugerido por día, o haz sesiones intensivas de curación más largas para igualar al menos el total del tiempo sugerido para todo un día.

Enunciados de Enfoque en la Verdad

Yo elijo el comenzar viviendo ahora lo que yo creo que es correcto.

El ser amoroso y bueno es el más grande legado que puedo dejar.

Yo estoy creando un nuevo yo y un nuevo futuro.

Cuando elijo lo que es correcto, la vida es buena y me siento seguro.

Soy libre para hacer buenas elecciones por mí mismo. Yo estoy en control de mi propia vida.

Yo puedo ser observado por las cosas buenas que hago, y puedo estar orgulloso de mí mismo por elegir lo que es correcto.

Incluso si otros no lo notan, aún así me respetaré a mí mismo por elegir lo que es correcto.

Estoy inhalando vida; estoy exhalando la vergüenza.

Estoy inhalando luz; estoy exhalando el miedo.

Estoy inhalando amor; estoy exhalando la culpa.

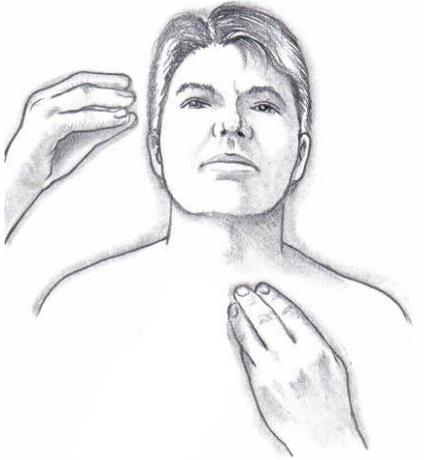
Estoy inhalando la voluntad de Dios; estoy exhalando al ego.

Bondad Código # I

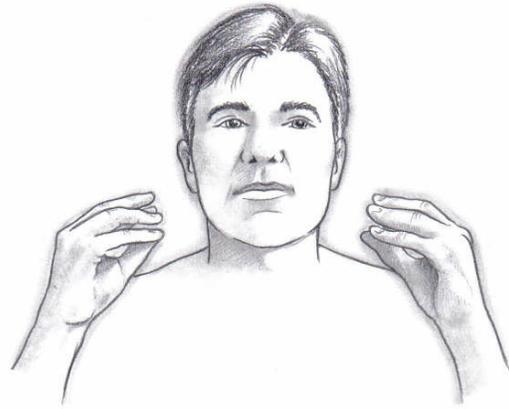
7-10 Minutos de Tiempo

2-6 Veces Al Día

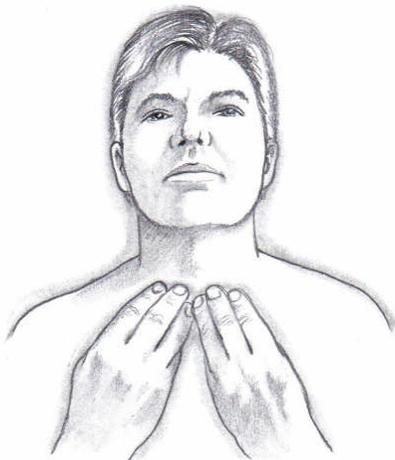
Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



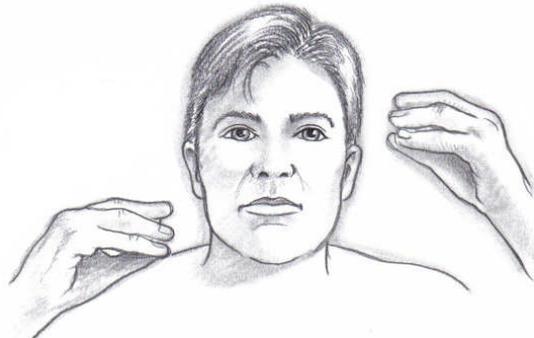
1. Sien – Mano Izquierda
Manzana de Adán – Mano Derecha



2. Mandíbula – Ambas Manos



3. Manzana de Adán – Ambas Manos



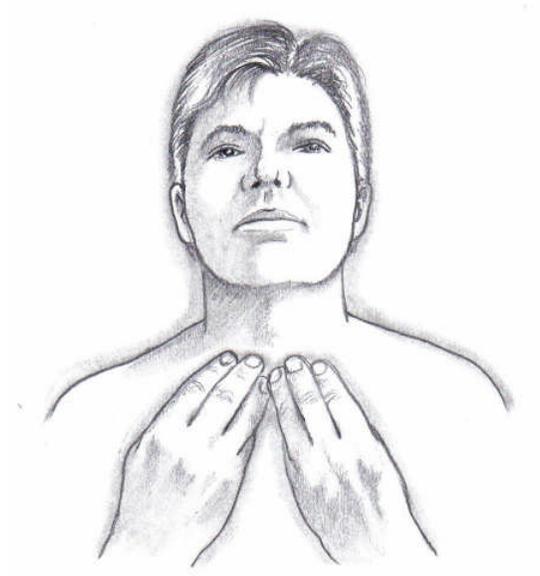
4. Mandíbula – Mano Izquierda
Sien – Mano Derecha

Bondad Código # 2

5-8 Minutos de Tiempo

2-6 Veces Al Día

Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



1. Manzana de Adán – Ambas Manos



Notas



DÍA 10: CONFIANZA

Virtudes: Confianza, fe, esperanza, valor, lealtad (fidelidad)

Emociones Negativas: Desconfianza, traición, estar a la defensiva, temor, suspicacia.

Acción Dañina: Intentos por sobajar a otros

Creencias No Saludables: La gente está tras de mí. Debo tener el control. No es justo.

Basadas en la Vergüenza: Soy detestable; He hecho cosas detestables, y he tenido pensamientos detestables. No puedo confiar en nada excepto en el castigo que viene que me merezco.

Basadas en la Apatía: No puedo confiar en lo poco confiable. No sé lo que significa sentir confianza y probablemente nunca lo sabré.

Basadas en la Aflicción: No puedo confiar en nadie luego de lo que he pasado, luego de lo que he hecho, y luego de lo que he visto. Hay un agujero en mi corazón en el sitio en donde la confianza debiera de estar.

Basadas en el Miedo: Justo detrás de la fachada de la confianza se encuentra el dolor de la sorpresa. Si yo confío en que las cosas funcionarán y se pondrán mejor, entonces el dolor que ha de venir va a ser mucho más malo.

Basadas en la Ira: Es mejor darse cuenta de que todos se rascan con sus propias uñas, incluyéndome yo. Perro come perro y la supervivencia del más apto y todo eso.

Basadas en el Deseo/la Codicia/en las Ansias: Confío en lo que tengo en mis propias manos, en mi cuenta de banco, en lo que poseo, y en lo que controlo. Entre más tengo, más puedo controlar a otros. En eso es en lo que confío.

Basadas en el Orgullo: Yo soy confiable. Las únicas veces en que hago cosas malas es cuando está justificado.

Los recuerdos celulares no físicos y el estrés relacionado con el asunto de la confianza tienden a afectar a este aparato o sistema del cuerpo y sus partes:

Aparato o Sistema del Cuerpo: Sistema Reproductivo y del Tracto Urinario

Partes del Sistema Reproductivo y del Tracto Urinario:

1. Gónadas (Ovarios y Testículos)
2. Útero

Partes del Sistema Reproductivo y del Tracto Urinario (continuación):

3. Vagina/pene
4. Próstata
5. Riñones
6. Uréter
7. Vejiga
8. Uretra
9. Mamas

Pasos Para la Curación

Pasos Opcionales:

1. Lista tus asuntos de la confianza, pasados o presentes, que te vengan a la mente para ser curados ahora. También puedes listar los asuntos de otras personas que te afectaron.
2. Lista los sentimientos que tienes cuando piensas acerca de cada uno de estos asuntos.
3. Califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (10 siendo la máxima incomodidad) cuando piensas acerca de cada asunto. Esto es útil para medir el progreso.
4. Elige el asunto con la más alta calificación en incomodidad.
5. Completa el Buscador de Imágenes de Recuerdos sobre este problema.

Comienza con el Paso 5 ó 6 ó 7 para los Días Uno y Dos de un set de 3 días.

Paso Recomendado:

6. Elige uno o más Enunciados de Enfoque en la Verdad que corrijan las mentiras o creencias no saludables que tengas con respecto a este asunto. Por favor siéntete con la libertad de redactar de otra forma los de nosotros, o escribe los tuyos propios para ajustarlos exactamente a tus necesidades.

Pasos Requeridos:

7. Si es que no lo has hecho, califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (siendo 10 la máxima incomodidad) cuando pienses acerca del asunto(S) que quieres curar.
8. Dí la Oración/Petición por la curación. Incluye los problemas que identificaste –pasados y presentes, físicos y no físicos—en tu intención por recibir una curación completa. ¡Pide por toda la curación que desees!
9. Haz los Códigos para esta categoría mientras te enfocas en los Enunciados de la Verdad, no en tu asunto. O puedes enfocarte en el amor, la gratitud, la curación, o la virtud relacionada con este asunto. O simplemente relájate y enfócate en lo positivo, mientras haces los Códigos.
10. Piensa en el asunto otra vez, y califica tu incomodidad del 0 al 10. También califica tu recuerdo temprano si es que realizaste el Buscador de Imágenes de Recuerdos en el paso 5.
11. Si tu nivel de incomodidad de tu recuerdo temprano se ha reducido a un 0 ó un 1, pero tu asunto todavía está en un 2 ó más alto, la próxima vez haz el Buscador de Imágenes de Recuerdos en tu siguiente recuerdo más temprano, o la siguiente sensación más fuerte similar al asunto que te está molestando más.
12. Si tu nivel de incomodidad en el asunto que te estaba molestando más ha sido reducido a un 0 ó a un 1, la próxima vez empieza de nuevo en el asunto que ahora te molesta más.

Oración o Petición

Yo rezo/pido que todas las imágenes negativas conocidas y desconocidas, las creencias no saludables y los recuerdos celulares destructivos, y todos los asuntos físicos resultantes relacionados con _____ [pon el asunto(s) en los que estás trabajando] sean encontrados, abiertos, y sanados, por medio de llenarme con el amor, la vida y la luz de Dios. También pido que la efectividad de esta curación sea incrementada en cien veces o más.

Código # 1 :

1. Manzana de Adán – Ambas Manos

Al menos de 6 a 8 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos de 2 a 5 veces al día

Código # 2:

1. Sien – Mano Izquierda y Manzana de Adán – Mano Derecha

Al menos de 5 a 8 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos de 2 a 5 veces al día

Dura aproximadamente 30 segundos en cada una de las posiciones enumeradas de un Código. Rota a través de todas las posiciones de manos de un Código en orden hasta que hayas completado al menos el mínimo de tiempo sugerido para todo el Código. Siempre termina un Código completo. Puede hacer ambos Códigos uno tras otro (termina todo el tiempo en uno antes de que hagas el otro) o en diferentes momentos del día. Haz ambos Códigos al menos el mínimo número de veces sugerido por día, o haz sesiones intensivas de curación más largas para igualar al menos el total del tiempo sugerido para todo un día.

Enunciados de Enfoque en la Verdad

Todo es posible para esos que creen.

El creer puede convertir el deseo de mi corazón en realidad. Yo elijo tener la fe que puede mover montañas.

Fe es creer en las cosas buenas que Dios ha hecho para mí en el pasado.
Confianza es creer en las cosas buenas que Dios está haciendo para mí ahora mismo.
Esperanza es creer en las cosas buenas que Dios hará por mí en el futuro.

Yo puedo confiar y creer que estoy aquí por un propósito, y Dios me mantendrá a salvo para cumplir ese propósito.

Si llego a ayudar a los demás, alguien estará ahí para cuando yo también necesite ayuda.

Es seguro el permitirme a mí mismo el disfrutar la vida.

Es seguro el abrir mi mente y mi corazón a gente nueva, a nuevas experiencias y nuevas ideas.

Yo puedo confiar en mi guía interior para protegerme. Esto significa que puedo ser libre para disfrutar de la vida.

Yo puedo dar y recibir libremente, sin miedo, y el gozo será lo que le seguirá.

El pasado se acabó. El futuro será bueno mientras vivo mi vida de la manera en que creo que debiera ser vivida.

Yo tengo la sabiduría y la guía que necesito para manejar cualquier cosa que suceda.

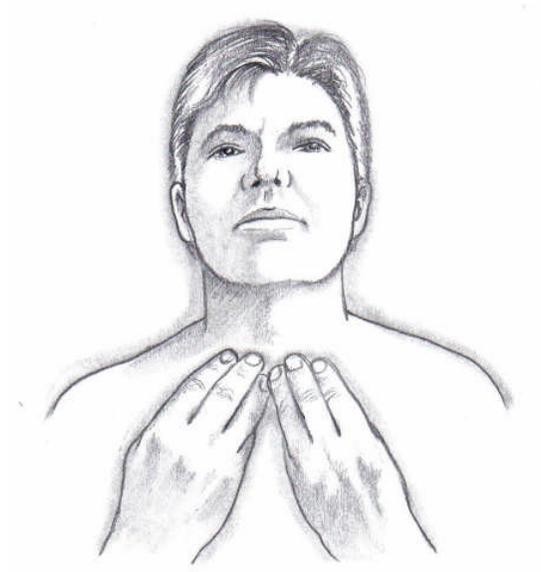
Estoy aprendiendo a centrar mi corazón en el amor y el gozo, en la fe y la confianza.

Confianza Código # 1

6-8 Minutos de Tiempo

2-6 Veces Al Día

Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



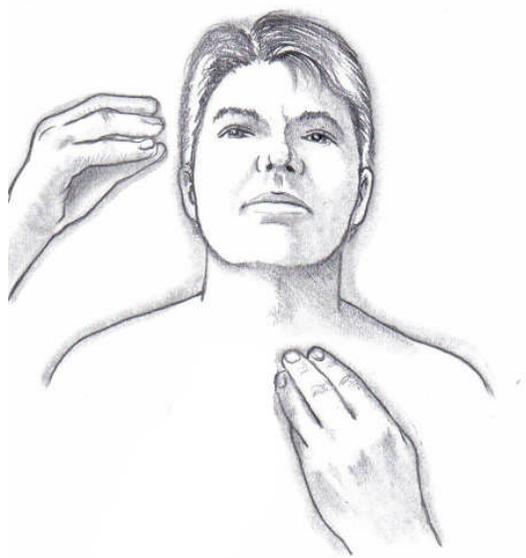
1. Manzana de Adán – Ambas Manos

Confianza Código # 2

5-8 Minutos de Tiempo

2-5 Veces Al Día

Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



1. Sien – Mano Izquierda
Manzana de Adán – Mano Derecha

CONFIANZA

Notas

DÍA II: HUMILDAD

Virtudes: Humildad, respeto, gratitud, desinterés, auto-aceptación, auto-confianza balanceada, imagen de sí mismo balanceada.

Emociones Negativas: Culpa, vergüenza de quien yo creo que soy, orgullo equivocado, vanidad, envidia, ingratitud, egoísmo, condenarse a sí mismo y a otros, falta de respeto para consigo mismo y otros, bochorno, humillación, deseo de juzgar; sentirse desgraciado, deshonorado, no respetado.

Acción Dañina: Utilizar cualquier medio para que la gente piense bien de mí (manipulación)

Creencias No Saludables: La gente debe pensar bien de mí para que yo pueda estar bien. Yo no importo. Otros debieran ser los primeros.

Basadas en la Vergüenza: Estoy muy por debajo de ser humilde que me pregunto si siquiera debiera yo ocupar algún espacio y respirar el aire que podría mejor ser usado por alguien más.

Basadas en la Apatía: ¿A quién le importa? Es inútil tratar de ser humilde aunque la Biblia lo fomente.

Basadas en la Aflicción: El haber perdido cosas muy apreciadas no conduce a la humildad. Yo no puedo decir que tener el corazón roto sea ser humilde.

Basadas en el Miedo: Cada vez que empiezo a sentirme bien acerca de mí mismo algo malo sucede. Tengo miedo de que me humillen más.

Basadas en la Ira: Tengo ganas de patear a la gente humilde. El ser una niña débil no te lleva a ninguna parte. Hace que te pisen como a un tapete.

Basadas en el Deseo/la Codicia/en las Ansias: Tan pronto como sea millonario y tenga todo lo que quiero me volveré humilde. Mientras tanto, ¡Denme lo que quiero!

Basadas en el Orgullo: Ellos se merecen el ser humildes. Ellos aprecian de forma exacta su propia insignificancia. Con toda humildad, yo soy mejor que eso.

Los recuerdos celulares no físicos y el estrés relacionado con el asunto de la humildad tienden a afectar a este aparato o sistema del cuerpo y sus partes:

Aparato o Sistema del Cuerpo: Sistema Circulatorio

Partes del Sistema Circulatorio:

1. Corazón

2. Aorta y Vena cava

Partes del Sistema Circulatorio (continuación):

3. Arterias y arteriolas

4. Venas y vénulas

5. Sistema linfático

Pasos Para la Curación

Pasos Opcionales:

1. Lista tus asuntos de humildad, pasados o presentes, que te vengan a la mente para ser curados ahora. También puedes listar los asuntos de otras personas que te afectaron.
2. Lista los sentimientos que tienes cuando piensas acerca de cada uno de estos asuntos.
3. Califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (10 siendo la máxima incomodidad) cuando piensas acerca de cada asunto. Esto es útil para medir el progreso.
4. Elige el asunto con la más alta calificación en incomodidad.
5. Completa el Buscador de Imágenes de Recuerdos sobre este problema.

Comienza con el Paso 5 ó 6 ó 7 para los Días Uno y Dos de un set de 3 días.

Paso Recomendado:

6. Elige uno o más Enunciados de Enfoque en la Verdad que corrijan las mentiras o creencias no saludables que tengas con respecto a este asunto. Por favor siéntete con la libertad de redactar de otra forma los de nosotros, o escribe los tuyos propios para ajustarlos exactamente a tus necesidades.

Pasos Requeridos:

7. Si es que no lo has hecho, califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (siendo 10 la máxima incomodidad) cuando pienses acerca del asunto(S) que quieres curar.
8. Dí la Oración/Petición por la curación. Incluye los problemas que identificaste –pasados y presentes, físicos y no físicos—en tu intención por recibir una curación completa. ¡Pide por toda la curación que desees!
9. Haz los Códigos para esta categoría mientras te enfocas en los Enunciados de la Verdad, no en tu asunto. O puedes enfocarte en el amor, la gratitud, la curación, o la virtud relacionada con este asunto. O simplemente relájate y enfócate en lo positivo, mientras haces los Códigos.
10. Piensa en el asunto otra vez, y califica tu incomodidad del 0 al 10. También califica tu recuerdo temprano si es que realizaste el Buscador de Imágenes de Recuerdos en el paso 5.
11. Si tu nivel de incomodidad de tu recuerdo temprano se ha reducido a un 0 ó un 1, pero tu asunto todavía está en un 2 ó más alto, la próxima vez haz el Buscador de Imágenes de Recuerdos en tu siguiente recuerdo más temprano, o la siguiente sensación más fuerte similar al asunto que te esté molestando más.
12. Si tu nivel de incomodidad en el asunto que te estaba molestando más ha sido reducido a un 0 ó a un 1, la próxima vez empieza de nuevo en el asunto que ahora te moleste más.

Oración o Petición

Yo rezo/pido que todas las imágenes negativas conocidas y desconocidas, las creencias no saludables y los recuerdos celulares destructivos, y todos los asuntos físicos resultantes relacionados con _____ [pon el asunto(s) en los que estás trabajando] sean encontrados, abiertos, y sanados, por medio de llenarme con el amor, la vida y la luz de Dios. También pido que la efectividad de esta curación sea incrementada en cien veces o más.

Código # 1 :

1. Manzana de Adán – Mano Izquierda y Puente – Mano Derecha
2. Sien – Mano Izquierda y Manzana de Adán – Mano Derecha
3. Sien – Mano Izquierda y Manzana de Adán – Mano Derecha (otra vez)
4. Puente – Ambas Manos

Al menos de 6 a 8 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos de 2 a 6 veces al día

Código # 2:

1. Mandíbula – Ambas Manos
2. Manzana de Adán – Ambas Manos
3. Sienes – Ambas Manos
4. Puente – Ambas Manos

Al menos de 5 a 6 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos de 2 a 6 veces al día

Pasa aproximadamente 30 segundos en cada una de las posiciones enumeradas de un Código. Rota a través de todas las posiciones de manos de un Código en orden hasta que hayas completado al menos el mínimo de tiempo sugerido para todo el Código. Siempre termina un Código completo. Puede hacer ambos Códigos uno tras otro (termina todo el tiempo en uno antes de que hagas el otro) o en diferentes momentos del día. Haz ambos Códigos al menos el mínimo número de veces sugerido por día, o haz sesiones intensivas de curación más largas para igualar al menos el total del tiempo sugerido para todo un día.

Enunciados de Enfoque en la Verdad

Humildad es darse cuenta de que todo lo que tengo es un regalo de Dios.

Yo elijo ser generoso y amoroso y el fortalecer a otros.

La voluntad de Dios levanta al humilde. Yo elijo ser humilde.

Yo elijo amar a la vida y amarme a mí mismo sin compararme a mí mismo con otros.

Siempre habrá otros mejores y peores que yo. Yo puedo amarme a mí mismo tal como soy.

Otros me amarán tal como soy cuando yo los ame tal como ellos son.

La vida fluye a través de mí, y es un regalo precioso el cual comparto por igual con todas las cosas vivientes.

Es seguro el compartir el flujo de la vida con otros.

Las cosas que yo condeno en otros también las condeno en mí mismo. Yo elijo más bien el aceptar y amar a todos nosotros tal y como somos.

Ganar no lo es todo. El amor incondicional lo es todo.

Yo soy un ser único y precioso. Toda la gente son seres únicos y preciosos.

Humildad Código # 1

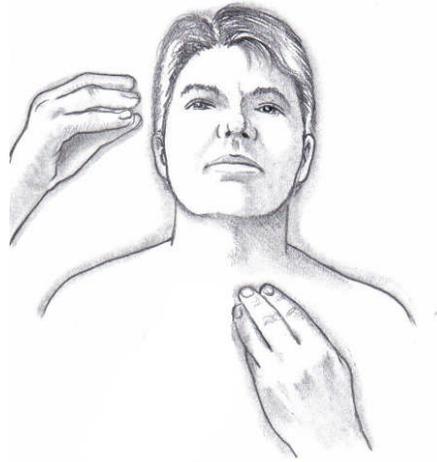
6-8 Minutos de Tiempo

2-6 Veces Al Día

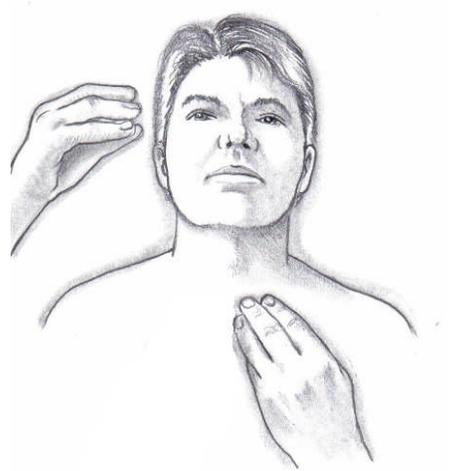
Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



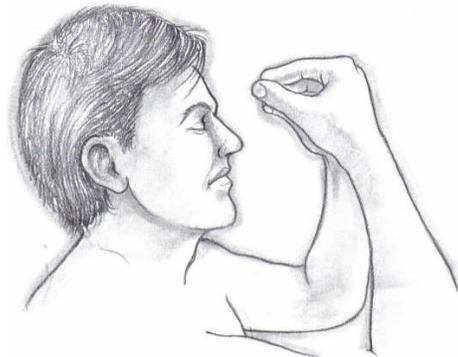
1. Manzana de Adán – Mano Izquierda
Puente – Mano Derecha



2. Sien – Mano Izquierda
Manzana de Adán – Mano Derecha



3. Sien – Mano Izquierda
Manzana de Adán – Mano Derecha



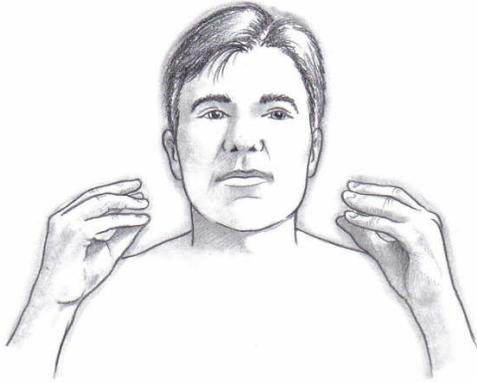
4. Puente – Ambas Manos

Humildad Código # 2

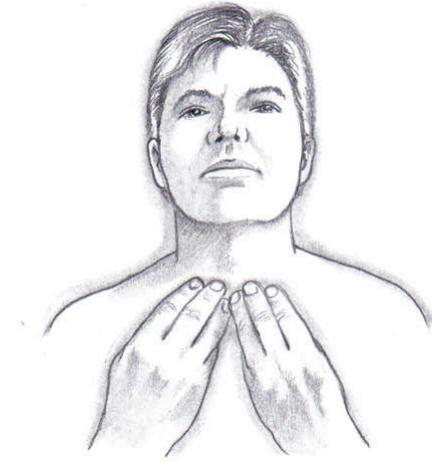
5-6 Minutos de Tiempo

2-6 Veces Al Día

Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



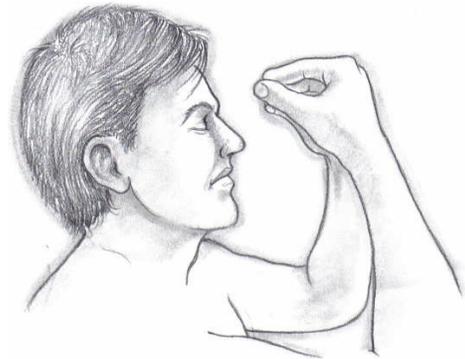
1. Mandíbula – Ambas Manos



2. Manzana de Adán – Ambas Manos



3. Sienes – Ambas Manos



4. Puente – Ambas Manos

HUMILDAD

Notas

DÍA 12: AUTO-CONTROL

Virtudes: Auto-control, diligencia, perseverancia, moderación; sentirse apoyado, conectado, seguro.

Emociones Negativas: Pereza, autoritarismo, exigencia; sentirse no apoyado, desconectado, fuera de control, inseguro.

Acción Dañina: Manipulación, engaño, exceso de control de sí mismo, controlar a otros, darse por vencido, complacerse a sí mismo.

Creencias No Saludables: No puedo hacerlo. No soy capaz. Otros deberían hacerlo por mi. No es justo.

Basadas en la Vergüenza: Si hubiera tenido algo de auto-control, yo y mi vida no hubieran sido tal desastre.

Basadas en la Apatía: No importa cuántas veces intente hacer o no hacer algo, no funcionará. ¿Para qué seguirlo intentando?

Basadas en la Aflicción: La falta de auto-control me llevó a perder lo que más valoraba. No pude hacer por mi mismo lo correcto, y desde entonces he estado pagando por ello.

Basadas en el Miedo: El auto-control es como un oponente contra el cual tienes que luchar en el suelo y nunca ceder. Tan pronto como me relajo, el lado oscuro toma el control.

Basadas en la Ira: La gente pone atención cuando vocifero y maldigo. No me controlo a mi mismo; yo controlo a los demás.

Basadas en el Deseo/la Codicia/en las Ansias: No puedo dejar de _____ cuando quiera. ¡Simplemente no quiero hacerlo! Además, es más divertido hacer _____.

Basadas en el Orgullo: La gente es patética cuando no pueden controlarse a si mismos. Esa es la causa de la mayoría de sus problemas. Cuando yo elijo el exceso, es una elección, no una debilidad de carácter.

Los recuerdos celulares no físicos y el estrés relacionado con el asunto del auto-control tienden a afectar a este aparato o sistema del cuerpo y sus partes:

Aparato o Sistema del Cuerpo: Sistema Músculo-esquelético

Partes del Sistema Músculo-esquelético:

1. Huesos

2. Cartílago

Partes del Sistema Músculo-esquelético (continuación):

- 3. Músculos
- 4. Tendones
- 5. Ligamentos
- 6. Tejido conectivo

Pasos Para la Curación

Pasos Opcionales:

1. Lista tus asuntos de auto-control, pasados o presentes, que te vengan a la mente para ser curados ahora. También puedes listar los asuntos de otras personas que te afectaron.
2. Lista los sentimientos que tienes cuando piensas acerca de cada uno de estos asuntos.
3. Califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (10 siendo la máxima incomodidad) cuando piensas acerca de cada asunto. Esto es útil para medir el progreso.
4. Elige el asunto con la más alta calificación en incomodidad.
5. Completa el Buscador de Imágenes de Recuerdos sobre este problema.

Comienza con el Paso 5 ó 6 ó 7 para los Días Uno y Dos de un set de 3 días.

Paso Recomendado:

6. Elige uno o más Enunciados de Enfoque en la Verdad que corrijan las mentiras o creencias no saludables que tengas con respecto a este asunto. Por favor siéntete con la libertad de redactar de otra forma los de nosotros, o escribe los tuyos propios para ajustarlos exactamente a tus necesidades.

Pasos Requeridos:

7. Si es que no lo has hecho, califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (siendo 10 la máxima incomodidad) cuando pienses acerca del asunto(S) que quieres curar.
8. Dí la Oración/Petición por la curación. Incluye los problemas que identificaste –pasados y presentes, físicos y no físicos—en tu intención por recibir una curación completa. ¡Pide por toda la curación que desees!
9. Haz los Códigos para esta categoría mientras te enfocas en las Declaraciones de Verdad, no en tu asunto. O puedes enfocarte en el amor, la gratitud, la curación, o la virtud relacionada con este asunto. O simplemente relájate y enfócate en lo positivo, mientras haces los Códigos.
10. Piensa en el asunto otra vez, y califica tu incomodidad del 0 al 10. También califica tu recuerdo temprano si es que realizaste el Buscador de Imágenes de Recuerdos en el paso 5.
11. Si tu nivel de incomodidad de tu recuerdo temprano se ha reducido a un 0 ó un 1, pero tu asunto todavía está en un 2 ó más alto, la próxima vez haz el Buscador de Imágenes de Recuerdos en tu siguiente recuerdo más temprano, o la siguiente sensación más fuerte similar al asunto que te esté molestando más.
12. Si tu nivel de incomodidad en el asunto que te estaba molestando más ha sido reducido a un 0 ó a un 1, la próxima vez empieza de nuevo en el asunto que ahora te moleste más.

Oración o Petición

Yo rezo/pido que todas las imágenes negativas conocidas y desconocidas, las creencias no saludables y los recuerdos celulares destructivos, y todos los asuntos físicos resultantes relacionados con _____ [pon el asunto(s) en los que estás trabajando] sean encontrados, abiertos, y sanados, por medio de llenarme con el amor, la vida y la luz de Dios. También pido que la efectividad de esta curación sea incrementada en cien veces o más.

Código # 1 :

1. Manzana de Adán – Ambas Manos
2. Sienes – Ambas Manos
3. Puente – Ambas Manos
4. Sienes – Ambas Manos

Al menos de 5 a 7 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos de 2 a 5 veces al día

Código # 2:

1. Manzana de Adán – Ambas Manos
2. Mandíbula – Mano Izquierda y Manzana de Adán – Mano Derecha
3. Puente – Ambas Manos
4. Sienes – Ambas Manos
5. Puente – Ambas Manos

Al menos de 5 a 6 minutos para todo el Código (incluyendo todas las posiciones de las manos)
Al menos de 2 a 5 veces al día

Dura aproximadamente 30 segundos en cada una de las posiciones enumeradas de un Código. Rota a través de todas las posiciones de manos de un Código en orden hasta que hayas completado al menos el mínimo de tiempo sugerido para todo el Código. Siempre termina un Código completo. Puede hacer ambos Códigos uno tras otro (termina todo el tiempo en uno antes de que hagas el otro) o en diferentes momentos del día. Haz ambos Códigos al menos el mínimo número de veces sugerido por día, o haz sesiones intensivas de curación más largas para igualar al menos el total del tiempo sugerido para todo un día.

Enunciados de Enfoque en la Verdad

Yo elijo hacer lo que Dios quiere que haga. Yo viviré por medio de la ley del amor.

Encontraré mi vida al mirar más allá de mis deseos no saludables.

Si permanezco enfocado en Dios, Dios me dará los deseos de mi corazón.

Yo puedo tener éxito, puedo fallar, pero al menos sabré que el miedo ya no me controla.

¡Yo haré mi mejor esfuerzo para identificar y curar esos miedos, comenzando ahora!

Soy capaz de hacer cualquier cosa que necesite hacer ya que Dios me sustenta.

Puedo hacer mi parte en el balance de la vida por medio de vivir una vida balanceada.

Puedo moverme gozosamente para crear buenas circunstancias para mí mismo.

Puedo disfrutar la vida con energía y entusiasmo y aún así hacer buenas elecciones para mí mismo y para otros.

Soy capaz de seguir adelante con apertura, confianza y gozo.

Puedo aprender a danzar con otros y con la vida.

Puedo salir a lograr cosas, y la vida me apoyará.

Cuando hago mis propias elecciones y cuido de mis propias necesidades, me amo a mí mismo y la vida se siente bien.

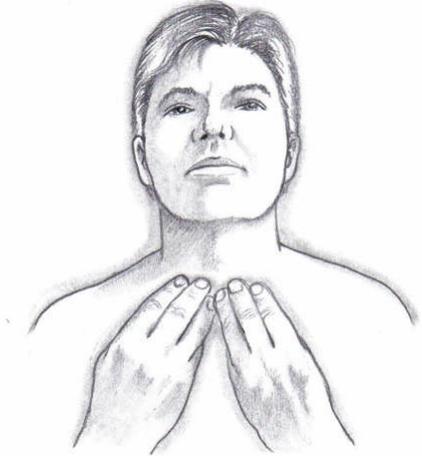
Yo soy tan fuerte y capaz como lo crea que lo soy.

Auto-Control Código # I

5-7 Minutos de Tiempo

2-5 Veces Al Día

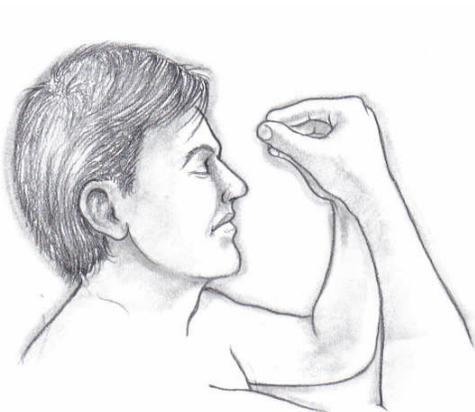
Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



1. Manzana de Adán – Ambas Manos



2. Sienes – Ambas Manos



3. Puente – Ambas Manos



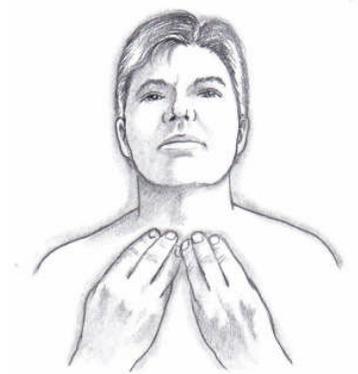
4. Sienes – Ambas Manos

Auto-Control Código # 2

5-6 Minutos de Tiempo

2-5 Veces Al Día

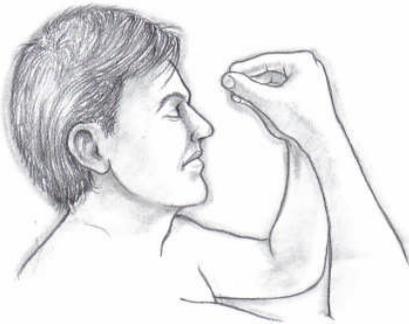
Las posiciones de las manos se muestran como si se estuviera mirando en un espejo.



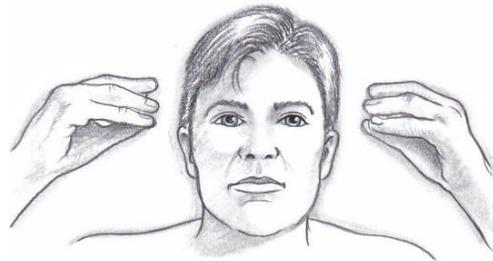
1. Manzana de Adán – Ambas Manos



2. Mandíbula – Mano Izquierda
Manzana de Adán – Mano Derecha



3. Puente – Ambas Manos



4. Sienes – Ambas Manos



5. Puente – Ambas Manos



Notas



CÓMO HACER UN CÓDIGO CURATIVO DE PRINCIPIO A FIN

*Este ejemplo simplemente ilustra cómo han de ser realizados Los Códigos Curativos.
Lee las instrucciones completas antes de hacer un Código.*

John tiene 45 años de edad y está haciendo *Los Códigos Curativos* ya que ha tenido dolores de cabeza migrañosos durante nueve años. Ha intentado medicamentos así como terapias alternativas, pero sus migrañas continúan empeorando.

Habiendo leído el Manual de *Los Códigos Curativos*, John está listo para empezar a hacer los Códigos para curar las imágenes destructivas relacionadas con sus migrañas. John comenzará con el Día Uno, el cual se enfoca en la falta de perdón.

John sigue los pasos delineados en la categoría de Falta de Perdón.

1. Lista todos los asuntos de falta de perdón, pasados y presentes, que vengan a tu mente. Anota quien está involucrado y quién no ha perdonado.
2. Lista todas las emociones que tienen cuando piensas acerca de cada uno de estos asuntos.
3. Califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (10 siendo la máxima incomodidad) cuando piensas acerca de cada uno de estos asuntos.

John identificó cuatro asuntos de falta de perdón que le molestan cuando piensa en ellos. Uno es con su papá, por decirle que no era bueno y gritarle cuando tenía 14 años de edad. John siente ira, resentimiento, miedo, confusión, y opresión en su pecho cuando piensa en esto. Él califica este recuerdo en un 8.

El segundo asunto que John recuerda tiene que ver con una novia que rompió su corazón cuando tenía 19 y que no fue muy amable al respecto. John experimenta ira, depresión, vergüenza, y hormigueo en todo su cuerpo cuando recuerda esto. Él califica este recuerdo en un 7.

El tercer recuerdo de John es con su esposa y una disputa que tuvieron acerca de las finanzas hace unos cuantos meses. Cuando John piensa acerca de esto siente rabia, frustración, resentimiento, un poco de desesperanza, y siente a su corazón que está golpeteando. John califica este recuerdo en un 10.

El último recuerdo de falta de perdón de John es con un compañero de trabajo por quien John se sintió traicionado mientras exploraban un posible trato de negocios. John siente ira, frustración, exclusión, desvalía, y un dolor en el lado derecho de su abdomen cuando recuerda este evento. John califica este recuerdo en un 8.5.

4. Elige el asunto con la calificación de incomodidad más alta.

5. Completa el Buscador de Imágenes de Recuerdos sobre este asunto.

Ya que es el que está calificado más alto, John ahora toma los sentimientos relacionados con el asunto con su esposa (rabia, frustración, resentimiento, desesperanza, y hormigueo) e intenta encontrar su recuerdo más temprano con estas mismas emociones o algunas similares. John recuerda una ocasión cuando tenía 5 ó 6 años de edad en la que sintió las mismas emociones básicas cuando su mamá y su papá no le permitieron ir a jugar a la casa de un amigo.

En el recuerdo temprano acerca de sus padres, John también siente la creencia de que “no es justo.” Él inmediatamente se da cuenta de que también se siente un poco así con su esposa también. También se da cuenta de que a los 5 años de edad él se sintió que no perdonaba a sus padres acerca de esto, aunque él no había identificado originalmente esto como un asunto de falta de perdón que le estuviera molestando. John califica el recuerdo con su mamá y su papá como un 8 y está listo para curar este recuerdo.

6. Elige una o más Enunciado(s) de Enfoque en la Verdad que corrigen las mentiras o creencias no saludables o emociones negativas que tienes respecto a este asunto. Por favor siéntete con la libertad de redactar de otra forma los nuestros o escribe los tuyos propios para que se ajusten de forma exacta a tus necesidades.

John crea su propio enunciado de enfoque en la verdad para usar en este tratamiento, la cual es: “La falta de perdón me impide ser quien yo quiero ser. Mi corazón puede perdonar a mis padres, a mi esposa, a mi compañero de trabajo, y a mi ex-novia, y liberarme para ser el hombre, el esposo, el padre, el empleado, y el amigo que puedo ser.”

7. Si no lo has hecho así, califica tu incomodidad en una escala del 0 al 10 (10 siendo la máximo malestar) cuando piensas acerca del asunto(s) que quieres curar.

8. Di la Oración o Petición por la curación. Incluye todos los asuntos que identificaste – pasados y presentes, físicos y no-físicos—en tu intención por recibir una curación completa. ¡Pide toda la curación que desees!

John dice la oración/petición antes de que comience el tratamiento, colocando en el espacio en blanco todas las personas y emociones identificadas de los eventos en la categoría de falta de perdón. John lo hace con sus propias palabras y se alarga en algunos de los recuerdos mientras reza, pidiendo bendiciones para las otras personas inmiscuidas. Él utiliza este formato sugerido como modelo:

“Yo rezo porque todas las imágenes negativas conocidas y desconocidas, creencias no saludables y recuerdos celulares destructivos, y todos los asuntos físicos resultantes relacionados con mi falta de perdón para con mi padre, mi esposa, mi compañero de trabajo, mi ex-novia, y cualquier otra persona que no haya perdonado, y los dolores de cabeza relacionados con estos asuntos de falta de perdón, sean encontrados, abiertos y curados por medio de llenarme con el amor, la vida, y la luz de Dios. Yo rezo que todas estas personas me perdonen también. También pido que la efectividad de esta curación sea incrementada en cien veces o más.”

9. Haz los Códigos asignados mientras te enfocas en el Enunciado(s) de la Verdad, no en tu asunto. También puedes enfocarte en el amor, la gratitud, y la virtud relacionada con ese asunto. Simplemente relájate y enfócate en lo positivo mientras haces los Códigos.

John se enfoca en su enunciado de la verdad, en el perdón, en la gratitud por todas las maravillosas cosas en su vida, y en el amor mientras hace el primer Código en la categoría de la falta de perdón.

10. Piensa acerca del asunto o asuntos otra vez, y califica tu malestar del 0 al 10. También califica tu recuerdo más temprano si es que realizaste el Buscador de Imágenes de Recuerdos en el paso 5.
11. Si tu nivel de malestar en tu recuerdo más temprano se ha reducido a 0 o a 1, pero tu asunto está en un 2 ó más, la siguiente ocasión realiza el Buscador de Imágenes de Recuerdos en tu siguiente recuerdo más temprano o en la siguiente emoción más fuerte que sea similar al asunto que te esté molestando más.
12. Si tu nivel de malestar sobre el asunto que te estaba molestando más se ha reducido a un 0 ó un 1, la siguiente vez comienza con el asunto que ahora te moleste más.

John se enfoca en el recuerdo más temprano mientras que alterna entre los dos Códigos en la categoría de falta de perdón, y el recuerdo más temprano pasa a un 0 ó un 1. John ahora está listo para repetir el proceso con el siguiente recuerdo que le está molestando más. Si es que aún es el mismo (con su esposa) entonces ahora él identificaría otro recuerdo temprano con emociones similares. Si John no puede recordar otro recuerdo temprano se enfocaría directamente en el recuerdo con su esposa hasta que el evento pase a ser un 0 ó un 1.

John sigue repitiendo este proceso hasta que ya no haya un asunto de falta de perdón que pueda encontrar, o que sea tiempo de pasar a otra categoría ya que es un nuevo día de una rotación, o es tiempo de ir a otra categoría porque algo en otra categoría es lo que ahora le está molestando más a John.

Luego de 5 días de trabajar en los 12 Días, John siente que sus migrañas están mejorando, y que se han ido por completo en casi 5 semanas. John hace la observación de que el proceso ha sido mucho más que solo la curación de sus migrañas; siente que toda su vida ha cambiado dramáticamente para bien. ¡Su esposa está de acuerdo!



Notas



RESPUESTAS CURATIVAS: CUANDO TE SIENTES PEOR EN LUGAR DE MEJOR

¿Qué es una respuesta curativa?

Puede haber algún momento durante tu trabajo con *Los Códigos Curativos* cuando tu cuerpo reaccione físicamente a lo que está sucediendo dentro de ti. O puede que sientas emociones intensas. Nosotros llamamos a esto una respuesta curativa.

Cuando curas los recuerdos celulares destructivos y las creencias no saludables que causaron tus asuntos, el estrés resultante en tu cuerpo disminuirá. Mientras esto ocurre, tu sistema neuro-inmune comenzará a curar la fisiología de tu cuerpo. Durante este proceso, las toxinas, virus y bacterias frecuentemente comenzarán a abandonar tu cuerpo. Cuanto esto sucede, en ocasiones te sentirás peor hasta que la desintoxicación sea completada. Si has usado algún régimen de desintoxicación, puedes reconocer los síntomas. El beber abundante agua acelerará la habilidad de tu cuerpo para deshacerse por sí mismo de las toxinas.

Es importante recordar que *esto no es un problema que estás sintiendo – ¡estás sintiendo que tus problemas están siendo curados!* Es una de las cosas más maravillosas que pueden sucederte fisiológicamente. Sin embargo, también puede ser incómodo. Las respuestas curativas más comunes que nuestros clientes reportan son dolores de cabeza, fatiga, y un empeoramiento de las emociones de los problemas que están tratando de curar. No existe una regla, pero en general entre más basura tengas en tu cuerpo o en tu corazón, más basura tiene que salir. Los asuntos emocionales son de manera común una parte de las respuestas curativas. Podrías comparar las respuestas curativas con la limpieza de un clóset sucio.

Las respuestas curativas son naturales. Tendemos a pensar en la gripe como fiebre, escalofríos, dolor de garganta, etc. Esto no es la gripe en absoluto; estas son las respuestas curativas del cuerpo y del sistema inmune mientras que intentan eliminar el virus que los amenaza. La gripe es el virus en sí mismo. No necesitas alarmarte entonces si es que experimentas una respuesta curativa mientras que el cuerpo se alista para entrar en acción para curar las imágenes destructivas y el estrés resultante en tu fisiología.

¡Una respuesta curativas es evidencia de que estás progresando! Se detendrá cuando la limpieza esté completa.

¿Continúo haciendo el mismo Código(s) Curativo(s)?

Si. Si tienes una respuesta curativa, continúa con el mismo Código(s) pero cambia tu enfoque hacia aliviar el malestar de la respuesta curativa, incluso si ello incrementa el número de días que haces un Código. Cuando se alivie, vuelve a hacer tus Códigos igual que antes.

Por supuesto, si tienes algún síntoma que crees que puede ser un padecimiento o alguna lesión, busca la asistencia médica apropiada.

De acuerdo con Paul Harris, PhD, la curación de energía es la única área de la salud en donde nunca ha habido un caso validado de daño. Esto es evidencia adicional de que las respuestas curativas que algunas personas experimentan son parte de un maravilloso evento curativo, no un síntoma de sus problemas.

Mientras que ocurre la curación, tampoco es raro el experimentar una respuesta de ir para adelante y para atrás con tus emociones. Puede haber días en los que te sientas como que “es un milagro” o “no me había sentido así de bien en años,” solamente para ser seguidos por un día que te recuerde el cómo te sentías antes de que comenzara la curación. Esto también es normal. Trata de no ponerte impaciente con el proceso. Se lleva tanto tiempo como se lleva. Recuerda, lo más probable es que estés curando décadas de basura.

Ejemplo: Teníamos dos clientes varones de mediana edad, los cuales ambos habían sufrido de dolores de cabeza migrañosos por casi 15 años. Los dolores de cabeza de un hombre curaron en una semana y nunca regresaron, mientras que al otro hombre le tomó un año el curar. Así, ¿porqué la enorme diferencia para el mismo problema? *¡Porque ellos no tenían el mismo problema!* Tenían los mismos síntomas. *Los Códigos Curativos* curan la fuente espiritual de un problema, la cual son siempre imágenes/recuerdos celulares destructivos y creencias no saludables, no los síntomas físicos, el padecimiento o la enfermedad. Aunque estos dos hombres tenían los mismos síntomas, ellos tenían imágenes tan radicalmente diferentes como las fuentes de sus problemas.



TRATANDO A OTROS

Nosotros alentamos a que hagas *Los Códigos Curativos* en otros, y que permitas que otros los hagan en ti. Hemos encontrado que la efectividad de los Códigos es mayor cuando se hace por alguien más por amor.

La curación más rápida con *Los Códigos Curativos* es frecuentemente con animales e infantes. Ellos no han desarrollado los bloqueos conscientes que pueden retardar la curación.

Un doctor que es miembro de nuestra junta tiene una historia predilecta acerca de usar los Códigos en animales. Su secretaria tenía un gato que había ganado premios en el Madison Square Garden y que había desarrollado un desorden mental. El gato golpeaba su cabeza de forma regular contra la pared y se había vuelto solitario. El pelo del gato había comenzado a caerse a puños, lo cual le ocasionaba mucha aflicción a su dueña ya que el gato ya no podía presentarse en los espectáculos. Luego de menos de una semana de Códigos Curativos, el gato se había vuelto amoroso y amigable, dejó de golpear su cabeza contra la pared y comenzó a crecerle nuevo y hermoso pelo. Lo último que escuché, fue que estaban planeando comenzar nuevamente a presentar al gato en exposiciones. Cualquiera que haya sido el miedo que provocó la conducta había sido curado.

Un amigo mío era escéptico acerca de nuestro trabajo pero seguía interesado ya que su esposa había sido curada de un problema crónico de salud mientras estaba haciendo los Códigos. Él llamó un día en pánico porque su hijo de dos años de edad estaba más enfermo que nunca antes. El pequeño tenía fiebre elevada, vómito en proyectil, y estaba tan débil que no podía levantar su cabeza del hombro de su madre. Estaban planeando ir al hospital pero decidieron detenerse para intentar primero un Código. Luego de casi 20 minutos de hacer un Código del padre para el hijo, el color regresó al rostro del hijo, su fiebre se fue, y se levantó y comenzó a correr por todo el jardín riendo y divirtiéndose. Cualquier imagen consciente o inconsciente que había debilitado el sistema inmune del pequeño había sido curada. Ellos me comentaron posteriormente que los síntomas de su hijo nunca regresaron, mientras que el niño de quien su hijo se había contagiado estuvo muy enfermo durante 10 días.

Existen dos maneras de hacer los Códigos en otros:

1. Hacer el Código en las mismas localizaciones del cuerpo de otro en lugar de tu cuerpo.
2. Hacer los Códigos en ti mismo con la intención de que es para esa persona. Cuando termines el Código, coloca tus manos en esa persona o animal y di, “Yo envío esta curación para ti con amor.”

Todo lo demás acerca de tratar a otros es igual que tratarte a ti mismo.



Notas



VIVIENDO UNA VIDA BALANCEADA

El centro exclusivo de este paquete es una manera nueva, revolucionaria, totalmente natural de curar tu vida por medio de curar las imágenes destructivas y las creencias no saludables de tu corazón. Sin embargo, creemos que existen otros componentes en una balanceada vida saludable.

Espíritu

El primer y más importante componente de una vida saludable es el desarrollar una relación personal con Dios. De hecho, creemos que si tú curas tu vida pero no desarrollas una relación amorosa con el Creador, nunca tendrás lo que más necesitas, el amor incondicional. Así que nos gustaría alentarte a que busques a Dios y Su amor por encima de todo lo demás.

Estilo De Vida

Necesitas desarrollar un estilo de vida saludable además de hacer *Los Códigos Curativos*. Existen muchas formas con sentido común para mantener tu salud y curación. Estas incluyen el comer alimentos nutritivos, limitar los no saludables, beber mucho agua limpia, respirar aire limpio, tomar vitaminas y minerales, hacer ejercicio y mucho descanso, pasar tiempo con la gente que amas, y muchas, muchas otras. En absoluto puedes vivir una balanceada vida saludable y negar estos asuntos, así que por favor, no lo hagas.

Bajo estrés, tanto la hidratación como la respiración se ven afectadas. La deshidratación es la forma más común de estrés, seguida por una oxigenación insuficiente. El simple hecho de beber de seis a ocho vasos de agua al día y asegurarte de respirar plenamente y profundamente puede mejorar tu memoria y niveles de energía, y disminuir la fatiga y dolores y malestares generales. Su importancia para la salud y la curación no puede ser suficientemente subrayada.

Otra cosa que particularmente sugeriríamos es el brincar ligeramente en un mini-trampolín por unos cuantos minutos cada día. El Dr. Samuel West en su libro *The Golden Seven Plus One (Los Dorados Siete Más Uno* en español) comparte la recientemente fotografiada estimulación linfática que promueve el brincar. Un sistema linfático en buen estado es esencial para la salud y trabaja bellamente con *Los Códigos Curativos*. *Importante:* ¡Por favor consulta con tu médico o profesional de la salud antes de rebotar!

Conflicto Consciente

Existe un asunto que yo lo llamo *conflicto consciente*. El conflicto consciente es cuando estás continuamente viviendo algo en lo que no crees. Es la cosa número uno que hemos encontrado que retrasará la curación ya que provoca un estrés constante. El conflicto consciente puede involucrar cualquier cosa desde acciones peligrosamente dañinas hasta comer mal. También puede ser algo que alguien más está haciendo, de lo cual tú eliges el ser parte, como el aguantar el

abuso de un ser querido. Esto retrasa la curación ya que está constantemente creando más imágenes destructivas y estrés que necesita ser curado.

Todos nosotros tenemos conflicto consciente. Hemos encontrado que si estás llevando a cabo inclusive los más pequeños pasos de bebé hacia el vivir lo que tú crees que es correcto, ello usualmente elimina el conflicto consciente que retrasaría tu curación. Si no estás obteniendo los resultados que te gustaría de *Los Códigos Curativos*, este es el primer sitio para mirar. La responsabilidad para vivir lo que tú crees es tuya. Si esto se te hace difícil, permite que ello sea el primer asunto en el que trabajes con los Códigos.

Auto-Charla

Esto es lo que yo llamo “plantar semillas podridas.” El Dr. Neil Warren en su libro, *You Can Love Your Life (Tú Puedes Amar Tu Vida* en español), cita investigaciones que muestran que la persona promedio tiene hasta 1,300 palabras de auto-charla por minuto. Estas palabras de auto-charla son las pinceladas que pintan imágenes en nuestros corazones. Si tú estás constantemente plantando nuevas imágenes y creencias destructivas mientras estás haciendo *Los Códigos Curativos*, estás trabajando en contra de ti mismo en el mejor de los casos, trabajando de balde en el peor. Piensa conscientemente y enfócate en la verdad, el amor, y el respeto por ti mismo y por los demás, y cualquier cosa que sea útil y curativa. ¿Disfrutarás lo que siembras hoy, cuando ello crezca y rinda fruto? Si no es así, ¡comienza a sembrar buenas semillas ahora! Esto es crítico para el éxito a largo plazo.



CREANDO UN CUADRO DE AMOR:

Una Imagen Positiva Mientras Se Hacen Los Códigos

Puedes enfocarte en cualquier cosa positiva, amorosa, esperanzadora, curativa o pacífica mientras haces un Código Curativo. Aquí hay una sugerencia muy poderosa.

Considera el desarrollar un Cuadro de Amor para ayudarte a curar las imágenes destructivas del corazón. Un Cuadro de Amor es una imagen o visualización que evoca en ti un profundo sentimiento de ser amado. Cuando te concentras en un Cuadro de Amor mientras que haces *Los Códigos Curativos*, ello incrementa las frecuencias curativas positivas que cancelan las creencias no saludables y las emociones negativas.

Tu Cuadro de Amor será único para ti. Algunas personas utilizan la visualización fácilmente y pueden relajarse mientras que sueñan acerca de estar en un estado de total perdón y amor incondicional. Otros puede que sean capaces de capturar el sentimiento de ser amados solamente en ocasiones cuando las condiciones en las que están haciendo los Códigos son justamente las adecuadas. Tú puedes imaginarte cualquier cosas amorosa y pacífica que funcione para ti. Quizás es el estar siendo inundado con la luz, la vida y el amor de Dios por el que rezamos en la Oración/Petición. Quizás es el recordar momentos especiales en la vida como el ser sostenido como un niño, o el sostener a tu propio niño recién nacido. Podrías rodearte a ti mismo en tu imaginación con todos los que te han amado verdaderamente. Siéntete con la libertad de incluir a esos maestros de amor incondicional, los animales de compañía.

Trata de incluir el perdón total y el amor incondicional en tu Cuadro de Amor. También pudieras incluir la paz, y el amor (tuyo y el de otros); la luz y la verdad; y la paz y el amor de Dios. Es muy efectivo el incluir todos los cinco sentidos en tu Cuadro de Amor. ¿Cómo suena, se ve, huele, sabe, y se siente el provocar un sentimiento de seguridad, calma y bienestar en ti? También pudieras imaginar detalles prácticos que te gustaría manifestar en tu vida, tal como más sueño pacífico, relajación, sentimientos de felicidad y satisfacción en el ahora, y realmente disfrutar el estar en el ahora.

Incluso si no has tenido la experiencia de ser amado incondicionalmente en tu vida, puedes crear por ti mismo un recuerdo de ser amado. Tu cuerpo responderá a las imágenes y emociones positivas ya sea si son recordadas o imaginadas. Puedes imaginar el sentirte querido, precioso, en paz y feliz, en armonía, tranquilo y sereno de la forma en que te gustaría experimentar el amor. O puedes visualizar sentirte vigorizado, entusiasmado, energizado, revitalizado y confiado de que “la vida funciona para mí.” Algunas personas tienen un Cuadro de Amor que evoca un sentimiento de valor, credibilidad, merecimiento y valía, mientras que otros pueden visualizar el sentirse consolados y confortados. Puedes imaginarte el recibir un gran regalo, o estar en un intenso lugar en la naturaleza. Muchas personas se imaginan caminando lentamente hacia el regazo de Jesús y siendo sostenidos en sus amorosos brazos.



Cualesquiera tus preferencias y experiencia puedan ser, consulta a tu propio corazón e imaginación para un Cuadro de Amor significativo, y úsalo para reemplazar recuerdos destructivos con amor, gozo y paz.



Notas



¿QUÉ TAL SI LA CURACIÓN NO SUCEDE?

Escuchaste nuestro teleseminario. Leíste los testimonios en el sitio web. Pudieras decir que el Dr. Loyd y el Dr. Johnson son “la pura verdad.” Compraste *Los Códigos Curativos*. Ahora ya has hecho tus Códigos fielmente ... pero no te has curado. Hay un asunto importante para el cual compraste *Los Códigos Curativos*, y no ha cambiado. ¿Qué está pasando aquí?

El primer lugar en el cual mirar está en determinar si estás experimentando conflicto consciente, el cual lo describimos en la sección “Viviendo una Vida Balanceada.” ¿Hay algún elemento de tu vida en conflicto con tus propios valores? Una mirada honesta a ti mismo pudiera revelar un área que esté creando estrés y que esté bloqueando tu capacidad de curar.

El segundo lugar al cual mirar sería en cómo practicas los Códigos. ¿Eliges un lugar y tiempo pacífico, quieto?, ¿Mantienes tu mente enfocada en pensamientos o imágenes positivas y pacíficas, tales como un Cuadro de Amor?, ¿Haces al menos toda la cantidad de tiempo y el número de repeticiones?, ¿Haces los Códigos consistentemente cada día?, ¿Has aprovechado nuestras llamadas semanales para hacer preguntas y recibir apoyo?, ¿Has aprovechado tus sesiones de Códigos Personalizados?.

Nos damos cuenta de que la mayoría de nuestros testimonios reportan un rápido progreso, cambios súbitos, y en ocasiones inclusive resultados milagrosos tanto para problemas físicos como emocionales. La mayoría de la gente que se toma el tiempo para escribirnos lo hace así porque están emocionados y agradecidos con lo que les ha sucedido tan rápido. El progreso gradual inspira muchos menos emails, pero por favor date cuenta de que también tenemos de esos.

¿Porqué no todas las personas experimentan una curación milagrosa?. Realmente tiene más sentido el preguntarse porqué cualquiera *sí* experimenta esta curación. *Los Códigos Curativos* no tienen como objetivo problemas físicos. Ni siquiera tienen como meta problemas emocionales directamente. *Los Códigos Curativos* tienen por objetivo solamente la curación de los 12 asuntos espirituales tratados en las 12 categorías –los tres Inhibidores y las nueve Virtudes. Aún sigue siendo asombroso para nosotros que estos asuntos espirituales son curados, muchos problemas físicos y emocionales también son resueltos.

El ejemplo de los dos clientes con migraña es un caso perfecto de las diferencias en la curación. La migraña de uno de los hombres se fue en una semana; la migraña del otro hombre siguió colgada por un año. La diferencia era que el segundo hombre tenía muchos asuntos inconscientes y creencias equivocadas, todo interrelacionado y conectado con la migraña. El primer hombre tenía solamente unos cuantos asuntos sencillos conectados con la migraña. Los problemas físicos son un *síntoma de asuntos espirituales subyacentes*. Ellos no son los verdaderos problemas.

Si rastreas el cómo la cantidad de aflicción que sientes acerca de un asunto o un recuerdo es reducido a 1 ó 0 mientras haces los Códigos, entonces sabes que la curación está ocurriendo. Muchos clientes notan cambios sutiles pero profundos en sus actitudes hacia otras personas y hacia la vida en general. Tienen menos ira en el tráfico; no están tan molestos por ciertas personas

o situaciones; duermen más profundamente. Estos cambios pueden suceder tan gradualmente y sentirse tan normales y naturales (como ciertamente lo son) que difícilmente puedes recordar que tan agotadoras solían parecer las cosas. La ausencia de algo negativo no siempre deja una huella a menos de que algo más lo traiga a la mente. El notar estos cambios sutiles es alentador cuando necesitas ver progreso.

Con toda compasión señalamos que, si ya has intentado muchos métodos de curación o años de consejería, quizás no tiene mucho sentido el ponerte impaciente porque *Los Códigos Curativos* no hagan un milagro en dos meses. Estás curando asuntos profundos.

Mientras que nosotros verdaderamente deseamos la curación física para todos, nuestro objetivo es tu curación espiritual para que así puedas experimentar amor, gozo y paz en tu vida. Creemos que si aplicas fielmente el programa de *Los Códigos Curativos*, tu vida cambiará para bien desde dentro hacia fuera. Con el tiempo, tendrás más paz y gozo del que imaginaste que fuera posible. También podrías tener curación física. Pero si la curación sucederá, o cuándo tiempo tomará cualquiera de estas cosas, es imposible decirlo.



PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

¿Cuál es una explicación rápida de cómo Los Códigos Curativos funcionan?

- Las creencias equivocadas causan la mayoría de los problemas que tenemos en la vida.
- Las creencias equivocadas son interpretaciones destructivas de imágenes internas.
- Las creencias equivocadas motivan pensamientos, sentimientos, y acciones dañinas que causan dolor a nosotros mismos y a los que están a nuestro alrededor.
- Las creencias equivocadas hacen que malinterpretemos nuestras circunstancias presentes como amenazantes.
- El percibir equivocadamente nuestras circunstancias como amenazantes provoca estrés y hace cambiar a nuestro sistema nervioso a una modalidad de “ataque o huida”.
- Es este estrés el que se ha encontrado que es la causa del 95% de todos los problemas de salud.
- El estrés también provoca que nuestras células cambien hacia la modalidad de auto-protección.
- El estrés en nuestro sistema nervioso eventualmente conducirá a padecimientos, enfermedades, dolor y sufrimiento.
- *Los Códigos Curativos*, cuando son utilizados como se describe en este Manual, ¡curan las imágenes destructivas que provocan el estrés, padecimientos, enfermedades y casi todos los problemas!

Para más detalle sobre estos puntos, vea el capítulo, “Cómo Funcionan Los Códigos Curativos.”

¿Hay algo que necesite hacer antes de comenzar?

Primero, es importante tomar la decisión de curarse física, emocional y espiritualmente. Esto suena como si fuera instantáneo, pero realmente se lleva de 2 a 3 semanas el construir hábitos que te llevarán a tus objetivos. Luego, debes comprometerte a hacer tus Códigos diariamente para construir esos hábitos. Continúa haciendo los Códigos a fin de experimentar los máximos resultados. Si no haces los Códigos, esto no te funcionará. Cuando haces los Códigos como se especifica, estarás en tu camino hacia el éxito con *Los Códigos Curativos*.

¿Qué debiera de esperar que suceda cuando haga mis Códigos Curativos?

Existen dos áreas en las cuales más probablemente verás un cambio o movimiento cuando hagas tus Códigos:

1. El *recuerdo o imagen* en la que te estás enfocando.
2. El *problema* físico o no físico resultante de las imágenes.

Cambios en tu imagen:

Ten en mente que los Códigos solamente curan las imágenes en el corazón. No remueven imágenes de la memoria. Esto significa que la intensidad emocional ligada a la imagen es removida, no la imagen en si misma. Mucha gente también reporta que mientras usan los

Códigos, la imagen en la que se están enfocando comienza a desvanecerse poco a poco, y que frecuentemente se vuelve difícil el visualizarla y mantenerla en enfoque. Mientras de que la imagen está siendo curada, algunos individuos la describen como si la energía del poder haya sido drenada de la imagen, y que esta ya no los controla. Hay frecuentemente un sentimiento acompañante de paz y de conclusión. Sabrás que una imagen está curada cuando experimentes alguno o quizás todos los signos aquí mencionados.

Cambios en el asunto que te está molestando más:

Mientras de que tu imagen cura, usualmente comenzarás a ver un cambio en otros asuntos que te están molestando. Sin embargo, es importante el entender que mientras de que algunos asuntos tienen solamente una imagen ligada a ellos, algunos pudieran tener mucho más que eso. Si después de completar un Código sobre una imagen en particular, tu asunto más molesto no cambia, no te desanimes. Si continuas el proceso de trabajar en tus imágenes, la curación ocurrirá dentro de la capacidad de tu sistema inmune para curar el problema.

¿Qué tal si no puedo encontrar el asunto que me está molestando más en ninguna de las categorías ni en la tabla de referencia de problemas?

Si el problema que te está molestando más no está enlistado, simplemente elige la cosa más cercana a este. Por ejemplo, el sentirse abrumado no está enlistado pero si lo está miedo. Siempre puedes elegir un tratamiento al seleccionar la categoría que contenga un sentimiento o creencia relacionada con el asunto, incluso si es un asunto físico. (Se necesitaría todo un libro por separado para enlistar cada asunto posible. En *Los Códigos Curativos* enlistamos los asuntos más comunes.)

¿Qué tal si siento como que no estoy progresando mucho?

Si sientes que estás trabajando pero no haciendo progreso, enfócate en la imagen de cuando el problema comenzó y cuando comenzaron los síntomas físicos y no físicos. Por ejemplo, si la migraña te tienen físicamente con dolor y emocionalmente deprimido, enfócate en cuando el dolor y la depresión comenzaron.

Si luego de hacer el Código en cinco ocasiones diferentes, todavía no sientes ninguna reducción en la escala de intensidad del 0 al 10, busca nuevamente otra imagen. Esta pudiera ser una imagen entre la que sea tu más temprana imagen y la actual, o pudiera ser tu imagen actual. Trabaja en la imagen de mayor intensidad en lugar de la que sea más temprana en el tiempo.

También podrías intentar ir en el tiempo a tu vida un poco antes de que comenzara tu problema (hasta dos años antes). En ocasiones encontrarás un evento emocional intenso, un shock o trauma en este periodo de tiempo. Enfócate en este evento hasta que sus emociones y creencias sean curadas.

Si todavía no experimentas cambios en tu afección, pudiera ser porque otro asunto está ligado a la raíz de tu problema actual. Sigue trabajando en los asuntos y categorías que te molesten más hasta que el problema mejore.

¿Qué tal si me siento peor luego de terminar mi Código?

Respuestas curativas incómodas son bastante comunes. Nosotros llamamos a esto una respuesta curativa porque es la evidencia de que ciertamente te estás curando. Las toxinas físicas y las emociones negativas pudieran estar saliendo de tu sistema. Las respuestas curativas son tratadas en el capítulo “Respuestas Curativas: Cuando Te Sientes Peor En Lugar de Mejor.”

¿Debiera dejar de tomar mis medicamentos? ¿Interferirán con los Códigos?

¡Absolutamente no! Esto no pretende tomar el lugar de lo que estás haciendo ahora. Usa esto como agregado a otras ayudas en la curación. *Los Códigos Curativos* se han probado que funcionan sin importar que más estés haciendo por tu problema. Nunca descontinúes medicamentos sin consultar a un profesional en el cuidado de la salud.

¿Debiera abstenerme de tratamientos médicos para hacer los Códigos Curativos?

¡Absolutamente no! *Los Códigos Curativos* son complementarios y funcionan bien con los cuidados tradicionales. Creemos que debieras hacer trabajo curativo desde tantos ángulos de la salud diferentes como sea posible. Nunca te abstengas o descontinúes tratamientos médicos sin consultar a un profesional en el cuidado de la salud.

¿Cómo sabré si esto está funcionando?

Puedes notar un nivel más profundo de paz y relajamiento. Puedes notar que las cosas con las que usualmente luchas ya no son difíciles. O puede que no reconozcas nada que esté cambiando. La mejor manera de observar tus cambios es el mantener un registro de las calificaciones de la intensidad en el Buscador de Imágenes de Recuerdos. Mientras que esos números disminuyen, sabrás que los Códigos definitivamente están funcionando. Se dan tablas de seguimiento en el Manual.

¿Cuánto tiempo llevará el tener resultados?

Los tiempos requeridos para la curación varían dramáticamente de persona a persona. Esto se debe a que problemas aparentemente idénticos (miedos, dolores de cabeza, etc.) pueden ser causados por una diversidad de imágenes de recuerdos destructivas en diferentes personas. Esto se discute en más detalle en los capítulos “Respuestas Curativas: Cuando Te Sientes Peor En Lugar de Mejor” y “Viviendo una Vida Balanceada.”

¿Qué tal si soy interrumpido durante mi sesión?

Si estás haciendo los Códigos cronometrados, puedes continuar en donde te quedaste si es que fuiste interrumpido una vez. Si te interrumpen dos veces, comienza otra vez el Código. Esto no es problema con los Códigos intensivos.

¿Qué tanto debiera observar el reloj mientras hago mis Códigos?

Trata de hacer cada posición por la misma cantidad de tiempo dentro del tiempo asignado para cada Código. Sin embargo, no te distraigas por el reloj. Lo más importante es tu intención por curar y cómo esta está afectando a tus imágenes. Te recomendamos que intentes los Códigos intensivos ya que estos te permiten hacer los Códigos sin restricciones de tiempo. Esto te brinda la mejor oportunidad para cambiar los patrones que se han establecido durante meses, años, o décadas de tu vida.

¿Qué tan distantes uno de otro debo hacer mis Códigos?

Es mejor espaciarlos a lo largo del día. Sin embargo, es aún mejor hacerlos todos al mismo tiempo, a la vuelta y vuelta, que dejar de hacer alguno.

¿Qué tan importante es hacer cada posición exactamente como está dibujada o como es descrita?

Trata de hacer cada posición de la manera en que está descrita y dibujada. No obstante, si te aproximas a eso también funcionará. La intención por curar es un factor importante en el éxito.

¿Los Códigos funcionarán en problemas en los cuales no estoy enfocado?

Puedes experimentar beneficios fuera del asunto en el que estás trabajando en ese momento ya que diferentes problemas pueden estar afectados por la misma imagen. No obstante, usualmente necesitas utilizar Códigos específicos para problemas específicos. Esa es la razón de porque el trabajar con todas las categorías es tan importante. De esta manera siempre estás trabajando en cada problema que tienes.

En ocasiones siento que tengo una batalla sucediendo en mi interior.

¿A qué se debe eso?

Llamamos a esto *conflicto consciente*. Si algo en tu vida viola tu propio sistema de creencias, pero no estás seguro si estás listo para dejarlo ir ya que te da placer o satisface alguna necesidad en tu vida (por ejemplo, comida, drogas, alcohol), entonces ese necesita que sea el primer asunto en el que trabajes. Algunas personas reportan que su curación no es tan rápida como ellos lo esperaban. Esto puede ser atribuido al conflicto consciente. El conflicto consciente es comentado a detalle en el capítulo “Viviendo una Vida Balanceada.”

Noto que otras cosas están cambiando para bien incluso antes de que mi asunto principal se vaya. ¿Porqué?

Otras cosas pueden cambiar antes que el problema que más te molesta ya que estas se encuentran relacionadas con tu asunto primario. El cuerpo priorizará lo que necesita ser curado a fin de curar el origen del problema, no solo los síntomas. Si no permites que esto suceda entonces el problema frecuentemente regresa. La mayoría de los asuntos en la vida de una persona se encuentran

conectados, así que tú estas realmente trabajando en varios asuntos a la vez. A fin de curar el asunto problema desde su origen, otras cosas puede que también tenga que curarse.

Luego de que hago los Códigos, parece que veo las cosas diferentes, incluso cosas en las que no estuve trabajando. ¿Porqué?

Tu cuerpo está encontrando y curando automáticamente las imágenes y creencias conectadas con tu asunto o problema. La gente frecuentemente nos dice que no ven las cosas de la manera en que solían hacerlo antes de pasar por el proceso y hacer los Códigos. Como sus imágenes han cambiado, así lo han hecho los lentes a través de los cuales ellos ven al mundo.

Ejemplo: Una víctima de violación hizo los Códigos para su depresión y miedo resultantes. Ella nos llamó cuando estuvo curada y dijo que el recuerdo de la violación había cambiado. Al preguntarle qué es lo que sentía acerca del violador antes de hacer los Códigos, ella contestó, “¡Yo quería tomar una pistola y volarle la cabeza!” Dijo que ahora cuando pensaba en su atacante, sentía pena y compasión por el hombre que la violó, y que era finalmente capaz de perdonarlo. Sus imágenes habían cambiado y poco después sus problemas se curaron.

¿Cómo puedo aprovechar las experiencias positivas que he tenido en mi vida?

Trata de enfocarte en “cuadros de amor” mientras haces tus Códigos. Identifica lo que llamamos un Cuadro de Amor al pensar en uno o más individuos que te aman en tu vida. Estos pudieran ser personas del pasado o del presente, amigos, familiares, una mascota muy querida, etc. Te animamos a que incluyas a Dios o a Jesús en esta lista. Imagínate a ti mismo rodeado y amado por los que están en tu “lista de amor” – lo que te estás imaginando es la verdad. Imagínate los uno a la vez, o a todos en conjunto. Relájate y disfruta sintiendo que su amor toca tu corazón. Si no eres capaz de encontrar un Cuadro de Amor, imagínate el ser amado como te gustaría ser amado. Advertencia: Algunas personas tienen imágenes negativas de las personas que debieran haberles amado pero que no expresaron de manera efectiva ese amor. No incluyas a estas personas; puede interferir con la curación.

¿Los Códigos Curativos pudieran dañarme de algún modo?

El Dr. Paul Harris, un conferencista y experto en la salud alternativa conocido internacionalmente menciona: “Esta es la única área de la salud en donde nunca en la historia ha habido un caso validado de daño.” De las muchas personas que han trabajado con *Los Códigos Curativos*, no sabemos de nadie que se haya dañado.

¿Son como...?

Aunque *Los Códigos Curativos* pueden parecer similares a cosas que has hecho o de las que hayas escuchado antes, son completamente diferentes. No se basan en la medicina China, ni en los chacras, ni en sistemas de acupuntura. La teoría y los ejercicios son únicos para el sistema de *Los Códigos Curativos*, aunque claramente están trabajando sobre todo el sistema humano de energía así como todo lo demás.

¿Qué pasa si no recuerdo la imagen más temprana?

Puede que no siempre conozcas la imagen sobre la que estás trabajando, pero tu corazón siempre la sabe. Tu corazón conectará automáticamente con cada imagen relacionada con tu asunto. Usualmente sentirás la curación de estas imágenes aunque puede que no seas consciente de cuáles son estas.

¿Qué tal si no recuerdo nada de ninguna edad temprana?

En ocasiones algunas personas tienen bloqueos debido a traumas. Un trauma puede ser cualquier cosa que perturba el corazón de un individuo, a cualquier edad. En ocasiones un recuerdo llega luego de hacer varios Códigos. Ya que los Códigos trabajan a un nivel inconsciente, no es necesario que recuerdes conscientemente la imagen.

Mis padres nunca abusaron de mí ni nada. ¿Cómo pueden estar ellos relacionados con este asunto?

Me alegra que tuviste una buena relación con tus padres. Aunque en ocasiones, el inconsciente no siempre interpreta los eventos de la misma manera que lo hace nuestra mente consciente. Entonces, una imagen que recuerdas, pudiera no parecer, a tu yo adulto, el que sea la gran cosa aunque fue una gran cosa a la edad de 5 años.

Ejemplo: Un cliente sentía como que toda su vida había sido afectada negativamente por su relación con su madre. La imagen principal que seguía recordando fue a los 5 años de edad cuando su madre le dio a su hermana una paleta pero a ella no le dio nada. Inclusive su madre dijo, “Tu hermana ya comió. Cuando tú comas también podrás tener una paleta.” Pareciera no tener sentido en términos del pensamiento racional adulto el que sus problemas pudieran provenir de este evento --¡pero así fue!.

Recuerda, la imagen se formó con la mente, los sentimientos y el intelecto de una niña de 5 años de edad. A los 5 años ella había interpretado las acciones de su madre como si significaran que su madre no la amaba tanto como a su hermana... y si eso era cierto quería decir que algo estaba mal con ella misma... y si eso era verdad entonces otros probablemente tampoco la amarían. Cuando ella curó la imagen de la paleta, su carrera (su problema presente) despegó como un cohete.

¿Cómo puede esto ayudarme con mis dolores de cabeza (u otro problema físico)?

Con los dolores de cabeza como tu asunto, trabajarás en la imagen conectada a los dolores de cabeza en tu corazón. Cuando las imágenes son curadas, el estrés será removido de tu cuerpo y tus dolores de cabeza usualmente mejorarán a medida que lo hacen tus funciones corporales, tal como debe ser. (No trabajamos en los dolores de cabeza ni en ningún otro asunto físico – solamente en las imágenes destructivas.)

Esto no funciona. Mis dolores de cabeza se han ido pero todavía tengo cáncer.

Recuerda, solamente estamos trabajando en imágenes. Estoy contento de que tus dolores de cabeza se hayan ido, y espero que tu cáncer también sea curado pronto. Pero nosotros solamente estamos trabajando en imágenes del corazón. Esperamos que puedas estar agradecido por que se han ido los dolores de cabeza, y que continúes removiendo el estrés de tu cuerpo al hacer los Códigos. Esto liberará a tu cuerpo para que use su energía sobre el cáncer.

¿Qué pasa si solamente hago los Códigos 2 veces al día en lugar de las 3 veces que el manual lo establece? ¿Funcionarán todavía?

Tus Códigos siempre están funcionando. Simplemente que funcionan más lentamente si pasas menos tiempo en ellos.

¿Qué tal si se me olvida un día?

Trata de no olvidarte ningún día, ya que la consistencia es muy importante para el proceso. Si olvidas un día, simplemente continúa al día siguiente, y trata de enfocarte en hacer el trabajo diariamente. La curación ocurrirá todavía.

¿Puedo hacer un Código para mi hijo? ¿También funciona esto en animales?

Parece que los Códigos realmente son más efectivos en niños y animales. Simplemente sigue las instrucciones para hacer los Códigos en otros.

¿Tengo que hacer esto para siempre?

Recomendamos hacer de los Códigos parte de tu estilo de vida diario. Una vez que son curados los asuntos que te están molestando, los Códigos funcionan de manera preventiva. Si llegas a un lugar en donde no hay nada que te esté molestando, el tiempo que harás los Códigos será de menos de 10 minutos al día. Este es un pequeño precio que pagar para los efectos preventivos que estarás recibiendo.

¿Qué tal si mis Códigos dejan de funcionar?

Nuestra experiencia es que los Códigos siempre funcionan. Pudiera haber ocasiones en las que sientas que no está habiendo cambio, o que los cambios no suceden tan rápidamente como lo quisieras. Tus sentimientos no son iguales a tu curación. De hecho, hemos tenido muchos testimonios de curación semanas o meses después del último Código.

Pienso que tengo una intoxicación alimentaria, ¿esto puedo curar eso? Mi hermana tiene cáncer, ¿Puedes curar eso?

Solamente trabajamos en las imágenes del corazón y en el estrés. Hemos encontrado que al trabajar en las imágenes del corazón, muchas veces se modifican afecciones físicas y no físicas.

¿Cómo puedes activar la energía curativa en los cuatro centros curativos cuando tus dedos ni si quiera están tocando el cuerpo?

En gran parte de la misma manera en la que puedo tomar una foto con mi celular en Tennessee, apretando un botón, y mi amigo puede verla en California unos pocos segundos después. Algunos patrones energéticos, tales como la luz, viajan a una velocidad de 186,000 millas por segundo (300,000 kilómetros por segundo). Vemos a diario la extraordinaria velocidad de la energía en movimiento, no solamente con nuestros celulares, sino también con el radio, la televisión, etc.

Teniendo las puntas de tus dedos de dos a tres pulgadas (cinco a ocho centímetros) de distancia del cuerpo es varias veces más efectivo que tocar los centros curativos con los dedos. Ello crea un campo de energía sobre la entrada del centro curativo, lo que permite que el cuerpo produzca automáticamente el patrón energético positivo/negativo preciso que se necesita para la curación. La razón del incremento en la efectividad me la hizo más clara un caballero en uno de nuestros seminarios en la Ciudad de Oklahoma. Él dijo que el tener los dedos alejados del cuerpo tenía completo sentido –funciona como una bujía. Existe un espacio ahí, y la energía hace arco desde la bujía hacia el metal. Dijo que de hecho, si no hubiera el suficiente espacio, no funcionaría bien y no habría suficiente poder. Lo mismo es cierto con *Los Códigos Curativos*. Tener los dedos despegados del cuerpo crea la polaridad exacta que se necesita en cualquier segundo dado con un poder significativamente mayor que si las puntas de los dedos estuviesen tocando el cuerpo.

Un ejemplo más concreto de esto es un pequeño aparato que compré en Radio Shack hace un par de años por \$75. El aparato con forma de radio de transistores mide la frecuencia de casi cualquier cosa. La manera de usar el contador de frecuencia es simplemente colocar la antena a unas cuantas pulgadas del cuerpo (o de cualquier cosa viviente), pulsar un botón, y esperar a que aparezca la lectura digital de la frecuencia para esa área del cuerpo. Si repites este proceso a lo largo de todo el cuerpo, descubrirías diferentes frecuencias para diferentes áreas del cuerpo. Esto es aproximadamente la misma cosa a lo que una RMN (Resonancia Magnética Nuclear) hace dentro del cuerpo. ¿Cómo el contador de frecuencia mide las frecuencias cuando no está tocando el cuerpo? El cuerpo transmite esas frecuencias de forma constante hacia el espacio que está rodeando al cuerpo.

Mientras realizamos *Los Códigos Curativos*, aprovechamos la extraordinaria capacidad del cuerpo para transmitir y recibir energía curativa que todo el cuerpo ha reunido.

¿Qué significa el curar un recuerdo celular?

Cuando un evento doloroso ocurre en la vida de una persona, nace un recuerdo celular. El evento doloroso crea miedo, lo cual a su vez crea estrés, el cual se supone que ha de preservar la vida al alertarnos de ‘amenazas.’ Posteriormente en la vida, el recuerdo celular del evento doloroso todavía está creando estrés ya que es disparado automáticamente por circunstancias que son similares de alguna manera –quizás solamente de forma vaga—con el evento doloroso original.

Luego viene la reacción de la persona, la cual es ‘ataque o huida’ o aceptar. Dicho de otra manera, la elección es o una de miedo conduciendo al ataque o al escape, o una de aceptación conduciendo a la paz y el amor. Para la persona que permanece en la de ‘ataque o huida’, el estrés y el miedo se esparcen a través de la mente y del cuerpo.

Si el estrés permanece sin ser revisado, entonces el eslabón más débil de la persona se romperá. Esto quiere decir que algo deja de trabajar bien, y ocurre una enfermedad o un padecimiento, una disfunción mental o emocional, o desesperación, etc. Si nada cambia a fin de reducir el estrés, el ciclo continúa y se expande, resultando así en más enfermedad, más padecimiento, más disfunción. La única manera de eliminar el estrés es por medio de curar el recuerdo celular original. El estrés continuará a menos de que la persona retroceda y cure el recuerdo celular original.

La clave de la felicidad y de la satisfacción en la vida se basa en la secuencia celular de la vida, no en el código genético. Acorde con el Dr. Bruce Lipton de la Universidad de Stanford, los genes no controlan a la célula. El recuerdo celular y las creencias resultantes controlan a la célula. En otras palabras, el estrés, el padecimiento, y la infelicidad vienen de recuerdos celulares. Al curar esos recuerdos y las imágenes relacionadas con ellos es el porque *Los Códigos Curativos* funcionan tan bien.



Notas



TABLA DE REFERENCIA DE PROBLEMAS

Encontrando Tu Asunto

Esta tabla puede ayudarte a encontrar la categoría de Códigos Curativos para el asunto que te esté molestando más. Simplemente localiza tu asunto en la lista que está más adelante y ve al número de página para el asunto espiritual anotado a un lado. Revisa la información acerca de esa categoría, incluyendo las emociones negativas y las creencias no saludables que pueden causar problemas en esa categoría. Luego haz los dos Códigos para tu asunto, sabiendo que también estarás trabajando en cualquier otro asunto en esa categoría ya sea que seas consciente de tener ese asunto o no.

Trabajando En Problemas Físicos

Por favor observa que un problema físico *no* es un asunto problema central. Todos los problemas físicos son *síntomas* de asuntos espirituales subyacentes, tales como emociones negativas, creencias no saludables y recuerdos celulares destructivos. Estos son los verdaderos problemas ya que son los que causan todo el estrés fisiológico que a largo plazo debilita el cuerpo. Debilitan el sistema inmune como un todo y afectan a ciertas áreas del cuerpo en particular.

Cada Código Curativo trabaja en asuntos espirituales subyacentes –los asuntos del corazón– no en síntomas físicos. Cuando los asuntos espirituales se han curado, el estrés fisiológico en el cuerpo también se cura, y el cuerpo está libre para curarse a si mismo si esto es posible. Así, los Códigos curan el corazón y el cuerpo se cura a si mismo.

Curando Cada Área De Tu Vida

Luego de que hayas completado los primeros 12 Días, lee las instrucciones acerca de cómo continuar. Te recomendamos que hagas los Códigos en grupos de tres días. Incluso mientras te estás enfocando en alguna categoría que contenga un asunto que quieres curar, es vital el que también se trabaje en todas las otras categorías. Si te enfocas exclusivamente en curar un problema, otras áreas de tu vida pudieran perder el balance. Al trabajar en todas las doce categorías con un programa regular mantiene la salud y el balance, y previene de que asuntos en otras categorías se conviertan en problemas mayores.

Somos seres holísticos, y cada asunto tiene conexiones con al menos unas cuantas de las otras categorías de los Códigos Curativos. Si te golpeas un dedo, todo el cuerpo duele. Cuando nuestra confianza es traicionada, podríamos desarrollar asuntos en las categorías del Perdón, del Amor y de la Amabilidad, así como en la categoría de la Confianza. Además, somos seres complejos, y posiblemente no podemos recordar cada incidente pasado que es disparado por una situación el día de hoy. Así que sigue haciendo todas las categorías, sabiendo que estás curando todas las áreas de tu vida.

Si Tu Asunto No Está Anotado Aquí

Si no encuentras tu asunto anotado (sería imposible anotar cada asunto concebible), haz los Códigos para el asunto más cercano al tuyo. Busca una emoción que sea similar a la emoción más fuerte que sientas cuando piensas en tu asunto, o busca una creencia que tengas que esté relacionada con tu asunto.

Si tienes un problema físico, busca la parte del cuerpo o el sistema corporal que esté afectado. Si tu asunto está anotado en más de una categoría, elige la categoría que tenga la mayor cantidad de asuntos adicionales que también te estén preocupando. Cada asunto posible es cubierto por al menos una de las categorías de los Códigos Curativos.

Virtudes Curativas Centrales

Las Virtudes Curativas Centrales son nueve cualidades positivas de vida que son la evidencia de imágenes de recuerdos curadas en el corazón. Los recuerdos curan cuando removemos las mentiras (creencias no saludables) de las imágenes y las reemplazamos con la verdad. Las nueve Virtudes Curativas Centrales a ser inculcadas en el corazón por *Los Códigos Curativos* —más algunas de sus virtudes relacionadas—son:

Virtud	Página
Amor	81
Compasión	81
Generosidad	81
Gozo	89
Gratitud	89
Paz	97
Percepción	97
Conocimiento	97
Sabiduría	97
Paciencia	105
Aceptación	105
Rectitud	105
Justicia	105
Misericordia	105
Balance egoísmo/altruismo	105
Estar Completamente Presente	105
Vivir en el Ahora	105
Amabilidad	114
Gentileza	114
Empatía	114
Amistad	114
Simpatía	114
Bondad	122
Autoestima	122
Confianza	130
Fe	130

TABLA DE REFERENCIA DE PROBLEMAS

Esperanza	130
Valor	130
Fidelidad (Fidelidad)	130
Humildad	138
Modestia	138
Respeto	138
Gratitud	138
Desinterés	138
Auto-Aceptación	138
Auto-Confianza balanceada	138
Imagen de si mismo balanceada	138
Auto-Control	146
Moderación	146
Diligencia	146
Perseverancia	146
Sentirse Apoyado	146
Sentirse Unido	146
Sentirse Seguro	146

Creencias No Saludables

Las creencias no saludables se originan en las imágenes de recuerdos que hemos malinterpretado como si significaran algo dañino acerca de nosotros mismos, para otros, para Dios o para la vida. Esta malinterpretación crea el estrés que nos enferma. Más adelante enlistamos las creencias no saludables primarias para cada categoría, así como creencias no saludables comunes basadas en las emociones negativas básicas. Podrías tener una de las creencias en una categoría o podrías tener más. Tu propia creencias podría ser similar pero no exactamente la misma. La categoría todavía aplicaría para ti. Simplemente declara lo que crees en tu oración o petición para la curación.

Creencias No Saludables Respecto al AMOR 81

Primaria: No soy digno de amor. Soy insignificante. Estoy defectuoso.

Basadas en la Vergüenza: No soy digno de amor. ¿Quién podría ser posible que me amara? Haré todo y cualquier cosa para que me amen.

Basadas en la Apatía: ¿Para qué? No puedo hacer que me amen. No puedo amarlos.

Basadas en la Aflicción: El amor lleva a la pérdida. No puedo soportar más dolor. Duele demasiado amar.

Basadas en el Miedo: Tengo miedo de que seré rechazado. Mejor debiera refrenar mi amor.

Basadas en el Deseo/la Codicia/en las Ansias: Yo haría cualquier cosa por una indicación de aprobación o de amor.

Basadas en la Ira: Si ellos no me aman, es mi culpa. De cualquier forma ellos me desagradan. Si supieran lo que es bueno para ellos, me darían lo que quiero.

Basadas en el Orgullo: No necesito su amor. ¿De cualquier forma quiénes son ellos?, Debieran estar agradecidos de que les doy mi tiempo y atención. ¿Quién los necesita?.

Creencias No Saludables Respecto al GOZO 89

Primaria: Estoy desesperado. No valgo la pena. La vida es imposible.

Basadas en la Vergüenza: No hay gozo para mi. No le traigo gozo a nadie tampoco.

Basadas en la Apatía: ¿Porqué intentar ser feliz? Estoy condenado.

Basadas en la Aflicción: ¿Después de lo que me pasó? ¡Semejante traición, abandono, pérdida!

Basadas en el Miedo: ¿Quién sabe cuando arrojarán el otro zapato? Siempre estoy en el borde.

Basadas en la Codicia/Ansia/Deseo: Seré feliz tan pronto como obtenga mi próximo ‘arreglo’ de _____ (dinero, trabajo, ascenso, sexo, drogas, carro nuevo, aprobación, etc.)

Basadas en la Ira: La felicidad es tan impredecible como la gente. Ponles a todos una llave a la cabeza y estarás a salvo.

Basadas en el Orgullo: El poder y el dinero me harán más gozoso. ¡Olvídate de las otras cosas!

Creencias No Saludables Respecto a la PAZ 97

Primaria: Algo malo pasará. El futuro siempre será igual que el pasado. No estoy bien.

Basadas en la Vergüenza: No hay paz para mi. No me merezco la paz.

Basadas en la Apatía: ¿Para qué siquiera intentar tener paz? Es inútil el intentarlo.

Basadas en la Aflicción: Perdí mi oportunidad de tener paz cuando perdí _____. Yo provoqué que _____ perdiera la paz.

Basadas en el Miedo: Tengo miedo de que nunca tendré paz. Si tengo paz, cosas malas se la llevarán. Tengo miedo de que he hecho enojar a _____ y lo haré de nuevo.

Basadas en el Deseo/la Codicia/en las Ansias: Si solamente pudiera tener más _____ tendría paz. Mi falta de paz se debe a mi falta de _____.

Basadas en la Ira: Estoy enojado de que la paz me elude. La paz es un objetivo ridículo. La paz de otros tampoco es mi objetivo.

Basadas en el Orgullo: No necesito paz ni ninguna otra cosa. Yo me protejo a mi mismo al degradar el valor de la paz.

Creencias No Saludables Respecto a la PACIENCIA 105

Primaria: Algo debe cambiar ahora mismo para que yo pueda estar bien.

Basadas en la Vergüenza: No es de extrañar que nadie me tenga paciencia. ¡Ni siquiera yo me tengo paciencia!

Basadas en la Apatía: ¿Para qué molestarse siquiera en considerar a la paciencia, su falta o su valor? Es demasiado problema y al final de cuentas es una pérdida de tiempo.

Basadas en la Aflicción: Yo perdí. Esperar por cualquier cosa simplemente me recuerda el dolor de esa pérdida y lo que inevitablemente el futuro tiene para mí.

Basadas en el Miedo: Ella/él se va a enojar conmigo no importa lo que haga o no haga. Este retraso significa que no voy a obtener lo que necesito y lo que quiero. Es mejor comenzar a prepararme a mí mismo ahora para esa decepción.

Basadas en el Deseo/la Codicia/en las Ansias: ¡No puedo esperar! ¡Debo tenerlo ahora! ¡No puedo descansar hasta que lo logre! No quiero esperar. ¿Porqué tendría que hacerlo?

Basadas en la Ira: La paciencia no hace que sucedan las cosas; ¡la impaciencia sí!. Tengo que presionar y presionar para obtener resultados. La energía de la ira, la impaciencia, y la frustración oculta mi miedo y fuerza a otros para que hagan lo que yo quiero.

Basadas en el Orgullo: La paciencia es para otros, no para mí. Déjalos esperar. Mis deseos tienen prioridad. Ellos debieran darse cuenta de eso.

Creencias No Saludables Respecto a la AMABILIDAD 114

Primaria: La gente se aprovechará de mí. La gente es demasiado sensible.

Basadas en la Vergüenza: Si ellos me conocieran, me odiarían. No merezco la amabilidad ni nada que no sea castigo y desprecio.

Basadas en la Apatía: Buscar la amabilidad es como perseguir a mi propia sombra. No puedo cogerla no importa lo que haga. La descortesía, por otra parte, me encuentra de forma automática.

Basadas en la Aflicción: La gente que debió de ser amable conmigo no lo fue. Yo no aprendí a ser amable conmigo mismo o con otros. Tuve muchas ocasiones en las que pude haber sido amable, pero no lo hice. Perdí.

Basadas en el Miedo: Uh oh... aquí vienen el dolor y la crueldad otra vez. Una nube negra lo cubre todo. Se supone que mis miedos me mantengan a salvo pero lo que hacen es cerrarme a la amabilidad de otros.

Basadas en el Deseo/la Codicia/en las Ansias: Yo puedo manipular a la gente para que sea amable conmigo. Puedo ordeñar de ellos amabilidad como si fueran vacas. Necesito su amabilidad pero no puedo compartirla con ellos. No hay suficiente para todos.

Basadas en la Ira: Amabilidad significa que me aprovecharé de eso. La gente no respeta la amabilidad; respetan al dinero y al poder. Los débiles quieren que yo sea amable. Yo quiero que se quiten de mi camino.

Basadas en el Orgullo: Yo merezco amabilidad. Yo soy amable con esos que la merecen pero no con esos que no la merecen. ¿Porqué gastar la amabilidad con los que no la merecen?

Creencias No Saludables Respecto a la BONDAD 122

Primaria: Soy malo. No soy lo suficientemente bueno. No soy digno de ser perdonado.

Basadas en la Vergüenza: Estoy tan alejado de la bondad que ni puedo tenerla ni expresarla. Soy patético.

Basadas en la Apatía: Es inútil intentar lograr este estado. Lo he intentado todo pero soy tan pecador e imperfecto.

Basadas en la Aflicción: No entiendo cómo pude haber perdido mi inherente bondad como persona. Perdí mi conexión con Dios y con el bien al ser una mala persona.

Basadas en el Miedo: Si la gente supiera de mi falta de bondad sería instantáneamente rechazado. Esta debe ser la razón del porqué las cosas son tan difíciles para mi en la vida.

Basadas en el Deseo/la Codicia/en las Ansias: Fingiré la bondad si eso me dará lo que quiero. Prefiero ‘sentirme bien’ que ‘ser bueno.’

Basadas en la Ira: ‘Los buenos mueren jóvenes.’ Tomaré lo que quiera por la fuerza. Todos mundo está fingiendo ser bueno. Son falsos.

Basadas en el Orgullo: Ser un ‘chico bueno’ es una broma. ¡Mejor seré francamente honesto y le diré a la gente como es!

Creencias No Saludables Respecto a la CONFIANZA 130

Primaria: La gente está tras de mí. Debo tener el control. No es justo.

Basadas en la Vergüenza: Soy detestable; He hecho cosas detestables, y he tenido pensamientos detestables. No puedo confiar en nada excepto en el castigo que viene que me merezco.

Basadas en la Apatía: No puedo confiar en lo poco confiable. No sé lo que significa sentir confianza y probablemente nunca lo sabré.

Basadas en la Aflicción: No puedo confiar en nadie luego de lo que he pasado, luego de lo que he hecho, y luego de lo que he visto. Hay un agujero en mi corazón en el sitio en donde la confianza debiera de estar.

Basadas en el Miedo: Justo detrás de la fachada de la confianza se encuentra el dolor de la sorpresa. Si yo confío en que las cosas funcionarán y se pondrán mejor, entonces el dolor que ha de venir va a ser mucho más malo.

Basadas en el Deseo/la Codicia/en las Ansias: Confío en lo que tengo en mis propias manos, en mi cuenta de banco, en lo que poseo, y en lo que controlo. Entre más tengo, más puedo controlar a otros. En eso es en lo que confío.

Basadas en la Ira: Es mejor darse cuenta de que todos se rascan con sus propias uñas, incluyéndome yo. Pero come perro y la supervivencia del más apto y todo eso.

Basadas en el Orgullo: Yo soy confiable. Las únicas veces en que hago cosas malas es cuando está justificado.

Creencias No Saludables Respecto a la HUMILDAD 138

Primaria: La gente debe pensar bien de mi para que yo pueda estar bien. Yo no importo. Otros debieran ser los primeros.

Basadas en la Vergüenza: Estoy muy por debajo de ser humilde que me pregunto si siquiera debiera yo ocupar algún espacio y respirar el aire que podría mejor ser usado por alguien más.

Basadas en la Apatía: ¿A quién le importa? Es inútil tratar de ser humilde aunque la Biblia lo fomente.

Basadas en la Aflicción: El haber perdido cosas muy apreciadas no conduce a la humildad. Yo no puedo decir que tener el corazón roto sea ser humilde.

Basadas en el Miedo: Cada vez que empiezo a sentirme bien acerca de mi mismo algo malo sucede. Tengo miedo de que me humillen más.

Basadas en el Deseo/la Codicia/en las Ansias: Tan pronto como sea millonario y tenga todo lo que quiero me volveré humilde. Mientras tanto, ¡Denme lo que quiero!

Basadas en la Ira: Tengo ganas de patear a la gente humilde. El ser una niña débil no te lleva a ninguna parte. Hace que te pisen como a un tapete.

Basadas en el Orgullo: Ellos se merecen el ser humildes. Ellos aprecian de forma exacta su propia insignificancia. Con toda humildad, yo soy mejor que eso.

Creencias No Saludables Respecto al AUTO-CONTROL 146

Primaria: No puedo hacerlo. No soy capaz. Otros deberían hacerlo por mí. No es justo.

Basadas en la Vergüenza: Si hubiera tenido algo de auto-control, yo y mi vida no hubieran sido tal desastre.

Basadas en la Apatía: No importa cuántas veces intente hacer o no hacer algo, no funcionará. ¿Para qué seguirlo intentando?

Basadas en la Aflicción: La falta de auto-control me llevó a perder lo que más valoraba. No pude hacer por mi mismo lo correcto, y desde entonces he estado pagando por ello.

Basadas en el Miedo: El auto-control es como un oponente contra el cual tienes que luchar en el suelo y nunca ceder. Tan pronto como me relajo, el lado oscuro toma el control.

Basadas en el Deseo/la Codicia/en las Ansias: No puedo dejar de _____ cuando quiera. ¡Simplemente no quiero hacerlo! Además, es más divertido hacer _____.

Basadas en la Ira: La gente pone atención cuando vocifero y maldigo. No me controlo a mi mismo; yo controlo a los demás.

Basadas en el Orgullo: La gente es patética cuando no pueden controlarse a si mismos. Esa es la causa de la mayoría de sus problemas. Cuando yo elijo el exceso, es una elección, no una debilidad de carácter.

Acciones Dañinas

Las acciones dañinas resultan de nuestros intentos por aturdir nuestro dolor. Son acciones no saludables que llevamos a cabo a fin de buscar el placer y evitar el dolor, en lugar de buscar el amor que realmente necesitamos. Las acciones dañinas pueden ser casi imposibles de cambiar hasta que las imágenes negativas subyacentes y las creencias que están motivando esas acciones sean curadas. Además de usar la categoría de las Acciones Dañinas, *Los Códigos Curativos* tratan algunas acciones dañinas al inculcar la virtud necesaria para curarlas.

Acción Dañina	Categoría	Página
Auto-gratificación	Acciones Dañinas	63
Acciones para dar placer a los 5 sentidos	Acciones Dañinas	63
Acciones no saludables para adquirir posesiones	Acciones Dañinas	63
Acciones para ganar la aprobación de si mismo y de otros	Acciones Dañinas	63
Auto-protección	Acciones Dañinas	63
Adicción al trabajo	Acciones Dañinas	63
Aislamiento	Acciones Dañinas	63
Controlar circunstancias	Acciones Dañinas	63
Perfeccionismo	Acciones Dañinas	63
Proyectar una máscara/una falsa imagen	Acciones Dañinas	63
Adicciones	Acciones Dañinas	63
Compulsiones	Acciones Dañinas	63
Controlar a otros	Auto-Control	145
Criticarse a si mismo o a otros	Amabilidad	114
Dañarse a si mismo o a otros	Amabilidad	114
Darse por vencido	Auto-Control	146
Descuidarse a si mismo o a otros	Amabilidad	114

TABLA DE REFERENCIA DE PROBLEMAS

Engaño	Auto-Control	146
Egoísmo	Amor	81
Ingratitud	Gozo	89
Intentos por humillar a otros	Confianza	130
Manipulación para hacer las cosas a tu modo	Auto-Control	146
Manipulación para que otros piensen bien acerca de ti	Humildad	138
Ostracismo	Amabilidad	114
Posesividad	Amor	81
Quejarse	Gozo	89
Preocupación	Paz	97
Rechazarse a si mismo o a otros	Amabilidad	114
Ser condescendiente consigo mismo	Auto-Control	146
Sobre-control(<i>Exceso de Control</i>) de si mismo	Auto-Control	146

Emociones Negativas

Las emociones negativas son la evidencia de creencias destructivas no curadas, que provocan estrés. Las emociones negativas requieren ser reemplazadas por las emociones y creencias positivas. Las principales emociones negativas que son tratadas por *Los Códigos Curativos* son:

Emoción Negativa	Virtud	Página
Abandono	Amabilidad	114
Adicción	Acciones Dañinas	63
Aflicción	Gozo	89
Agradecimiento (falta de)	Humildad	138
Agresión	Amabilidad	114
Amargura	Paciencia	105
Ansias	Acciones Dañinas	63
Ansiedad	Paz	97
Antagonismo	Amabilidad	114
Apatía	Gozo	89
Celos	Amor	81
Codicia	Acciones Dañinas	63
Compasión (falta de)	Amor	81
Compulsión	Acciones Dañinas	63
Condenación (de si mismo o de otros)	Humildad	138
Culpa	Humildad	138
Demasiado Cansado (para hacer cualquier cosa)	Amor	81
Depresión	Amor – 81 y Gozo – 89	
Desánimo	Gozo	89
Desconfianza	Confianza	130
Descuido	Amabilidad	114
Desear substitutos del amor	Acciones Dañinas	63
Deseo (inapropiado)	Acciones Dañinas	63
Desesperación	Gozo	89
Desesperanza	Gozo	89

TABLA DE REFERENCIA DE PROBLEMAS

Desgracia	Humildad	138
Deshonra	Humildad	138
Despreciado	Bondad	122
Destruktividad	Amabilidad	114
Duda	Confianza	130
Egoísmo	Humildad	138
Envidia	Humildad	138
Espanto	Paz	97
Estar a la defensiva	Confianza	130
Falta de respeto (a si mismo o a otros)	Humildad	138
Frustración	Paciencia	105
Glotonería	Acciones Dañinas	63
Humillación	Humildad	138
Impaciencia	Paciencia	105
Impotencia	Auto-Control	145
Inadecuación (sentimiento de)	Bondad	122
Infelicidad	Gozo	89
Inferioridad	Gozo	89
Ingratitud	Humildad	138
Inseguridad	Paciencia	105
Insignificancia	Amor	81
Inutilidad	Gozo	89
Ira	Paciencia	105
Juzgar	Humildad	138
Lealtad (fidelidad)	Confianza	130
Lujuria	Acciones Dañinas	63
Manipulación	Auto-Control	146
Mezquindad	Amabilidad	114
Miedo (al rechazo)	Amabilidad	114
Miedo (del castigo)	Bondad	122
Miedo (de que algo malo suceda)	Paz	97
Miserable (sentirse)	Gozo	89
Negación	Creencias No Saludables	71
Nerviosismo	Paz	97
Odio	Falta de Perdón	55
Orgullo (imagen de sí mismo agrandada)	Humildad	138
Pereza	Auto-Control	146
Preocupación	Paz	97
Rechazo	Amabilidad	114
Resentimiento	Amor	81
Retirada	Acciones Dañinas	63
Sentirse con derecho a	Auto-Control	145
Sentirse defectuoso	Gozo	89
Sentirse ofendido	Amabilidad	114
Ser demandante	Auto-Control	146
Soledad	Amor	81
Temor	Paz	97
Tensión	Paz	97
Terror	Paz	97
Timidez	Acciones Dañinas	63
Tosquedad	Amabilidad	114

TABLA DE REFERENCIA DE PROBLEMAS

Traición	Confianza	130
Tristeza	Gozo	89
Vanidad	Humildad	138
Venganza	Amabilidad	114
Vergüenza	Humildad	138
Vergüenza (de cosas que haz hecho/o no hecho)	Bondad	122
Vergüenza (de ser quien tú crees que eres)	Humildad	138

Aparatos y Sistemas del Cuerpo

Existe un sistema de órganos principal asociado a cada una de las Virtudes Curativas Centrales. Todos los problemas físicos se manifiestan en uno o más de estos sistemas de órganos del cuerpo. Todo padecimiento y enfermedad comienza como un problema espiritual, involucrando imágenes de recuerdos destructivos, creencias no saludables y emociones negativas. Por lo tanto, al inculcar energía espiritual positiva se remueve el estrés fisiológico y la energía negativa los cuales crean una cierta enfermedad o padecimiento en un sistema de órganos del cuerpo.

Aparato o Sistema del Cuerpo	Virtud	Página
1. Circulatorio	Humildad	138
2. Endocrino	Amor	81
3. Gastrointestinal	Paz	97
4. Inmune	Paciencia	105
5. Músculo-esquelético	Auto-Control	146
6. Nervioso Central	Amabilidad	114
7. Piel	Gozo	89
8. Reproductivo y del Tracto Urinario	Confianza	130
9. Respiratorio	Bondad	122

Partes De Los Aparatos y Sistemas Del Cuerpo

Cada aparato y sistema principal del cuerpo que está asociado a alguna de las categorías Curativas Centrales comprende varias partes físicas. Todo padecimiento y enfermedad comienza como un problema espiritual, involucrando imágenes de recuerdos destructivos, creencias no saludables y emociones negativas. Por lo tanto, al inculcar energía espiritual positiva se remueve el estrés fisiológico y la energía negativa los cuales crean una cierta enfermedad o padecimiento en un sistema de órganos del cuerpo.

***Si un aparato o sistema del cuerpo no está enlistado en la parte de abajo,
haz los Códigos para el aparato o sistema del cuerpo en la que se encuentra dicha parte.***

Parte del Aparato o Sistema del Cuerpo	Virtud	Página
Aorta	Humildad	138
Arterias	Humildad	138
Arterias (pulmonares)	Bondad	122
Arteriolas	Humildad	138
Boca	Paz	97
Bronquios	Bondad	122
Cabello	Gozo	89
Cartílago	Auto-Control	146
Cerebro	Amabilidad	114
Corazón	Humildad	138
Dientes	Paz	97
Estómago	Paz	97
Glándula Pineal	Amor	81
Glándulas (digestivas)	Paz	97
Glándulas (relacionadas con la sexualidad)	Confianza	130
Glándulas Suprarrenales	Amor	81
Gónadas	Amor – 81 y Confianza – 130	
Hígado	Paz – 97 y Paciencia – 105	
Hipotálamo	Amor	81
Huesos	Auto-Control	145
Intestinos	Paz	97
Lengua	Paz	97
Ligamentos	Auto-Control	146
Linfocitos	Paciencia	105
Mamas	Confianza	130
Médula espinal	Amabilidad	114
Músculos	Auto-Control	146
Nariz	Amabilidad	114
Nervios	Amabilidad	114
Oídos	Amabilidad	114
Ojos	Amabilidad	114
Ovarios	Amor – 81 y Confianza – 130	
Páncreas	Amor – 81 y Paz – 97	
Pene	Confianza	130

TABLA DE REFERENCIA DE PROBLEMAS

Piel	Gozo	89
Pituitaria	Amor	81
Próstata	Confianza	130
Pulmones	Bondad	122
Riñones	Confianza	129
Senos (<i>paranasales</i>)	Bondad	122
Sistema Linfático	Humildad	138
Tendones	Auto-Control	146
Testículos	Amor – 81 y Confianza –	130
Tiroides	Amor	81
Uñas	Gozo	89
Uréter	Confianza	130
Uretra	Confianza	130
Útero	Confianza	130
Vagina	Confianza	130
Venas	Humildad	138
Venas (pulmonares)	Bondad	122
Vena cava	Humildad	138
Vénulas	Humildad	138
Vesícula Biliar	Paz	97

Síntomas y Problemas

Se hace una lista de los síntomas (dificultad para respirar, estornudos, etc.) o los problemas (alergias, diabetes, enfermedad por reflujo, etc.) que son los más comunes para cada una de las categorías Curativas Centrales y para los aparatos y sistemas de órganos del cuerpo.

Si tu problema o síntoma no está notado, busca el aparato o sistema o parte del aparato o sistema del cuerpo en el cual estás experimentando el problema o síntoma y haz los Códigos para esa categoría.

Síntoma o Problema	Virtud	Página
Aborto (espontáneo)	Confianza	130
Acidez	Paz	97
Acné	Gozo	89
Adicciones	Acciones Dañinas	63
Agobio	Gozo	89
Alergias	Paciencia	105
Alzheimer	Amabilidad	114
Amenorrea	Amor – 81 y Confianza –	130
Aneurisma	Humildad	138
Anorexia	Amor – 81 y Paz –	97
Antojos de azúcar	Amor	81
Apatía	Gozo	89
Arritmia	Humildad	138
Arteroesclerosis	Humildad	138

TABLA DE REFERENCIA DE PROBLEMAS

Síntoma o Problema	Virtud	Página
Artritis	Auto-Control	146
Asma	Bondad	122
Boca	Gozo – 89 y Paz – 97	
Boca (seca)	Paz	97
Bronquitis	Paciencia	105
Bulemia	Amor – 81 y Paz – 97	
Bursitis	Auto-Control	146
Callos	Gozo	89
Calvicie	Gozo	89
Cáncer	Aparato o Sistema Corporal o Parte de este y Paciencia –	105
Cándida	Paciencia	105
Cataratas	Auto-Control	146
Cerebro	Amabilidad	114
Ciática	Auto-Control	146
Coágulos de sangre	Humildad	138
Cólico	Paz	97
Cólicos estomacales	Paz	97
Cólicos menstruales	Amor – 81 y Confianza –	130
Colon	Paz	97
Concentración	Amabilidad	114
Confusión cerebral	Amabilidad	114
Congestión linfática	Paciencia – 105 y Humildad –	138
Constipación	Paz	97
Demencia	Amabilidad	114
Depresión	Gozo	89
Diabetes	Amor	81
Diarrea	Paz	97
Dientes	Paz	97
Dedos de los pies en martillo	Auto-Control	145
Dolor	Amabilidad	114
Dolor de cabeza	Amabilidad	114
Eccema	Gozo	89
Edema (insuficiencia cardíaca congestiva y linfático)	Humildad	138
Edema (otros)	Paciencia	105
ELA – Enfermedad de Lou Gehrig	Paciencia – 105 y Amabilidad –	114
EM – Esclerosis Múltiple	Paciencia – 105 y Amabilidad –	114
Embolismo	Humildad	138
Encías (no gingivitis)	Paz	97
Endometriosis	Amor – 81 y Confianza –	130
Enfermedad de Crohn	Paz	97
Enfermedades autoinmunes	Paciencia	105
Enfermedad de Parkinson	Paciencia – 105 y Amabilidad –	114
Enfermedad por reflujo	Paz	97
Enfisema	Bondad	122
Enf. De Lou Gehrig (ELA)	Paciencia – 105 y Amabilidad –	114
Energía baja	Amor	81
Enfermedad de Lyme	Paciencia	105
Escucha	Amabilidad	114
Estenosis aórtica	Humildad	138

TABLA DE REFERENCIA DE PROBLEMAS

ETS – Enfermedades de Transmisión Sexual	Confianza – 130 y Paciencia – 105
Fascitis plantar	Auto-Control 146
Fatiga	Amor 81
Fiebre	Paciencia 105
Función sexual	Confianza 130
Fibromialgia	Auto-Control 146
Fibromas	Confianza 130
Fracturas de huesos	Auto-Control 146
Fumar	Acciones Dañinas 63
Gingivitis	Paz 97
Glaucoma	Amabilidad 114
Halitosis (mal aliento)	Paciencia 105
Hemorroides	Paz 97
Hepatitis	Paciencia 105
Hernia	Auto-Control 146
Herpes	Confianza – 130 y Paciencia – 105
Herpes labial	Paciencia 105
Hinchazón	Paz 97
Hinchazón (<i>ganglios</i>)	Humildad 138
Hipertensión	Amor – 81 y Humildad – 138
Hipoglucemia	Amor 81
Hongos	Paciencia 105
Hueso	Auto-Control 146
Incontinencia	Confianza 130
Infección	Paciencia 105
Infección bacteriana	Paciencia 105
Infección de vías urinarias	Confianza 130
Infertilidad	Confianza 130
Inflamación	Paciencia 105
Insomnio	Amor 81
Insuficiencia cardíaca congestiva	Humildad 138
Intoxicación por metales pesados	Ciclo Por Todos Los 12 Días
Juanetes	Auto-Control 146
Latido irregular del corazón	Humildad 138
Lesiones Por Esfuerzo Repetitivo	Amabilidad – 114 y Auto-Control – 146
Ligamentitos	Auto-Control 146
Linfoma	Paciencia 105
Lupus	Paciencia 105
Mamas (fibroquística, cáncer, infección)	Confianza 130
Memoria	Amabilidad 114
Meningitis	Amabilidad 114
Mareo	Amabilidad 114
Mareo (<i>por movimiento</i>)	Paz 97
Mucosidad	Bondad 122
Náusea (de la cabeza)	Amabilidad 114
Náusea (del estómago)	Paz 97
Obesidad	Amor 81
Orinarse en la cama	Confianza 130
Osteoporosis	Auto-Control 146

TABLA DE REFERENCIA DE PROBLEMAS

Síntoma o Problema	Virtud	Página
Ovulación	Amor – 81 y Confianza –	130
Pelo	Gozo	89
Peso Bajo	Amor	81
Pie de atleta	Paciencia	105
Piedras en los riñones	Confianza	130
Piel	Gozo	89
Problemas dentales	Paz	97
Problemas de peso	Amor	81
Problemas sinusales	Bondad	122
Próstata	Confianza	130
Psoriasis	Gozo – 89 y Paciencia –	105
PVM – Prolapso de la Válvula Mitral	Humildad	138
Quistes	Gozo	89
Rashes	Gozo	89
Reflujo	Paz	97
Saliva	Paz	97
Seborrea	Gozo	89
Síndrome Cubital	Amabilidad – 114 y Auto-Control –	146
Síndrome de Fatiga Crónica	Amor – 81 y Paciencia –	105
Síndrome de Túnel del Carpo	Amabilidad – 114 y Auto-Control –	146
Síndrome Lunar	Confianza	130
Síndrome premenstrual (SPM)	Amor	81
Sistema inmune	Paciencia	105
Sobrepeso	Amor	81
Tartamudez	Amabilidad	114
TDA/TDAH – Trastorno por Déficit de Atención/Hiperactividad	Amabilidad	114
Tiña	Paciencia	105
Tragar	Paz	97
Trastornos del apetito	Amor – 81 y Paz –	97
Temblores de las manos	Amabilidad	114
Temperatura, alta	Paciencia	105
Temperatura, baja	Amor	81
Tendinitis	Auto-Control	145
Tos	Bondad	122
Toxicidad por mercurio	Ciclo Por Todos Los 12 Días	
Uñas	Gozo	89
Uñas, encarnadas	Gozo	89
Vellosidad	Amor – 81 y Gozo –	89
Venas varicosas	Humildad	138
Vértigo	Amabilidad	114
Vejiga incontinente	Confianza	130
VIH / SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida)	Paciencia	105
Visión	Amabilidad	114
Vómito	Paz	97

Si tienes preguntas acerca de en cuál categoría trabajar que no sean respondidas aquí, Los Códigos Curativos proporcionan una teleconferencia de Preguntas y Respuestas semanalmente a la que siempre estás invitado a participar. La información se encuentra en tu carta de bienvenida y en nuestro sitio web.



UNA PALABRA ACERCA DE NOSOTROS Y NUESTRA FILOSOFÍA

Hemos asistido a docenas y docenas de seminarios, conferencias y talleres a lo largo de los años. Hemos leído cientos de libros en la universidad, para programas de entrenamiento, y solo por diversión. Siempre apreciamos inmensamente cuando los presentadores comparten lo que ellos creen, especialmente respecto a su espiritualidad y visiones del mundo.

Creemos que tú podrías apreciar el saber eso sobre nosotros.

El Dr. Ben y Yo somos Cristianos. Creemos en un Dios único, en Su hijo Jesús, en Su Espíritu Santo que vive en nosotros, y en Su palabra escrita, la Biblia. Creemos que Dios es el único ser en el universo que es incapaz de nada excepto amar – porque Él *es* amor. Creemos que Dios sabe y le importa cada lágrima que derrama cada persona sobre la tierra. Yo crecí habiendo sido enseñado que Dios era malicioso, vengativo, y egoísta ... al menos eso es lo que recuerdo. Me llevó años el darme cuenta de que esto no es para nada lo que la Biblia enseña. La Biblia es una carta de amor. Contiene qué hacer y qué no hacer, pero también así lo contiene el libro de instrucciones para mi reproductor de DVD. Los qué hacer y qué no hacer son instrucciones amorosas del Creador respecto a cómo vivir en el amor, el gozo, y la paz.

Creemos que Dios llama a los individuos para ciertas tareas para así propagar Su amor. Llamamos a esto un ministerio. Creemos que Dios nos ha llamado al ministerio de compartir *Los Códigos Curativos*, *Los Códigos del Éxito*, *El Demoledor del Estrés*, *La Técnica de la Verdad* y *La Meditación del Poder a la Paz*. Nuestro ministerio es el ayudar por medio del amor a gente dañada. Parte de esto puede lograrse a través de los maravillosos métodos de curación que vendemos. Algo de nuestro ministerio puede lograrse al dar dinero generado por estos productos a programas con una misión similar a la nuestra.

Actualmente, nuestra beneficencia principal es un programa en Sudamérica para niños de la calle de edades de 2 a los 12 años. Son retirados de las calles, se les da un hogar, se les alimenta, se les viste, y se les enseña acerca de Dios, y se les enseña un oficio. En resumen, les devuelven sus vidas.

Así, en resumen, eso es en lo que nosotros creemos. Si quisieras saber más acerca de nuestras creencias, siéntete con la libertad de contactarnos. Si quisieras información acerca de cómo puedes ayudar a niños de la calle, estaremos muy contentos en decírtelo.

¡Gracias y que Dios te bendiga!

Alex y Ben